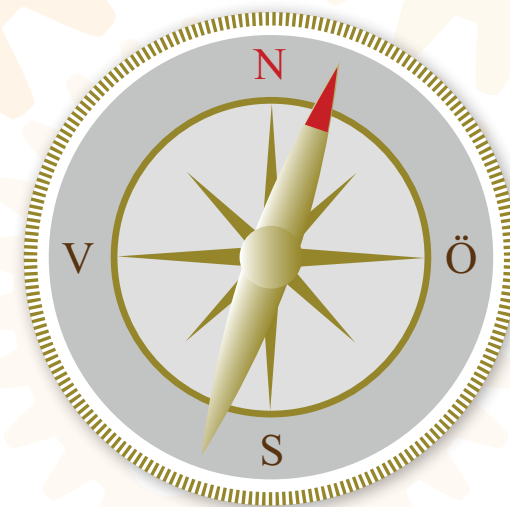


Vård- och stödsamordning

För dig som vill påverka din vardag och livssituation

Vård- och stödsamordning vänder sig till dig som

- ✓ Har funktionsnedsättningar p g a psykisk ohälsa, och har kontakt med både psykiatri och kommunen (t ex boendestöd).
- ✓ Har behov av samordnade insatser från de olika aktörerna och har svårt att sköta samordningen själv.
- ✓ Har svårt att klara av att leva ett självständigt liv.
- ✓ Upplever svårigheter att utföra aktiviteter på viktiga livsområden.



Vilken riktning vill du gå?

Kallas även **R-ACT**
på vissa mottagningar

Med en tydlig struktur och med dina egna mål kan Vård- och stödsamordning leda till:

- ✓ Att du får mer inflytande i din vård, behandling och dina stödinsatser.
- ✓ Minskad stress och oro för både dig och dina närstående.

Ökad livskvalité

Samordnade insatser enligt lagen

Du som har behov av insatser från både socialtjänst och sjukvård har rätt att få en samordnad individuell plan (SIP) om du vill. Det står i lagen*.



* Socialtjänstlagen, Hälso- och sjukvårdslagen, Lagen om samverkan vid utskrivning från sluten hälso- och sjukvård

Vård- och stödsamordningens väg

Så här funkar det!

STEG 1

Vi går igenom din vardag tillsammans med dig för att se om det är något du vill förändra.

1

2

STEG 2

Vi kommer tillsammans med dig fram till vilka personer som är viktiga och vem som gör vad utifrån de förändringar du vill uppnå.

3

STEG 3

Genom detta arbete får du inflytande och blir delaktig i din återhämtning.

