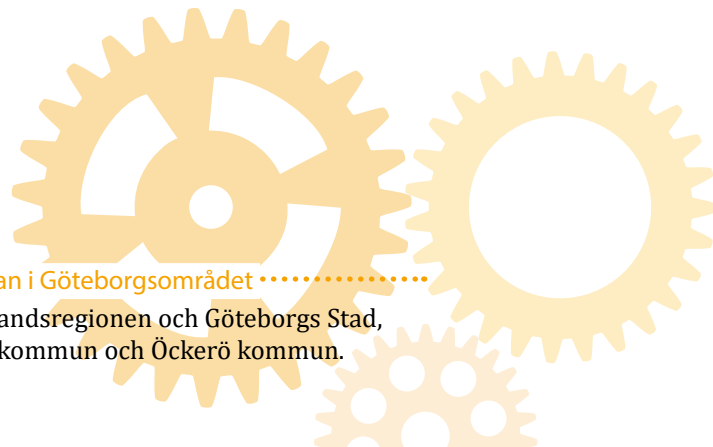


Kontaktuppgifter:

Egna anteckningar:

Det du behöver veta inför din utskrivning



..... Kommun och sjukvård - Samverkan i Göteborgsområdet

I Göteborgsområdet samverkar Västra Götalandsregionen och Göteborgs Stad,
Härryda kommun, Mölndal stad, Partille kommun och Öckerö kommun.

Planering inför din utskrivning

För att du ska känna dig trygg när du kommer hem igen börjar vi planeringen tillsammans med dig inför din utskrivning från sjukhuset redan när du skrivs in på sjukhuset. Om du lämnar ditt samtycke, delar sjukhuset information om dina behov till din öppenvård*, eventuell rehabiliteringsmottagning samt till din hemkommun.

En viktig del i informationsutbytet är vad du själv tror att du behöver hjälp med. Därför kommer personal på sjukhuset fråga vad du behöver hjälp med inför din utskrivning från sjukhuset.

Den läkare som behandlar dig på sjukhuset bedömer när du är utskrivningsklar, det vill säga att du inte längre är i behov av sjukhusvård.

Fast vårdkontakt

Du får en fast vårdkontakt i öppenvården*, som hjälper och stödjer dig med att samordna och planera din fortsatta vård och omsorg på längre sikt. Fast vårdkontakt är en utsedd person på din vårdcentral eller annan öppenvårdsmottagning.

Planeringsmöte

När det närmar sig utskrivning kan ett planeringsmöte hållas där du, eventuell närstående, sjukhuspersonal, din fasta vårdkontakt, primärvårdsrehab. samt representanter från kommunen deltar.

Syftet är att göra din utskrivning trygg och säker genom planering av insatser från din öppenvård* och att du får möjlighet att ansöka om hjälp och stöd-insatser från din hemkommun.

Planeringsmötet kan ske genom videomöte, telefonsamtal eller personligt besök på avdelningen.

Vid behov förbereds även ett kommande möte, där en samordnad individuell plan (SIP) görs. SIP-mötet hålls oftast efter utskrivning från sjukhuset.

**Med öppenvård menas din vårdcentral eller någon av sjukhusets specialistmottagningar.*

Inför planeringsmöte

Inför planeringsmötet är det bra om du tänker igenom en vanlig dag i hemmet.

- Vad klarade du av att göra hemma innan du lades in på sjukhuset – med till exempel tvätt, städning, inköp, personlig hygien och dusch?
- Vad du kan behöva hjälp med när du kommer hem – exempelvis fortsatt rehabilitering, hantering av läkemedel, aktiviteter och struktur i din vardag?

Meddela om du önskar ha någon närstående med på planeringsmötet.

Datum och tid för planeringsmöte

Datum: _____ Tid: _____

Samordnad individuell planering (SIP)

Din fasta vårdkontakt kommer att erbjuda dig att en samordnad planering görs, om du har insatser från både öppenvård och kommun. Denna planering sker vanligtvis efter att du skrivits ut från sjukhuset, vid ett möte som planeras in tillsammans med dig.

Vid mötet upprättas en samordnad individuell plan (SIP) där du är delaktig i planeringen och genomförandet av den hälsa, vård och omsorg som du har behov av.

Tänk gärna igenom vilka personer du skulle vilja ha med vid ett sådant möte samt när det kan passa att ha mötet.

Datum och tid för möte om SIP

Datum: _____ Tid: _____

Plats: _____

Den samordnade planen kommer sedan att följas upp.