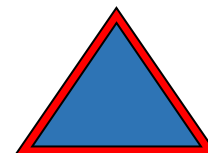


LEKTERAPI, BIBLIOTEK, SKOLA**SAMT ÖVRIGA BESÖK.**

Att tänka på hos SCT-patient under isolering.

Patienter som stamcellstransplanteras är isolerade under en stor del av sin vårdtid p.g.a. ett icke fungerande immunförsvar. P.g.a. detta finns ett flertal rutiner och riktlinjer som måste följas för att undvika smittspridning till patienten. Patienter som genomgår allogen SCT får celler från en donator och blir mer infektionskänsliga. Därför är deras isolering från början mer sträng s.k. helt isolerad. Patienter som genomgår en autolog SCT får tillbaka sina egna stamceller och är endast autologt isolerade under vårdtiden. (Se sida 3 för autolog isolering).

Innan Du går in till en patient under pågående hel isolering tänk på följande:Hygien:

- Noggrann handhygien med handsprit innan, under och efter besök. BASALA HYGIENRUTINER. Tänk på vart du har dina händer för att hålla dem rena.
- Slussning med dörrar – vilket innebär att en dörr måste hela tiden vara stäng, båda dörrarna in till patienten får inte vara öppna samtidigt.
- Inför besöket krävs nytvättade sjukhuskläder. Följ BASALA HYGIENRUTINER.
- Inneskor eller tossor skall användas.
- Du måste känna dig helt frisk och får inte ha munsår (Herpes) för att få vistas i rummet.
- Det är viktigt att inte ha varit inne hos en patient som är rödskyltad tidigare samma dag, detta p.g.a. risk för att sprida smitta.

Material, leksaker etc. som tas in på rummet:

- Materialvagn får inte tas med in på rummet utan måste lämnas i slussen.
- Förpackningar till nya material skall rengöras innan det tas in till patienten.
- Oöppnade förpackningar bör användas men kan sedan sparas förslutet och då vara avsett för enbart transplantationspatienter och hanteras av personal.
- Materialet blir patientbundet när det väl tagits in till patienten och får förvaras i plastlåda på rummet eller i slussen för att kunna användas flera gånger.
- Efter varje användning skall materialet rengöras/dammas av innan det läggs i lådan.
- Allt som står framme i rummet dammas dagligen av personal så det är därför önskvärt att så mycket som möjligt förvaras rent i lådor mellan användningar.
- Inga föremål får läggas/ställas på golvet. Om något tappas på golvet måste detta rengöras. Golvet betraktas alltid som smutsigt.
- Barnet får inte leka direkt på golvet, vid golvlek måste barnet vara på en matta eller på ett lakan. Leksaker rengörs innan de läggs tillbaka i lådan. Lakanet byts efter användning.
- Saxar el. liknande skall vara nya eller diskade och förvaras i patientbunden låda.

- Böcker måste vara rengjorda och avtorkade på utsidan. På papper finns inga bakterier.

Materialval:

- Vattenfärg måste vara oanvänd från början men kan sedan sparas i pyssellådan på rummet. Penslar sköljs i vatten och får torka.
- Plakاتفärg eller flytande färg får hållas upp i små koppar och användas lite i taget. Färg som använts i kasseras samma dag. Penslar sköljs i vatten och får torka.
- Tänk på att textilfärg lätt blir dålig och bör därför inte förvaras inne hos patienten. Tryckt tyg förvaras sedan utanför rummet.
- Om tyg tas in på rummet måste det tvättas i 60 grader innan och därefter inför varje användning.
- Pussel av trä eller papp skall inte användas under isolering pga damm/flisor från trä och kartong.
- Gips, garn, tyg, trä med sågad kant, organiskt material och kartong är exempel på material som inte skall användas inne på rummet.
- Gipsfigurer eller trämaterial som går att lacka kan användas lackade inne på rummet.
- Massiva trämaterial, som glasspinnar, trähjul samt spatlar, får användas.
- Egengjord play do/lera ska inte användas. Fabriksgjord play do/lera kan användas men ska kasseras samma dag. Tänk på god handhygien.

Övrig lek:

- Filmer/tv-spel torkas av innan de tas in på rummet men bör inte hanteras av patienten.
- Tv-spel får användas på rummet. Lekterapin har Wii samt X-box som är speciellt avsedda för transplanterade barn. Patienten skall då endast hantera kontrollen. Kontrollen rengörs innan den tas in på rummet och ingår sedan i den regelbundna rengöringen på rummet.
- Såpbubblor får inte användas.
- Musikinstrument ska rengöras innan de tas in på rummet. Förvaras sedan inne på rummet under tiden patienten använder instrumentet. Får inte förvaras på golvet.

Sammanfattningsvis:

- Rengöring av material sker på Barncanceravdelning 1 med vatten och rengöringsmedel för att även lyckas tvätta bort eventuellt virus. Ytdeinfektion är ok att använda utöver men inte ett krav.
- Tänk på att allt material som avger damm, flisor, ludd mm är olämpligt.
- Tänk på att allt material som lätt samlar fukt kan orsaka bakterietillväxt och mögel och skall därför undvikas.
- Med fördel förvaras material, leksaker och spel i plastlådor för att inte behöva rengöras av avdelningspersonal dagligen. Allt material som används och åter läggs i sin låda skall rengöras först.

Delvist isolerad patient samt Autologt isolerad (blå triangel eller grön triangel på dörren):

- När patientens stränga isolering släppt blir patienten delvist isolerad (helt blå triangel) och då släpps kraven på dessa stränga riktlinjer kring materialval för lekterapi på rummet. (Samma gäller vid autolog SCT – grön triangel).
- Fräsch papp eller kartong är ok vid pyssel. Dock ej kartong från lådor som stått i ett förråd eller liknande där mögelsporer kan ha bildats.
- Egengjord play do/lera får användas men ska kasseras samma dag. Tänk på god handhygien.

**Fortsatt gällande Hygien:**

- Noggrann handhygien med handsprit innan, under och efter besök. BASALA HYGIENRUTINER. Tänk på vart du har dina händer för att hålla dem rena.
- Slussning med dörrar – vilket innebär att en dörr måste hela tiden vara stäng, båda dörrarna in till patienten får inte vara öppna samtidigt.
- Nya sjukhuskläder för dagen för personal.
- Inneskor eller tossor skall användas.
- Du måste känna dig helt frisk och får inte ha munsår (Herpes) för att få vistas i rummet.
- Det är viktigt att inte ha varit inne hos en patient som är rödskyltad tidigare samma dag, detta p.g.a. risk för att sprida smitta.

Övrigt:

- Särskilda restriktioner för mat och dryck gäller för patienten under isoleringen. Mat och dryck får inte serveras till en isolerad patient utan att detta kontrollerats med ansvarig sjuksköterska först detta gäller både vid helt isolerad, delvist isolerad samt autolog isolerad patient.

Vid osäkerhet, tveka inte att fråga ansvarig sjuksköterska eller SCT-kordinator.

// SCT-teamet.

Version 5.
2025-12-15