

## Individuell intervju patient, brukare

(t ex vid boendestöd)

Görs direkt i början av kontakten.

### **Vilka förväntningar har du på vår kontakt?**

Beskriv i detalj vad du hoppas. Vad behöver du? Vad förväntar du dig av mig? Hur vill du att jag ska vara? Bestämd? Tydlig? Ödmjuk? Lyssnande? Rådgivande? Lärande? Vet du varför jag är här för din skull? Vet du vilket mitt uppdrag är?

### **Vad mer exakt vill du ha hjälp med tycker du själv?**

Sällskap, handla, städa, göra saker, träning för att senare klara själv, umgås med andra?

### **Känner du till om du har någon diagnos?**

Vilken i så fall. Vet du vad detta innebär? Vet du vad du själv kan göra för att klara detta bättre/må bättre? Behöver du mer kunskap om detta? Träning?

### **Vilka hinder/svårigheter har du p g a detta?**

Vad behöver du hjälp med? Vad klarar du redan av idag? Har du någon annan (släkt, vän el annan) som hjälper dig med något i din vardag. Har det gjorts någon s k funktionsbedömning, där du och din behandlare diskuterat olika delar i din vardag, som t ex städning, mat, hygien, social kontakt, att transportera sig eller sömn?

### **Vet du vad som orsakar eventuella försämringar för dig (gör Stresshanteringslappen)?**

Vad stressar dig lättast, någon situation, någon plats eller någon person? Eller flera olika saker tillsammans? Finns det någon som kan stödja dig i jobbiga eller stressande situationer/platser/personer. Vad brukar du själv göra om du hamnar i en sådan jobbig situation?

### **Känner du till dina egna tidiga varningstecken?**

Har ni fyllt i lappen med dessa? Känner din resursgrupp/närstående till dessa?

### **Vilka är dina viktigaste närstående (gör sociogram)?**

Vilka är viktiga? Vilka är mindre viktiga? Vilka utgör ett gott stöd? Vilka vill du ska vara med i resursgruppen, bra om det är någon/några vänner eller släktingar.

### **Känner dina närstående till din situation?**

Kan du tala med dem om hur du har det? Känner de till ev diagnos? Känner de till dina ev symtom? Vi brukar alltid undervisa närstående för att öka förståelsen, skulle detta vara bra tycker du?

### **Kan dina närstående ge dig stöd om du vill det?**

Orkar dina närstående stödja dig? Eller känner du att du inte vill besvära? Har du närstående som du känner är mycket oroliga, kontrollerade eller överbeskyddande mot dig? Eller kanske kritiska eller fientliga i specifika situationer? Vi brukar kunna hjälpa till med även i dessa situationer, skulle du vilja ha hjälp med det om det förekommer?

### **Vet du varför du har din medicin?**

Har du fått undervisning om varför och när du ska ta den? Vet du vad som händer om du inte tar medicinen? Träffar du din läkare tillräckligt ofta tycker du?

**Vet du varför du har andra ev behandlingar (tex samtal i någon form eller kognitiv träning)?**

Vilka insatser har du? Vet du varför de är bra för dig? Är det något du saknar, tycker du idag?

**Hur ofta träffar du dina närstående?**

Dagligen eller mer sällan? Vilka vill du träffa mer? Vilka vill du träffa mer sällan? Kan du tala om detta för dem? Beskriv hur er kontakt ser ut. Gör ni saker tillsammans? Diskuterar ni med varandra? Är ni mer tysta?

**Har du några tankar eller önskningar om hur länge du och jag ska träffas?**

Några gånger eller i flera år? För alltid? Vi tror att du kommer att klara dig bra ut mig/oss efter ett tag, om det är en månad, ett år eller längre är idag ointressant. Det viktiga är att du i framtiden ska klara dig bra utan mig/oss.