

# Innovativ digital patientinformation inför axelprotesoperation

Matilda Söderlund<sup>1</sup> Moa Stenbäcken<sup>2</sup> Ingrid Hultenheim Klintberg<sup>1</sup> Karin Estendahl<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Fysioterapi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Mölndal <sup>2</sup>Fysioterapi, Sjukhusen i Väster/Rehabmottagningen Alingsås

Samlad digital information som patienten enkelt kan ta del av bidrar till jämlik vård och ger nytta för patient och vårdgivare, oberoende av var operationen genomförs.

## Bakgrund

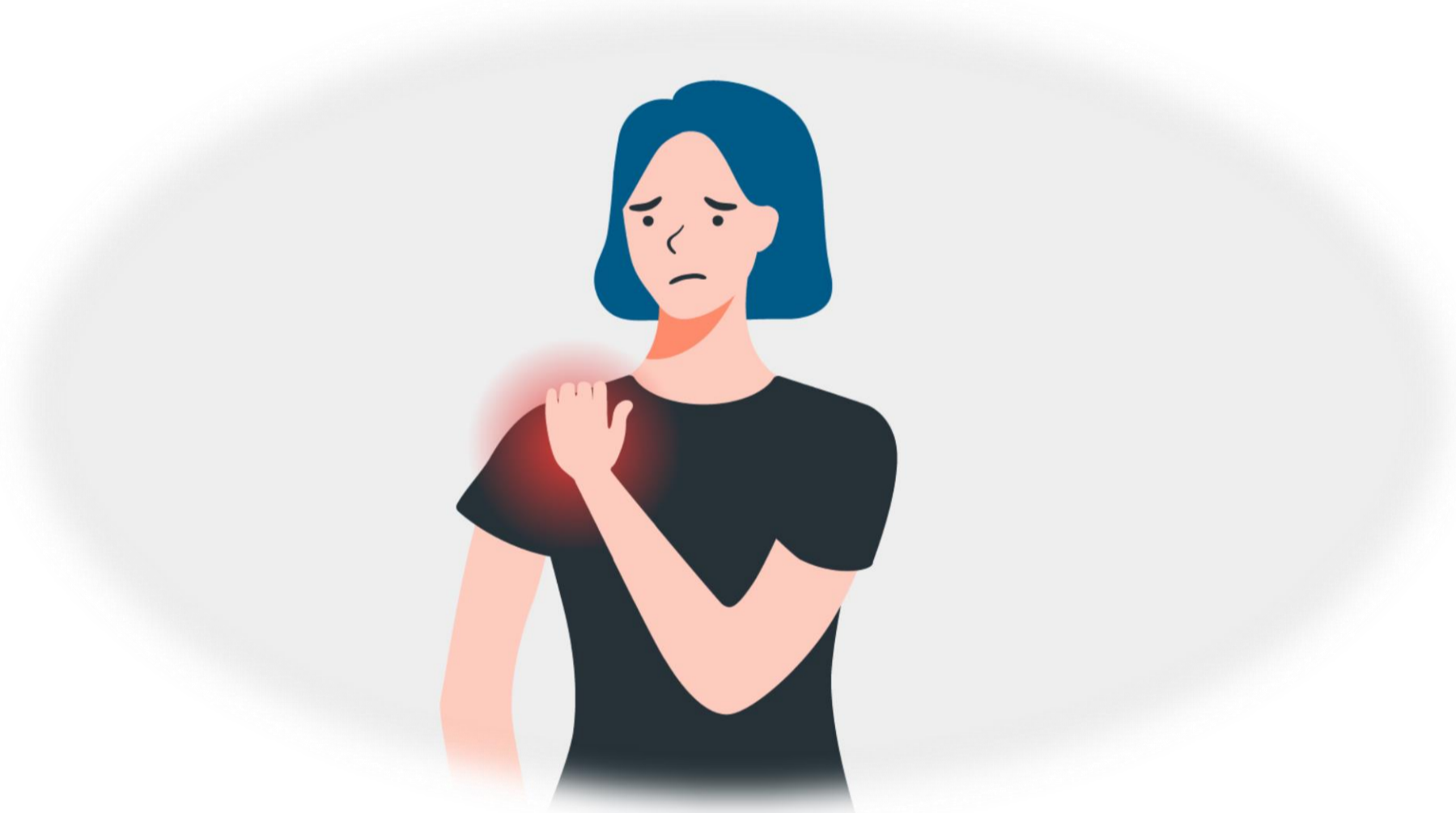
Axelprotes erbjuds vid smärta och nedsatt funktion vid till exempel artros, fraktur eller kraftigt nedsatt rotatorkuff-funktion.

