

Riskabel alkoholanvändning

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad

Kompetenshöjning personal

- Riskbruk av alkohol – Kunskapsguiden
  - Info om riskbruksgränser
  - Socialstyrelsens korta filmer om rådgivande samtal om alkohol (Hälso- och sjukvårdspersonal)
  - Länkar till socialstyrelsens webbutbildningar Äldre och alkohol (hemtjänst, kommunal primärvård, biståndshandläggare)

- För vårdpersonal (riddargatan1.se)
  - Utbildningsfilmer (riddargatan1.se)

- Föreläsning om alkohol och blodtryck, för hälso- och sjukvård
  - 231110_föreläsning_Frida_Dangert_på_Sahlgrenska_master (mediaflowpro.com) Hel föreläsning, 48 min
  - 231106_inspelning_Frida_Dangardt_2_master (mediaflowpro.com) Kortversion, 3 min

- Socialstyrelsens webbutbildningar om Äldre och alkohol
  - Länk till Äldre och alkohol – för biståndshandläggare: Socialstyrelsen utbildning
    60 minuter + tid för reflektion och diskussion
  - Länk till Äldre och alkohol – för hemtjänst och hemsjukvård: Socialstyrelsen utbildning
    40 minuter + tid för reflektion och diskussion

- Länkar till mer information om äldre och alkohol:
  - Alkohol och äldre | Systembolaget (omsystembolaget.se)
  - Alkoholvanor hos äldre 2004–2021 – CAN

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad

Information till den enskilde

- Alkohol - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen (vgregion.se)
  - Patientbroschyren Alkohol och din hälsa Alkohol och din hälsa, Patientinformation, Svenska.pdf (vgregion.se)
- Samband mellan alkohol och blodtryck, info till allmänheten, kortfilm 1 minut
  - 231106_inspelning_Frida_Dangardt_1_master (mediaflowpro.com)

Folkhälsomyndigheten om alkohol och riskbruk

- Folkhälsomyndigheten har uppdaterat information om risker med alkoholkonsumtion — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)
  - Frågor och svar om risker med alkoholkonsumtion
  - Livsmedelsverkets råd kring alkohol
  - Alkoholens skadeverkningar
  - Nya gränsvärden för riskbruk av alkohol till hälso- och sjukvården

Nya riskbruksgränser för alkohol (sep 2023)

- Socialstyrelsen har presenterat nya gränsvärden för riskbruk av alkohol till hälso- och sjukvården.
- Den senaste forskningen visar att riskerna med alkohol är större än man tidigare trodde. Till exempel ökar risken för vissa sjukdomar, exempelvis olika former av cancer. Forskningen visar också att riskerna är ungefär lika stora för män som för kvinnor.
- Gränsvärdena för riskbruk av alkohol är ett stöd för hälso- och sjukvården. De kan till exempel finnas med när vårdpersonal, till exempel en sjuksköterska eller en läkare, samtalar med patienten om olika levnadsvanor som tobaksbruk, fysisk aktivitet, kostvanor och alkohol.
- Med de nya riskbruksgränserna sänks gränsen för män, så att stöd bör erbjudas till den som dricker 10 standardglas eller mer per vecka. För kvinnor är riskbruksgränsen densamma som för män, också 10 standardglas, och ligger kvar på samma nivå som tidigare.
- Som riskbruk räknas också intensivkonsumtion. Det definieras som 4 standardglas eller mer vid samma tillfälle, för både män och kvinnor, en gång i månaden eller oftare.
- Frågor och svar om hälso- och sjukvårdens stöd vid riskbruk av alkohol – Socialstyrelsen
- Folkhälsomyndigheten har uppdaterat information om risker med alkoholkonsumtion — Folkhälsomyndigheten (folkhalsomyndigheten.se)

