

Lekterapi, bibliotek, skola och övriga besök hos stamcellstransplanterade (SCT) patienter



Att tänka på hos SCT-patienter under isolering

Patienter som stamcellstransplanteras är isolerade under en stor del av sin vårdtid p.g.a. ett icke fungerande immunförsvar. Med tanke på detta finns ett flertal rutiner och riktlinjer som måste följas för att undvika smittspridning till patienten. Patienter som genomgår en allogen SCT får celler från en donator och blir mer infektionskänsliga. Därför är deras isolering från början mer sträng s.k. helt isolerad övergår sedan i en delvis isolering när immunförsvaret börjar ta form, de har dock fortsatt mycket restriktioner även under sin delvisa isolering. Patienter som genomgår en autolog SCT får tillbaka sina egna stamceller och är endast autologt isolerade under vårdtiden denna isolering liknar delvis isolerade allogena patienter med vissa skillnader.



Innan Du går in till en patient under pågående hel isolering tänk på följande:

Hygien:

- Noggrann handhygien med handsprit innan, under och efter besök. BASALA HYGIENRUTINER. Tänk på vart du har dina händer för att hålla dem rena.
- Slussning med dörrar – vilket innebär att en dörr måste hela tiden vara stängd, båda dörrarna in till patienten får inte vara öppna samtidigt.
- Inför besöket krävs nya sjukhuskläder.
- Inneskor och munskydd.
- Du måste känna dig helt frisk och får inte ha munsår (Herpes) för att få vistas i rummet.
- Det är viktigt att du inte har varit inne hos en rödskyltad patient tidigare under samma dag. Prioritera därför att besöka icke rödskyltade rum först. Om du ändå behöver gå in till en helisolerad patient efteråt skall du byta kläder innan besöket för att bryta eventuell smittspridning.

Material, leksaker etc. som tas in på rummet:

- Materialvagn får inte tas med in på rummet utan måste lämnas i slussen.
- Förpackningar till nya material skall rengöras innan det tas in till patienten.
- Nytt material bör användas och kan sedan sparas förslutet i låda och då vara avsett för enbart helisolerade patienter.
- Om materialet inte är nytt skall det rengöras noga före användning. Skall torkas av med fuktig trasa och diskmedel. Material som har varit hos barn med avföringsbakterier får inte tas in till helisolerade.
- Materialet blir patientbundet när det väl tagits in till patienten och får förvaras i plastlåda på rummet eller i slussen för att kunna användas flera gånger.

- Efter varje användning skall materialet spritas av innan det läggs i lådan.
- Allt som står framme i rummet torkas av dagligen av personal så det är därför önskvärt att så mycket som möjligt förvaras rent i lådor mellan användningar.
 - Samla inte för mycket material på rummet, byt hellre ut leksaker.
 - Inga föremål får läggas/ställas på golvet. Om något tappas på golvet måste detta rengöras. Golvet betraktas alltid som smutsigt.
 - Vid golvlek måste barnet vara på ett lakan, gärna med en matta under. "Golv-lakanet" byts efter användning.
 - Material med kardborre är svårt att få rent, skall inte användas.
 - Böcker måste vara avtorkade på utsidan.
 - Dekoration till rummet behöver inte vara nytt ex: lampor, tavlor skall gå att rengöras noga innan de kommer in på rummet.

Materialval:

- Vattenfärg måste vara oanvänd från början men kan sedan sparas i pyssellådan på rummet. Penslar sköljs i vatten och får torka i slussen.
- Plakatifärg eller flytande färg får hållas upp i små koppar och användas lite i taget. Färg som använts kasseras samma dag. Penslar sköljs i vatten och får torka i slussen. Teckningar kan torka på rummet men ska plastas in om den skall upp på väggen.
- Om tyg tas in på rummet måste det tvättas i 60 grader innan och därefter inför varje användning.
- Pussel av behandlat trä eller papp kan användas om det går och torka av. Om de flisar eller går sönder skall det ej användas pga damm risk.
- Gips, garn, tyg, trä med sågad kant, organiskt material och kartong är exempel på material som inte skall användas inne på rummet.
- Leksaker av trä som är lackade (ej endast behandlat trä) och går att tvätta av kan användas, tex BRIO tåg okej, ej BRIO tågbana. Okej att lacka material själva.
- Massiva trämaterial, som glasspinnar, trähjul samt spatlar, får pysslas med men inte förvaras framme i rummet, lägg i låda.
- Egengjord play do/lera ska inte användas. Fabriksgjord play do/lera kan användas men ska kasseras samma dag.

Övrig lek:

- Filmer/tv-spel torkas av innan de tas in på rummet men bör inte hanteras av patienten.
- Xbox finns att låna på Lekterapin. Konsol och tangentbord bör torkas av innan och efter, viktigt att patient också tvättar händer efter.
- Såpbubblor får inte användas.
- Musikinstrument ska rengöras innan de tas in på rummet. Förvaras sedan inne på rummet under tiden patienten använder instrumentet. Får inte förvaras på golvet och skall användas av patienter som förstår basal handhygien.

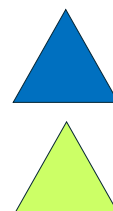
Sammanfattningsvis:

- Rengöring av material med vatten och rengöringsmedel för att även lyckas tvätta bort eventuellt virus. Ytdesinfektion är ok att använda utöver men inte ett krav, bra om konsoler spritas innan de tas in på patientrum.

- Tänk på att allt material som lätt samlar fukt kan orsaka bakterietillväxt och mögel och skall därför undvikas.
- Med fördel förvaras material, leksaker och spel i plastlådor för att inte behöva rengöras av avdelningspersonal dagligen. Allt material som används och åter läggs i sin låda skall rengöras först.

Delvist isolerad patient samt Autologt isolerad (blå triangel eller grön triangel på dörren):

- När patientens stränga helisolering släppt blir patienten delvist isolerad (helt blå triangel) och då släpps kraven på dessa stränga riktlinjer kring materialval för lekterapi på rummet. (Samma gäller vid autolog SCT – grön triangel).
- Fräsch papp eller kartong är ok vid pyssel. Dock ej kartong från lådor som stått i ett förråd eller liknande där mögelsporer kan ha bildats.
- Egengjord play do/lera får användas men ska kasseras samma dag. Tänk på god handhygien.



Fortsatt viktigt med god handhygien!

Övrigt:

- Särskilda restriktioner för mat och dryck gäller för patienten under isoleringen. Mat och dryck får inte serveras till en SCT patient utan att detta kontrollerats med ansvarig sjuksköterska först, detta gäller både vid helt isolerad, delvist isolerad samt autolog isolerad patient.
- Vid ombyggnation – se till att byt kläder om ni går ute med arbetskläderna förbi byggen, glöm ej tvätta av skor.
- Fredags popcorn från lekterapins popcornmaskin får dessa barn ej äta av då en sådan maskin inte upprätthåller hygienkraven för våra Sct- barn.