

**Detta dokument kompletterar beslut om Kliniskt basår i Västra Götalandsregionen (VGR) för att beskriva den yrkesinriktade grupphandledningen (YGH) inom Kliniskt basår.**

Övergången från student till yrkesverksam består av flera transitionsfaser (Bilaga I). Nyutexaminerade brottas med förväntningar på prestation och kompetens. Utmaningar kan bestå av att prioritera, osäkerhet i yrket, kommunicera, ledarskap och social integrering.

YGH kan möjliggöra en utveckling inom kärnkompetensernas alla områden; personcentrerad vård, samverkan i team, evidensbaserad vård, förbättringskunskap för kvalitetsutveckling och informatik, men även inom områdena ledarskap och pedagogik.

**Syfte och mål**

Syfte och mål med YGH är att stärka medarbetaren och öka trygghet och handlingskraft i yrket. Fokus för handledningen är situationer inom det professionella yrkesutövandet. Gruppen är ett viktigt forum för att få dela upplevelser om hur det är att vara ny, bli klarare över sin roll och få hjälp av handledaren och gruppdeltagarna att få nya perspektiv i arbetet. En bättre förståelse om sjukhusets övriga verksamheter är andra vinster med YGH, som ytterst är en kvalitetssäkring av verksamheten.

**Tillvägagångssätt**

Handledare och grupp träffas upprepade tillfällen under det Kliniska basåret. Det är av vikt att handledaren följer gruppen under hela året.

I VGR är inriktningen att träffas minst 8 gånger i 1,5–2 timmar per tillfälle. Gruppen bör bestå av 6–8 deltagare.

Handledningen sker oftast fysiskt, men även digitala upplägg kan förekomma och då är headset, kamera och en möjlighet att sitta ostörd en förutsättning.

Kliniskt basår VGR Arbetsgrupp 240601

### **Referenslitteratur**

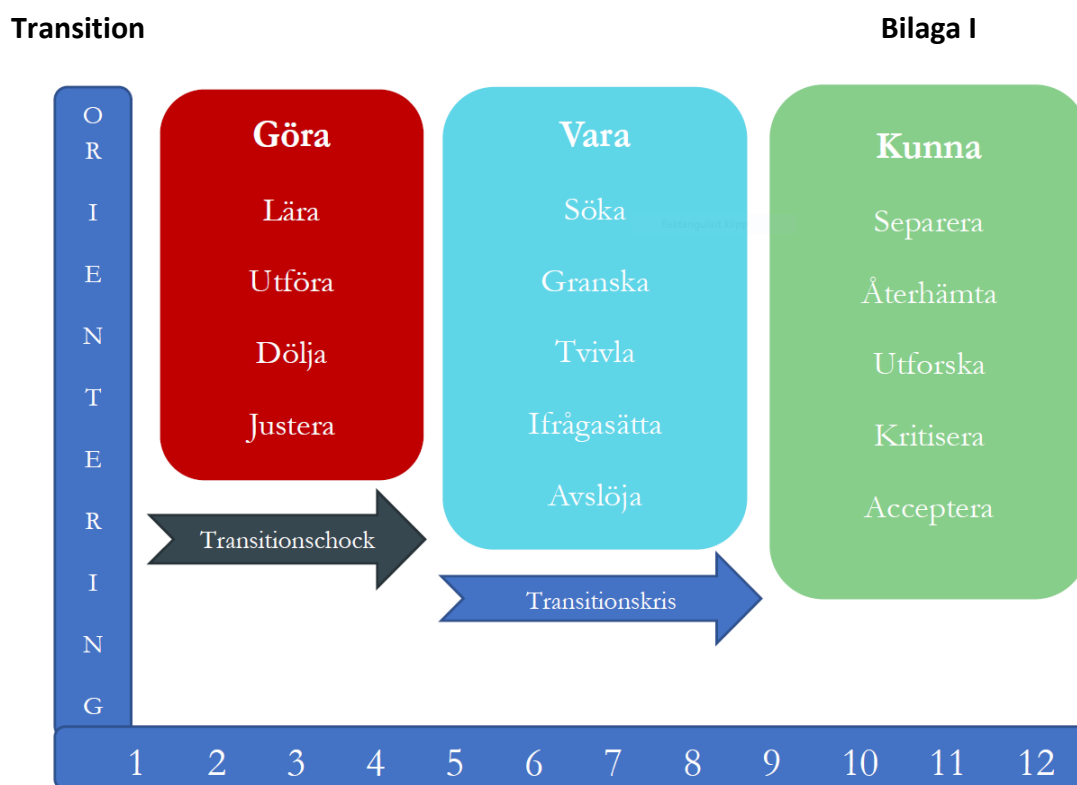
Eklund, A. (2023). *Introduktionsprogram i sjukhusvården för nytexaminerade sjuksköterskor – en internationell utblick samt forskning om och utvärdering av Kliniskt basår i Västra Götalandsregionen 2018-2023*. Högskolan Väst.

Magnusson, A-S. (2018). *När är det min plikt?*Handledning i Omvårdnad Sektion inom SSF, medlemsblad nr 2.

Operativa hälso- och sjukvårdsnämnden. (2023). *Kliniskt basår för nytexaminerade sjuksköterskor, röntgensjuksköterskor och biomedicinska analytiker 2024*. Protokoll 2023-10-18. Beslut: Diarienummer OSN 2023-02242.

Pertoft, M., & Larsen, B. (2016). *Grupphandledning; för yrkesverksamma inom vård och omsorg*. ISBN. 978-91-47-11313-2. Liber förlag.

Tveiten, S. (2014). *Yrkesmässig handledning – mer än ord*. Studentlitteratur.



Figur 1. Bearbetad efter Duchschers (2008) 'Stages of transition theory'; orientering relaterat till antal månader i yrket