

Ungdomsmottagningen Göteborg  
Regionhälsan, Västra Götalandsregionen  
2024-12-12

# Projektrapport gällande YAM

## Göteborgs Ungdomsmottagningar december 2024

Rapport från Göteborgs ungdomsmottagningar gällande genomförande av YAM under vårtermin samt hösttermin 2024.

Såsom tidigare rapporterat sköts uppstarten av YAM upp hösten 2023, på grund av att instruktörsutbildningen som skulle ha hållits i september 2023 blev inställd. Under 2024 har arbetet i stort löpt på enligt plan.

### Projektmål 2024:

- Planera och genomföra YAM på ett antal högstadieskolor i Göteborgsområdet.
- Etablera vidare samverkan med högstadieskolor.
- Under våren planera YAM i utökad skala för ht 2024.

**Effektmål 2024:** Göteborgsområdet omfattar idag 114 högstadieskolor inräknat de privata skolorna. Varje skola har i snitt tre klasser per år, sammantaget blir det ca 340 klasser i årskurs 8. Vi har en önskan om att YAM på sikt skall nå ut till alla åttondeklassare i delregionen som helhet, dvs Partille, Härryda, Mölndal, Göteborg och Öckerö men i nuläget har vi medel att nå ut till omkring 30–40 klasser under året, cirka 1000 elever.

Då vi är måna att nå ut till ungdomar i socioekonomiskt utsatta områden kommer vi i Göteborgsområdet att prioritera dessa. Antalet klasser kan komma att utökas i det fall att ytterligare instruktörer alternativt medhjälpare utbildas under året.

Tillsammans med delregional samordnare skriva en projektrapport till Vårdsamverkan.

### Genomförande 2024:

I vecka 3 genomfördes en instruktörsutbildning på Stationshuset i Göteborg, då 9 instruktörer från Ungdomsmottagningarna i Göteborg utbildades.

Under vårterminen genomfördes YAM därefter under tre treveckorsperioder på sammantaget 6 högstadieskolor i Göteborg: Skälltorpsskolan, Svartedalsskolan, Böskolan, Elyseum Montessoriskola, Assaredsskolan samt Änglagårdskolan. Totalt träffade vi 15 klasser och ca 400 elever, samtliga i åk 8 med undantag för en i åk 7.

---

Under höstterminen bestod instruktörsgruppen av 6 instruktörer då 3 av dem som utbildats i januari av olika skäl valt att hoppa av projektet. Vi genomförde då YAM i sammantaget 10 klasser på 5 skolor; Lindåsskolan, Ugglumskolan, Böskolan, Utmarksskolan samt Elyseum Montessoriskola. Även under hösten träffade vi primärt elever i åk 8. Totalt träffade vi ca 300 elever.

Upplevelsen hos våra instruktörer av att genomföra YAM på aktuella skolor var under början av året blandad. I instruktörsgruppen fanns en upplevelse av att ramarna kring hur YAM enligt manualen ska genomföras var snäv, vilket gjorde arbetet i delvis utmanande grupper svårt. Detta var också en delförklaring till att tre av instruktörerna valde att lämna projektet; det fanns dock även privata samt organisatoriska skäl därtill. Under året har ett gediget arbete pågått med att anpassa programmet efter de förutsättningar vi mött (utan att för den sakens skull frångå grundpremisserna i YAM), samt med att slipa på logistik samt kommunikation med skolorna. Detta arbete har gett ett tydligt resultat, i det att den kvarvarande instruktörsgruppen om 6 medarbetare under hösten upplevt betydligt större framgång och tillfredsställelse i genomförandet av YAM på skolorna.

I samband med avslut med respektive klass har en anonym utvärdering med eleverna genomförts. Ett par olika former för detta har testats – dels digitalt med hjälp av Mentimeter.com och dels i form av ett skriftligt fysiskt formulär. Resultatet har mestadels varit positivt – eleverna har uttryckt att programmet varit lärorikt och roligt. Särskilt programmets inslag av att utforska dilemmasituationer genom rollspel har uppskattats. En minoritet av eleverna har uttryckt att programmet varit tråkigt, och/eller att de inte förstått syftet med att delta. En majoritet har uttryckt att de tyckt att det varit bra att YAM genomförts i deras klass. Vanliga kommentarer har varit att de lärt sig nya saker om psykisk hälsa, att de fått bra information om vart de kan vända sig vid behov av stöd, att det varit intressant att diskutera hur svåra situationer i livet kan hanteras.

Sammantaget har vi alltså nått ut till ca 700 elever under 2024, att jämföra med målsättningen ca 1000 elever. Orsaken till skillnaden mellan mål och resultat – så som ovan benämnt – var att instruktörsgruppen efter sommaren minskade från 9 till 6 aktiva medarbetare.

Något som bör benämnas är att vi delvis frångått vår strävan efter att prioritera skolor i stadens mer socioekonomiskt utsatta områden. Vår erfarenhet från vårterminen var att YAM som program är svårt att genomföra i klasser där de sociala utmaningarna är stora och tryggheten eleverna emellan låg. Att komma in utifrån, att inte känna eleverna och deras behov, upplevde vi då blev ett hinder. Det här innebär inte att vi i vårt arbete med YAM nu och framöver exkluderar skolor i utsatta områden – det innebär att vi är mer noggranna i vår kommunikation med skolorna kring vad YAM kräver av eleverna och grupperna, för att på så sätt säkerställa att vi har förutsättningar att genomföra YAM på ett ändamålsenligt vis.

## Plan inför 2025

Projektet planeras fortsätta hela 2025. Enligt vår ursprungliga projektplan skulle projektet avslutas efter vårterminen -25. Vi har dock medel nog för att kunna fortsätta med YAM även under höstterminen 2025. En slutgiltig projektrapport kommer i samband med projektslutet att skrivas och förmedlas till Vårdsamverkan.

Datum 2024-12-12

Ida Roböle Cicola  
Enhetschef Ungdomsmottagningen Olskroken och YAM  
[Ida.r.cicola@gmail.com](mailto:Ida.r.cicola@gmail.com)  
Telefon: 0722019792

Johannes Matzdorf  
Kurator Ungdomsmottagningen Olskroken och samordnare YAM  
[Johannes.matzdorf@vgregion.se](mailto:Johannes.matzdorf@vgregion.se)  
Telefon: 0722-01713