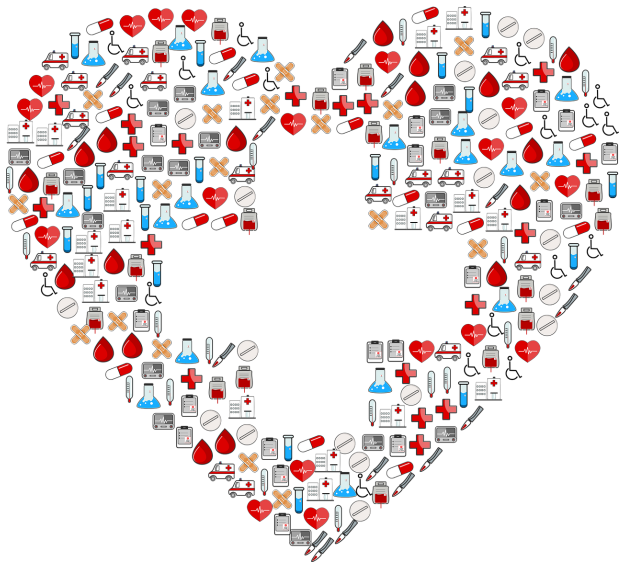


## Undrar du något mer?

Självklart kan du alltid fråga en sjuksköterska på din avdelning om du har några funderingar.



Tips om du vill läsa mer:

<https://mediprep.se/aj-det-gor-ont>

### Bildreferenser

[Pixabay.com](https://pixabay.com)

Hicks, von Baeyer, C. L., Spafford, P. A., van Korlaar, I., and Goodenough, B. (2001). The Faces Pain Scale-Revised: toward a common metric in pediatric pain measurement. *Pain.*, 93(2), 173–183.

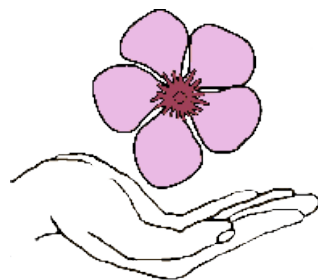
Vårdhandboken (2021-04-01). Smärtskattningsinstrument.

Illustrationer av Tobias Svartserud

Broschyren är framtagen inom den nationella utbildningen i barnonkologisk vård för sjuksköterskor 2023, finansierad av Barncancerfonden

©

Amanda Öberg  
Ellen Karlsson  
Linnea Larsson  
Lisa Lindheimer



**Karolinska  
Institutet**

**BARNCANCER  
FONDEN**



Ibland får man ont  
**Smärtskattning**



## Smärta

Bara du kan veta hur ont du har. Smärtan kan bero på flera olika saker. Du kan få ont i samband med stick, eller efter mediciner du fått. Du kan också få ont i munnen av blåsor, eller ont efter en operation. Du kanske har ont av någon av dessa anledningar, eller av någon annan.

## Ansiktsskala

Peka på det ansikte som du tycker stämmer bäst överens med din smärta.



Ansiktena visar hur ont du har.  
Ansiktsskalan brukar fungera bra för barn över 4 år.

## Hur?

Du pekar på bilden för att visa hur ont du har.

Vi vill veta att smärtlindringen fungerar för just dig. Därför kommer sjuksköterskan fråga igen efter en stund.

## Varför?

Om du får ont så vill personalen som tar hand om dig veta det. Det är lättare att hjälpa dig med smärtan om du använder en smärtskattningsskala.

Smärtskattning innebär att sjuksköterskan ber dig visa hur ont du har genom att peka på en linje eller ansikten. Du får välja själv vad du tycker är bäst.

## VAS *Visuell Analog skala*

Peka någonstans på linjen där du tycker att din smärta passar.



Linjen visar hur ont du har.  
VAS-skalan brukar vara lättast för barn över 8 år.

Säg till om du har ont,  
sjuksköterskan hjälper dig!