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad

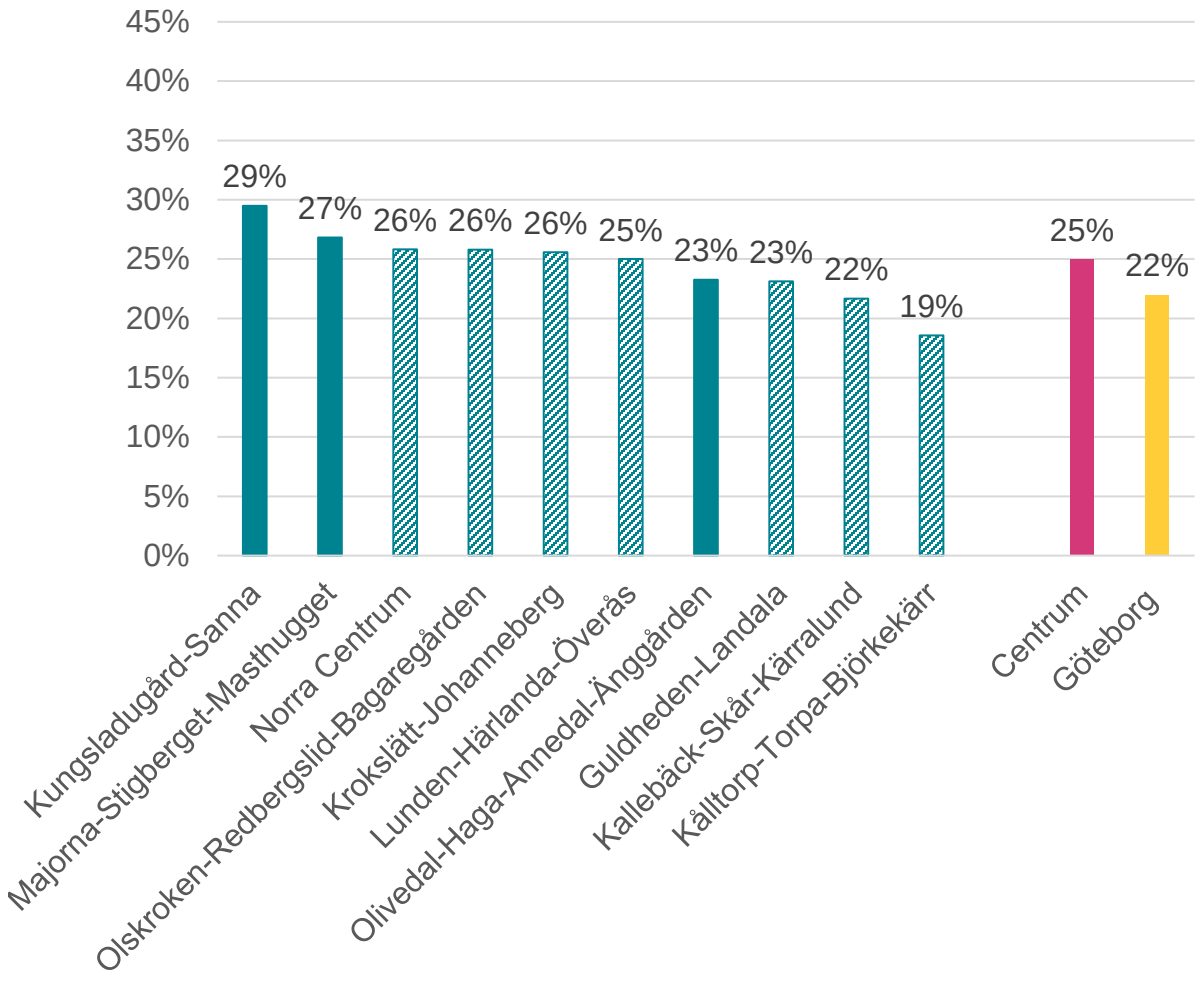
Stöd och hjälp vid förändring av alkoholvanor

- 1177 Vårdguiden
- Vårdcentral – identifiera riskbruk och rådgivning
- Respons alkoholrådgivning (kommun)
- Behandlingsgruppen för drogproblem (kommun)
- Hälsocoach online
- (Nordhemskliniken)
- Socialkontoret
- www.alkoholhjalpen.se
- www.alkohollinjen.se
- Anonyma alkoholister (AA)
- www.alkoholprofilen.se - få en överblick över sina alkoholvanor
- Beroende: spel, alkohol, droger | Hälsolots (halsolots.se) Hälsolots länkar vidare till stöd och råd vid beroende. Hälsolots har även många andra aktiviteter för att främja god hälsa
- Hitta mötesplatser för seniorer - Göteborgs Stad (goteborg.se) Kommunala mötesplatser för seniorer – goda sociala sammanhang
- https://goteborg.se/wps/portal?uri=gbglnk%3agbg.page.d4015283-9876-4b45-81a6-29fe6ea2b2aa&cityArea=centrum Frivilligcentralerna Oscar, Knuten och Pärlan – Kravlösa sociala sammanhang

