

Ny på jobbet....

att hitta sin roll och sitt sammanhang

Elaine Sandén

Marina Henriksson



Vi ska prata om.....

- Varför har vi introduktionsprogram
- Arbetsplatsens två system
- Uppgift-roll-person
- Motivatorer/behov
- Gruppen



Vad jobbar du som?

85



Sjuksköterska

3

Röntgensjuksköterska

4

Biomedisinsk analytiker klinisk
fysiologi

0

Annat

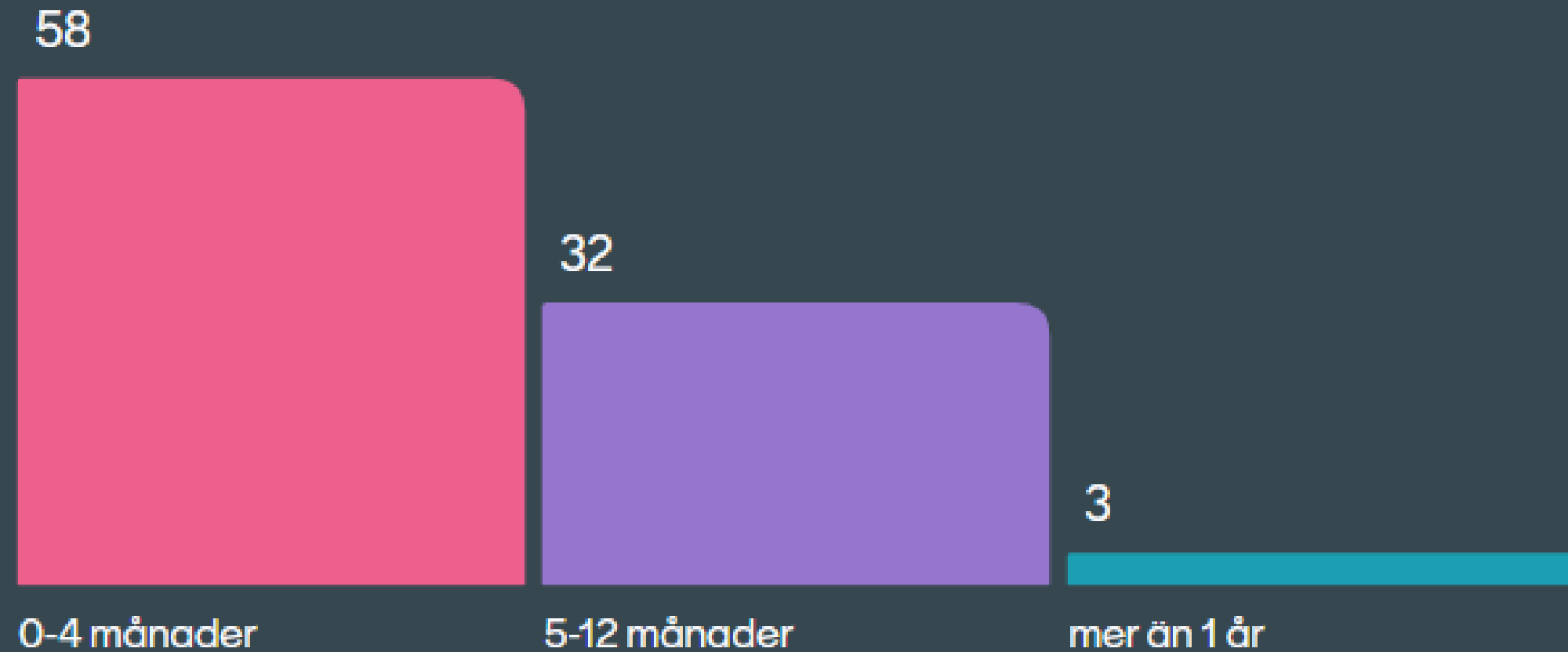


menti.com

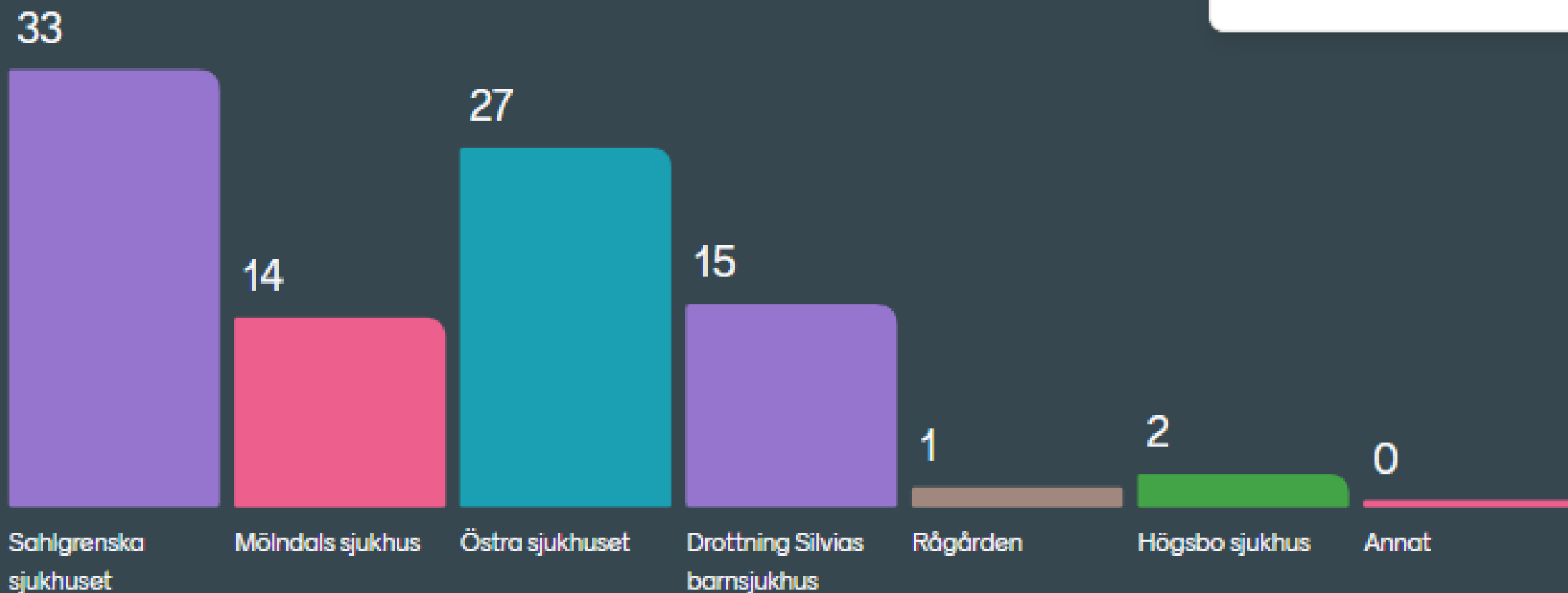
2467 0487

92 of 106 responded

Hur länge har du arbetat i ditt nya yrke?



På vilken sjukhustomt arbetar du?



