

# Beteendemässiga och psykiska symtom vid demenssjukdom – BPSD

## BPSD-registret

1

## BPSD - REGISTRET ÄR ETT NATIONELLT KVALITETSREGISTER

Nationella kvalitetsregister ger oss unika möjligheter att utveckla kvaliteten i vården.

De möjliggör lärande och förbättringsarbete och är nödvändiga i modern hälso- & sjukvård.

2

- **BPSD-registret följer Socialstyrelsens Nationella riktlinjer för vård och omsorg vid demenssjukdom.**



3

## Innehåll i utbildning/information

- BPSD-registret, vad är det?
  - Vilka är symtomen?
  - Vilka orsaker kan ligga bakom?
  - Hur kan vi lindra symtomen?

4

NPI-NH	Förekomst (F)					Allvarlighetsgrad (A)			Summa (F x A)
Vanföreställningar	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Hallucinationer	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Agitation/upprördhet	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Depression/nedstämdhet	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Ängest	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Upprymdhet/eufori	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Apati/likgiltighet	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Hämningslöshet	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Lättretlighet/labilitet	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Motorisk rastlöshet	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Sömnstörningar	0	1	2	3	4	1	2	3	=
Matlust/ätstörningar	0	1	2	3	4	1	2	3	=

Frågeformuläret till  
skalan finns på  
hemsidan

Multiplitera (x) F och  
A vid varje symptom.

Addera (+) därefter  
summan för att få  
fram den totala  
NPI-poängen

NPI-poäng totalt:

5

## Checklistan

TÄNKBARA ORSAKER TILL BPSD							
Tillräckligt med mat	Ja	Nej	Daglig positiv samvaro m andra?	Ja	Nej		
Tillräckligt med dryck?	Ja	Nej	Är miljööversyn genomförd?	Ja	Nej		
Tillräckligt med sömn?	Ja	Nej	Verkar personen smärtfri?	Ja	Nej		
Normal urin?	Ja	Nej	Har smärtskattningsskala använts?	Ja	Nej		
Normal avföring?	Ja	Nej	Temp	Normal	Onormal		
Utan hudbesvär?	Ja	Nej	Blodsocker	Normalt	Högt	Lågt	Svängande
Utan munbesvär?	Ja	Nej	Blodtryck	Normalt	Högt	Lågt	Ortostatiskt
God syn (med/utan hjälpmedel)	Ja	Nej	Puls	Normal	Onormal		
God hörsel (med/utan hjälpmedel)	Ja	Nej	Andning	Normal	Onormal		
Möjlighet att ändra kroppsläge?	Ja	Nej	Är läkemedelsöversyn genomförd?	Ja	Nej		

6

## Hur hantera situationen

**Analys:** Vad kan vara orsakerna till beteendet?

**Åtgärder:** Vilka orsaker leder till vilka åtgärder?

**Utvärdering:** Hur, när och vem ska utvärdera?

2022-02-24

Sousan Sarfaraz Silviasjuksköterska

7

7

## Vårdåtgärder

- Bemötande- och kommunikationsplan
- Aktivering
- Fysisk aktivitet
- Lugn ljudmiljö
- Massage
- Musik och sång
- Utevistelse
- Extra stöd
- Övrigt ; extra mellanmål osv

2022-02-24

Sousan Sarfaraz Silviasjuksköterska

8

8

## Utvärdering

- Ny skattning med NPI(Neuropsychiatric inventory)
- Vad har fungerat bra, vad saknar effekt?

2022-02-24

Sousan Sarfaraz Silviasjuksköterska

9

9



Göteborgs  
Stad

Kontakt för att boka information om BPSD-registret för läkare

Sousan Sarfaraz, Demenssjuksköterska och Silviasjuksköterska

[Sousan.sarfaraz@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:Sousan.sarfaraz@aldrevardomsorg.goteborg.se)

031-366 21 48

Emma Karlsson, Demensfysioterapeut och Silviefysioterapeut

[Emma.karlsson@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:Emma.karlsson@aldrevardomsorg.goteborg.se)

031-366 12 03

10