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad

Riskabel alkoholkonsumtion, 16-84 år

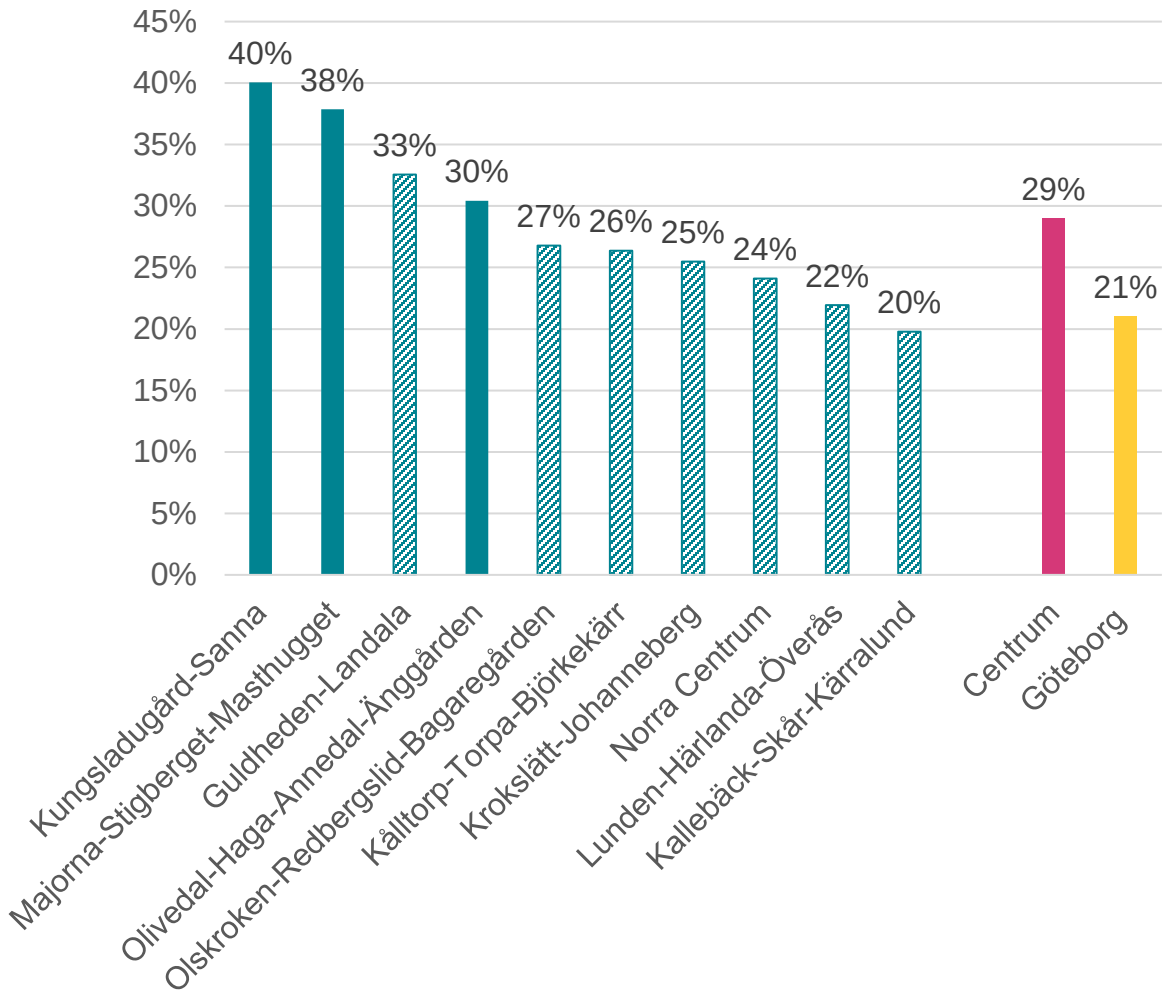


- Högre användning av alkohol, både bland ungdomar och vuxna, jämfört med resten av staden
- 25 procent av befolkningen, 16–84 år, har riskabla alkoholvanor jämfört med 22 procent som är snittet för staden
- Kungsladugård-Sanna har högst andel med riskabla alkoholvanor på 29 procent och Kålltorp-Torpa-Björkekärr har lägst andel med 19 procent

