



Att överbrygga gapet: stärkt vårdkedja genom aktiv uppföljning av en case manager efter utskrivning – en kontrollerad studie

Katarina Wilhelmson, universitetssjukhusöverläkare, adjungerad professor
Akutmedicin och geriatrik, Sahlgrenska universitetssjukhuset, AgeCap, Göteborgs universitet

Bakgrund

- Dagens högt specialiserade sjukvård är dåligt anpassad för sköra äldre personers behov
- Stor risk för försämring i hälsa och funktion
- Koordinering och integrering mellan olika vårdnivåer är viktigt för en hög kvalitet i vården för sköra äldre
- Comprehensive Geriatric Assessment, CGA, ger positiva effekter för sköra äldre
- Case manager efter utskrivning ger positiva effekter för sköra äldre

Syfte

- Att utvärdera värdet av att få en aktiv uppföljning av en case manager i primärvården efter att ha skrivits ut från en geriatrisk vårdavdelning på Sahlgrenska universitetssjukhuset

Frågeställningar

- Kan en uppföljning av en case manager för sköra äldre personer utskrivna från akutgeriatrisk avdelning jämfört med att inte få en aktiv uppföljning
 - Bibehålla/öka oberoende i dagliga aktiviteter, självskattad hälsa och livstillfredsställelse?
 - Öka tillfredsställelse med vård?
 - Minska sjukvårdskonsumtionen/vara kostnadseffektiv
- Hur genomförbar är interventionen utifrån vårdgivarens och den äldre personens perspektiv?

- Klinisk kontrollerad studie
- *Inklusionskriterier:* 75 år eller äldre, skör, inlagd på geriatrisk vårdavdelning
- *Interventionsgrupp:* personer som skrivs ut till vårdcentral som har äldre-/seniorsjuksköterska med uppdrag att aktivt följa upp
- *Kontrollgrupp:* personer som skrivs ut till vårdcentral som inte har tillgång till en aktiv uppföljning efter utskrivning

Interventionen

- Aktiv uppföljning efter utskrivning av en äldre-sjuksköterska/seniorsjuksköterska i primärvård
- Telefonsamtal och/eller hembesök inom en vecka
- Säkerställa att vård och utskrivningsplanering fungerat
- Eventuella nya behov hos personen?

Forskningsuppföljning

- Efter 2 och 4 veckor, samt 3, 6 och 12 månader
- Frågor om hälsa och livssituation
- Hur personerna klarar av att utföra dagliga aktiviteter
- Vem/vilka som hjälper personen i vardagen
- Gånghastighet, balans, handstyrka, syn och minnes-test
- Hjälpmedelsanvändning
- Nöjdhet med vården
- Vårdkonsumtion

Processevaluering

- Fokusgruppsdiskussioner med personal
- Kvalitativa intervjuer med deltagare (sköra äldre)
- Journalgranskning



2024-05-19

Barbara Wilhelmsson

Frågor/Synpunkter?



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET



GÖTEBORGS
UNIVERSITET