Ingreppen ökar stadigt i antal. Kirurgin är omfattande och kräver lång och specifik rehabilitering.

Det har uppmärksammats att det preoperativa omhändertagandet ser olika ut i Västra Götalandsregionen.

## Syfte

Projektets primära mål var att skapa **jämlik vård** för patienter som genomgår axelproteskirurgi i Västra Götalandsregionen.



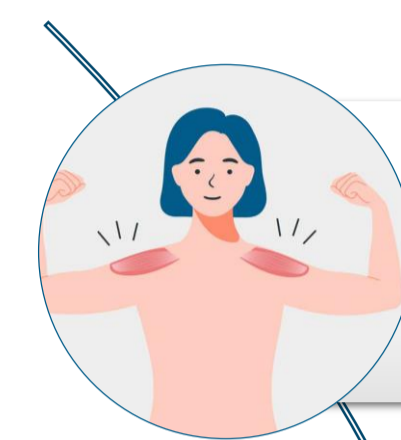
## Metod

Patientutbildning och instruktioner i innovativ form bestående av animerade filmer, videor, foton och text har sammanställts i ett klick-vänligt digitalt program. Materialet bygger på information från flera olika yrkeskategorier och uppdateras regelbundet från en enhet.

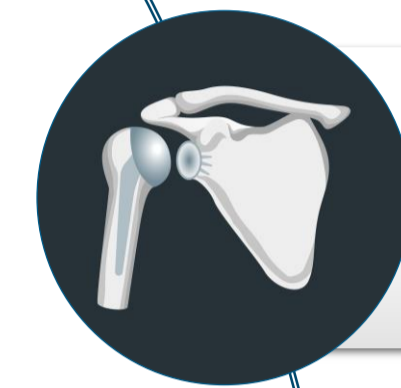
Fakta har inhämtats från vetenskapliga artiklar, ortopedkirurgiska enheter i Sverige och patientinformation från andra regioner.

Intervjuer har genomförts med patienter och vårdpersonal.

## Avsnitt i patientinformationen



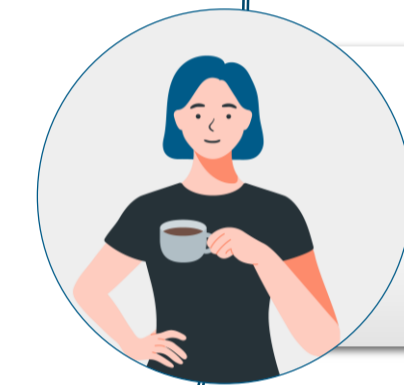
Axelns funktionella anatomi. Varför gör det ont?



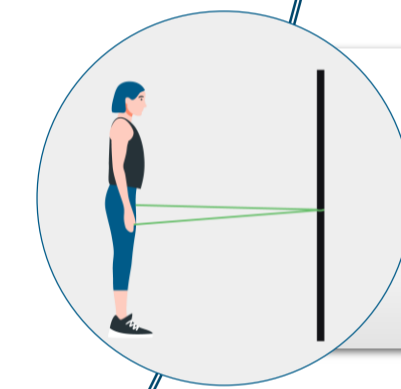
Hur operationen går till. Förväntat resultat.



Patientens egna förberedelser. Vad händer på sjukhuset.



Hur tar jag hand om mig hemma efter operationen?



Videor och foton på träningsprogram och axelförband.



Kontaktuppgifter till vården. Meddelandefunktion.

## Resultat

En patientinformation, samlad i olika avsnitt, har skapats i *1177/Stöd och Behandling*.

Patienten bjuds personligen in till informationen i samband med beslut om operation, och loggar in med e-legitimation. Möjlighet finns till kontakt med vårdgivaren.

Patienten får videoinstruktioner om bland annat operation, förberedelser, träning och axelförband och kan i lugn och ro ta del av informationen, för att skapa bästa förutsättningar inför sin operation och rehabilitering.

## Slutsats

Samlad patientinformation från olika yrkeskategorier och uppdaterad från en enhet bidrar till jämlik vård och en delaktig patient.

Är du intresserad av att använda patientinformationen på din enhet?  
Kontakta din regions förvaltning för *1177/Stöd och Behandling*.