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad

Narkotikaerfarenhet, 16-84 år



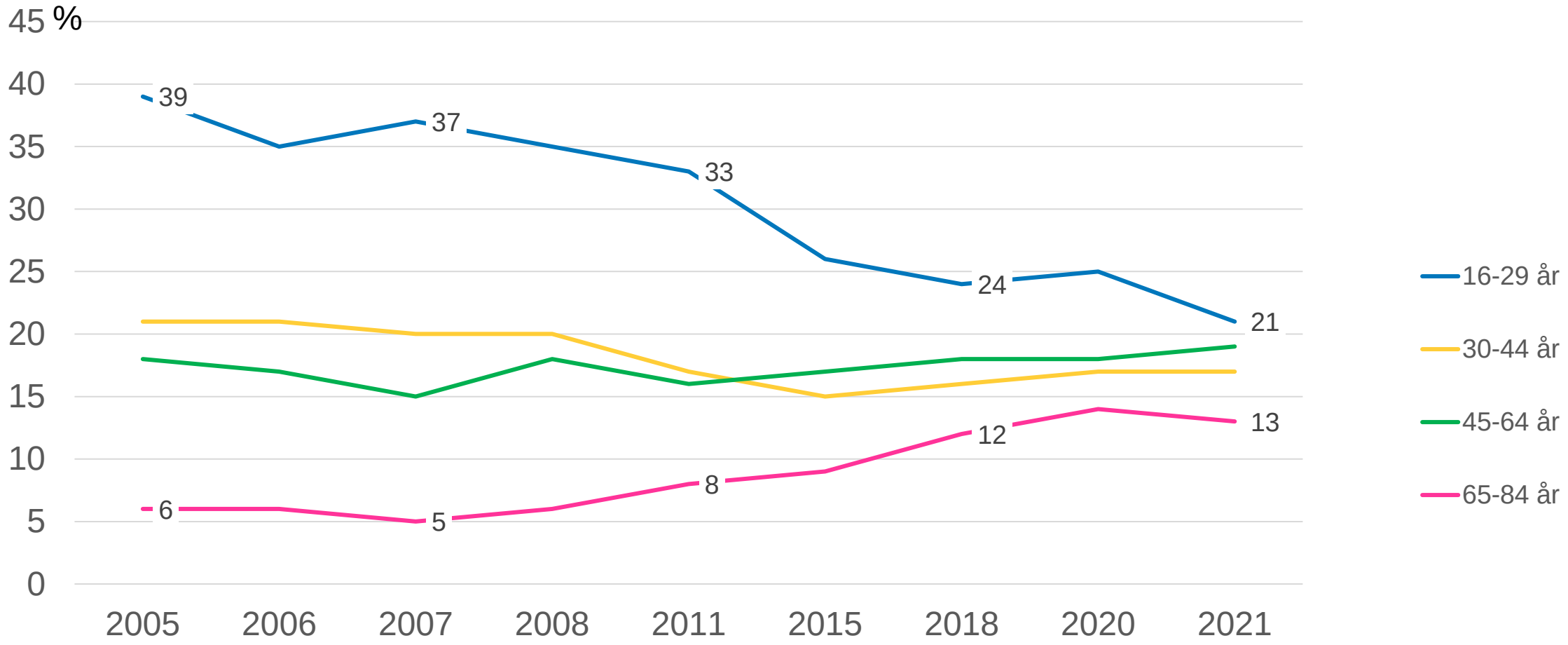
- Högre användning av droger, både bland ungdomar och vuxna, jämfört med resten av staden
- 29 procent av befolkningen, 16–84 år, har testat narkotika. Snittet för staden ligger på 21 procent
- Kungsladugård-Sanna har högst andel med 40 procent. Följt av Majorna-Stigberget-Masthugget på 38 procent. Kallebäck-Skår-Kärralund har lägst andel med 20 procent
- Det är vanligare bland män att ha narkotikaerfarenhet, än bland kvinnor

