

3. Efter strålbehandlingen

Trötthet

Det är vanligt att du känner dig trött under de dagar du får strålbehandling. Tröttheten kan även hålla i sig en tid efter att behandlingen är slut.

Huvudvärk och illamående

Strålbehandling mot huvudet kan ge svullnad i hjärnan. Då kan du få huvudvärk och/eller bli illamående. Du kan få mediciner som gör att det känns bättre.

Smärta

Strålbehandlingen kan ibland göra att du får ont. Du kan i så fall få mediciner som gör att det känns bättre.

Huden

Din hud i det behandlade området kan bli röd och irriterad. Personalen på strålbehandlingen kan ge dig råd som hjälper.

Håret

Det kan hända att du tappar håret i det område som strålbehandlats. Ibland kommer håret tillbaka men inte alltid.

Din strålläkare kan berätta mer om hur just du kan må efter strålbehandlingen. Det är olika för alla.

Filmtips

“Helt unik—en guide till strålbehandling”

På svenska:



In English:



Om du ska få din behandling på Skandionkliniken i Uppsala kan du gå in på protonresan:



Att få strålbehandling

1 - 2 - 3



Strålarapparat. Privat bild.

© Caroline Bergenbrink Axelsson
Johanna Hillbom Jander
Therese Helmersson
Hanna Rabenius



Strålbehandling

Strålbehandling är en vanlig behandling mot olika tumörer. Strålbehandlingen skadar tumörcellerna som då kan gå sönder och dö. Att få strålbehandling gör **inte ont** och den ges från en strålapparat som liknar de röntgenapparater som kan upptäcka tumörer.

Att strålbehandlas för första gången kan kännas lite pirrigt och man undrar vad som ska hända. Det är vanligt att känna så. Oftast känns det bättre om man vet vad som ska hända. I den här broschyren kan du läsa mer om hur det går till.

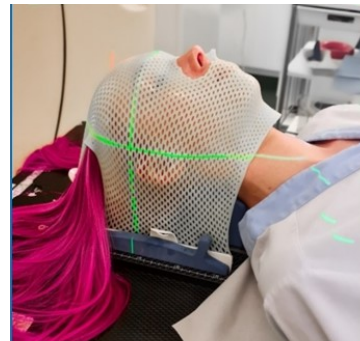
Om du har frågor kan du prata med din kontakt- eller konsultsjuksköterska.

BARNCANCER FONDEN

Broschyren är framtagen inom den nationella utbildningen i barn-onkologisk vård för sjuksköterskor, finansierad av Barncancerfonden.

1. Förberedelser

- Innan strålbehandlingen tas röntgenbilder på dig.
- Ibland ritar läkarna med en tuschpenna på din kropp. Ibland gör de små tatueringsprickar som känns som ett litet, litet stick.
- Röntgen och prickarna är för att du ska få strålbehandlingen på rätt ställe.
- För att du ska kunna ligga stilla och på samma sätt vid varje behandling kommer du att få göra en form som passar bara dig. Strålbehandlas du mot huvudet får du en egen mask..



Ansikte i mask. Privat bild.



Ben i formad kudde. Privat bild.

2. Under strålbehandlingen

- Behandlingen tar ungefär 10-20 minuter.
- Du kan behöva ta av kläderna från den del av kroppen som du ska strålbehandla.
- Röntgenapparaten kommer att röra sig för att komma i rätt läge.
- Under behandlingen är du själv inne i rummet. De vuxna kan hela tiden se dig och prata till dig.
- Strålbehandlingen känns ingenting. Om du strålbehandlas mot huvudet kan hjärnan lura dig att känna lukt eller se ljussken. Det är inte farligt och försvinner på en gång när behandlingen slutar.
- Om det är svårt för dig att ligga still så kan du få sova.

Tips och trix för att ligga still

Det finns många sätt för att det ska kännas lättare att ligga still. Du kan till exempel lyssna på musik, saga, radio eller att någon du känner pratar till dig. Du och någon du känner kan också hålla i varsin ände på ett snöre så att ni har kontakt genom det. Har du någon egen idé så fråga personalen om det går att genomföra.