






























Det finns stöd och hjälp att få

För dig som funderar kring alkohol och hur det påverkar dig och andra

Rätt till SIP (samordnad individuell plan)

Behöver dina kontakter med socialtjänst och sjukvård samordnas? Det kan göras i en SIP (samordnad individuell plan). Det är socialtjänstens och hälso- och sjukvårdens ansvar att samordna insatser kring dina behov.

Vårdguiden 1177	 1177.se
	Flik: Liv & hälsa. Rubrik: Tobak och alkohol
	 1177
 Rådgivning. Tips på hur du kan ändra vanor och var du kan få hjälp om du behöver det. Kostnadsfritt.	
Hälsocoach online	 vregion.se/halsocoach
	 Ladda ner appen Vård och Hälsa eller gå till vardochhalsa.vregion.se och klicka på Logga in med 1177, identifiera dig med e-legitimation, välj Hälsocoach online på startsidan och välj Boka tid.
	 Rådgivning och stöd kring levnadsevanor, bland annat tobak och alkoholvanor. Digital och kostnadsfri tjänst. Från 16 år.
Vårdcentral	 Beror på vilken vårdcentral du är listad på
	 Beror på vilken vårdcentral du är listad på
	 Beror på vilken vårdcentral du är listad på
	 Rådgivning och stöd kring alkoholvanor. Vid behov kan läkare hjälpa dig vidare till en beroendemottagning eller liknande.
Mini-Maria	 minimaria.se
	 031-367 99 40 (Centrum/Väster) 031-367 93 15 (Hisingen) 031-367 92 90 (Nordost)
	 Mottagning för unga upp till 21 år som har frågor eller bekymmer kopplade till alkohol eller droger samt deras föräldrar eller anhöriga. Information, rådgivning och behandling.
Socialtjänsten	 goteborg.se Välj Omsorg och stöd och sedan Missbruk
	 031-365 00 00 (Göteborgs Stads kontaktcenter hänvisar dig vidare till rätt socialkontor, beroende på i vilken del av Göteborg du bor i.
	 socialcentrum@socialcentrum.goteborg.se (e-postadressen gäller om du bor i Majorna-Linné, Centrum eller Örgryte-Härlanda)
	 På socialkontoret kan du söka stöd om du har problem med alkohol eller droger. Även anhöriga kan vända sig hit.

Alkohollinjen	 alkohollinjen.se
	 020-84 44 48
	 Rådgivning på telefon. För dig som funderar över dina eller någon annans alkoholvanor. Här kan du prata med utbildade rådgivare. Kostnadsfritt och anonymt. Finns även stöd till anhöriga.
<hr/>	
Alkoholprofilen	 alkoholprofilen.se
	 Här kan du testa dina alkoholvanor för att få en överblick över din alkoholanvändning och hur det påverkar dig och andra. Få tips och verktyg för att själv göra en förändring. Från 18 år. Kostnadsfritt.
<hr/>	
Respons alkoholrådgivning	 goteborg.se/respons
	 031-367 92 47
	 respons.alkoholradgivning@socialcentrum.goteborg.se
	 Rådgivning och samtalsbehandling. Fysiska eller digitala besök. Kommunal verksamhet för dig som vill förändra dina alkoholvanor eller är anhörig till någon med alkoholproblem eller om du själv har vuxit upp i familj med alkoholproblem. Över 20 år.
<hr/>	
Behandlingsgruppen för drogproblem	 goteborg.se/behandlingsgruppen
	 031-367 92 92
	 behandlingsgruppen@socialcentrum.goteborg.se
	 Stöd till dig som använder droger eller alkohol och har funderat på att sluta. Erbjuder även anhörigstöd. Kostnadsfritt. Från 20 år.
<hr/>	
Anonyma alkoholister (AA)	 aa.se
	 08-720 38 42
	 help@aa.se
	 Träffa personer i liknande situation. Gemenskap av människor som delar sina erfarenheter, förhoppningar och styrka med varandra för att ta sig från alkoholism till nykterhet. Kostnadsfritt.
<hr/>	
Nordhemskliniken	 www.sahlgrenska.se/nordhemskliniken
	 031-343 74 70
	 Stöd till dig över 18 år som har alkoholsyndrom/beroende/skadligt bruk och vill minska alkoholanvändningen. Drop-in tider. Läkemedelsbehandling, provtagning, psykosociala insatser.