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad

Riskabla alkoholvanor i olika åldrar (Göteborg)

Källa: Folkhälsoenkäten Hälsa på lika villkor 2005-2021. Västra Götalandsregionen

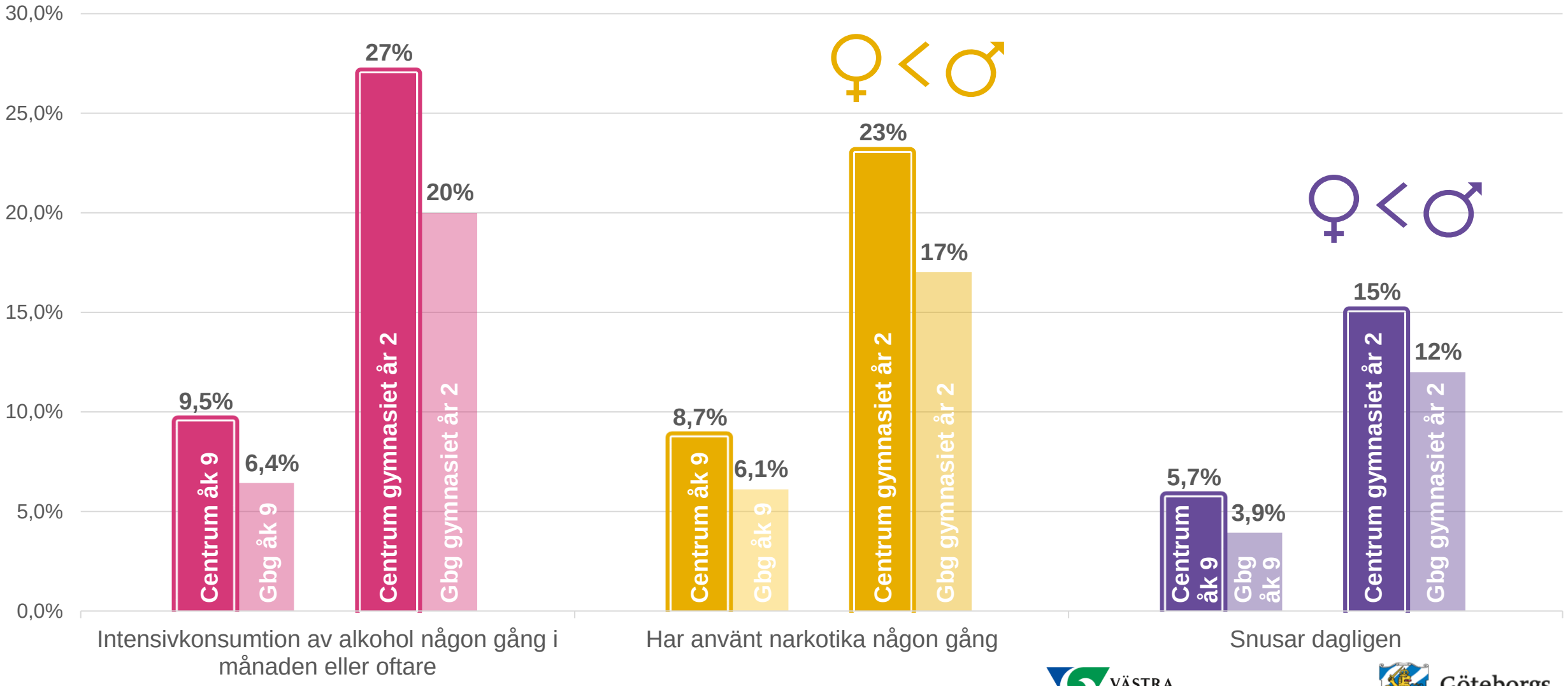


VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad

Alkohol- narkotika och snusanvändning bland ungdomar

(årskurs 9 och gymnasiet år 2). Källa: Drogvaneundersökning 2022

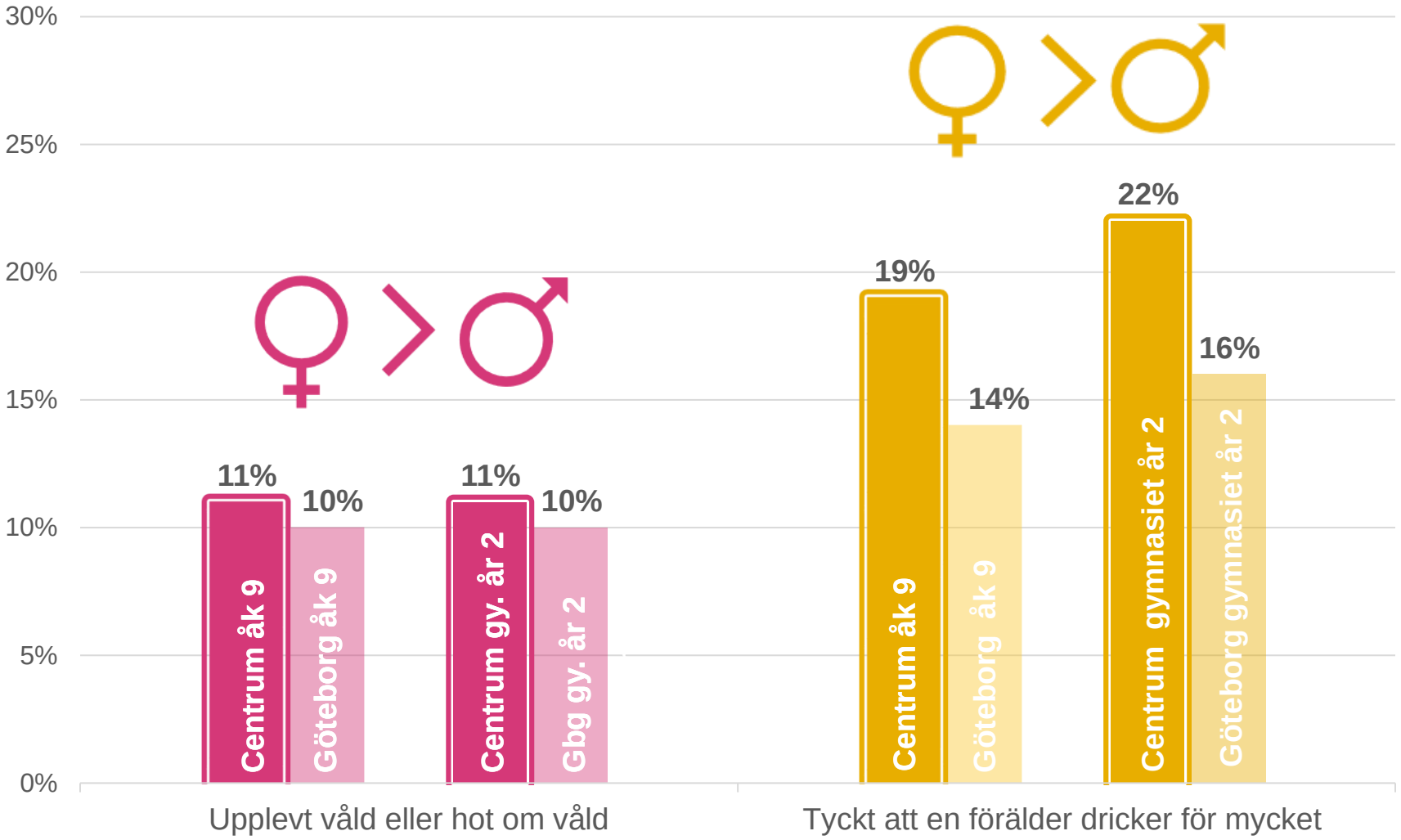


VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad

Skolelevers hemmiljö (årskurs 9 + gymnasiet år 2)

Källa: Drogvaneundersökningen 2022



De främsta orsakerna till att barn 0-12 år aktualiseras inom socialtjänsten i Centrum är:

- brister i omsorg
- **brister i omsorg pga förälders missbruk**
- våld i nära relation, relationsproblem i familjen
- fysisk/psykisk ohälsa eller funktionsvariation hos vårdnadshavare

Den aktualiseringsorsak där Centrum utmärker sig mest från övriga stadsområden är **brister i omsorgen på grund av förälders missbruk.**

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Göteborgs Stad