Open Mentimeter to edit



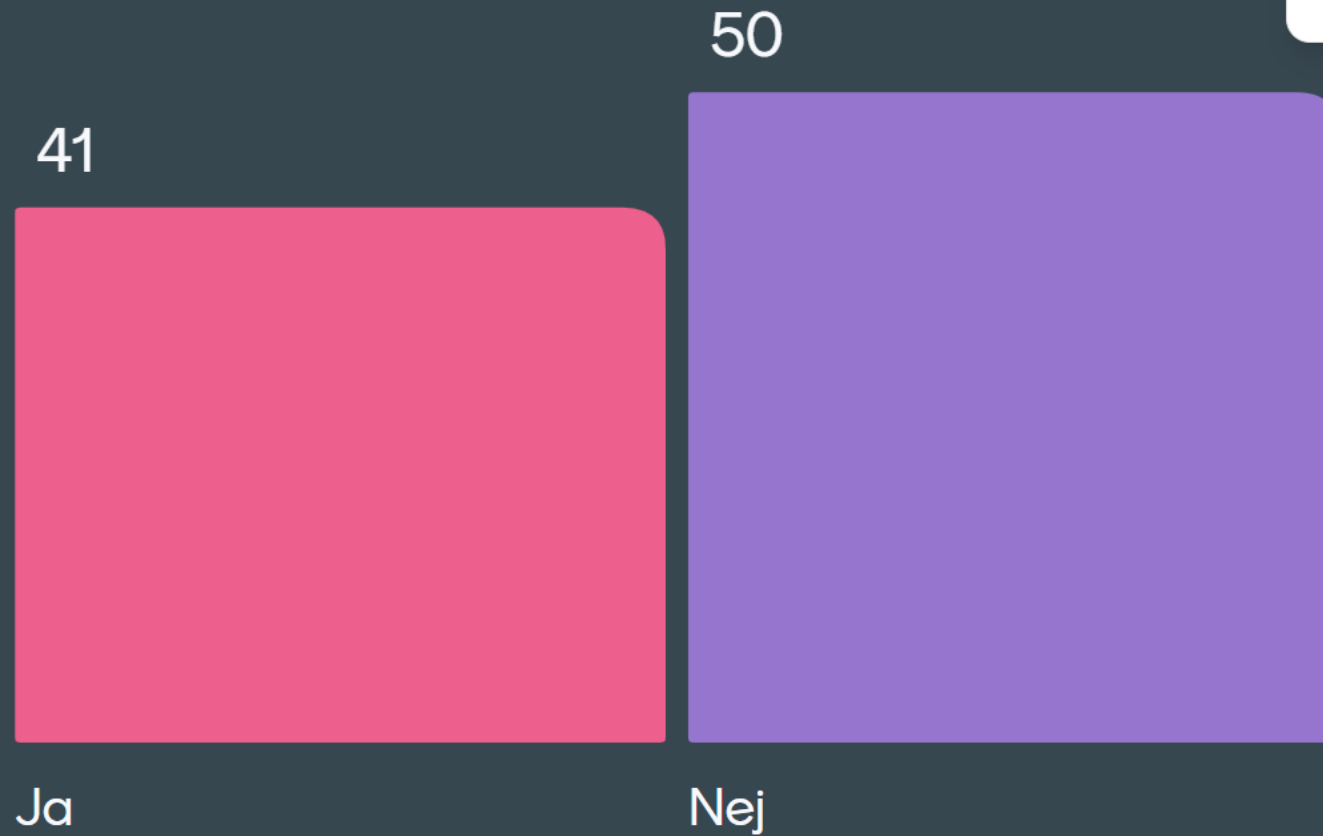
Replace this slide



Add Mentimeter slides



Har du arbetat på Sahlgrenska universitetssjukh



Open Mentimeter to edit



Replace this slide



Add Mentimeter slides



Open Mentimeter to edit



Replace this slide



Add Mentimeter slides



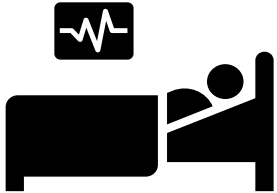
Introduktionsprogram

KALENDER 2026						
JULI	AUGUSTI	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER	
On 1	Li 1	Ti 1	Tu 1	So 1	Ti 1	
Tu 2	So 2	On 2	Li 2	Ma 2	On 2	
Fr 3	Ma 3	Tu 3	So 3	Ti 3	Tu 3	
Li 4	Ti 4	Fr 4	Ma 4	On 4	Fr 4	
So 5	On 5	Li 5	Ma 5	Tu 5	Li 5	
Ma 6	Tu 6	So 6	Ti 6	Fr 6	So 6	
Ti 7	Fr 7	Ma 7	On 7	Li 7	Ma 7	
On 8	Li 8	Ti 8	Tu 8	So 8	Ti 8	
Tu 9	So 9	On 9	Li 9	Ma 9	On 9	
Fr 10	Ma 10	Tu 10	So 10	Ti 10	Tu 10	
Li 11	Ti 11	Fr 11	Ma 11	On 11	Fr 11	
So 12	On 12	Li 12	Ma 12	Tu 12	Li 12	
Ma 13	Tu 13	So 13	Ti 13	Fr 13	So 13	
Ti 14	Fr 14	Ma 14	On 14	Li 14	Ma 14	
On 15	Li 15	Ti 15	Tu 15	So 15	Ti 15	
Tu 16	So 16	On 16	Li 16	Ma 16	On 16	
Fr 17	Ma 17	Tu 17	So 17	Ti 17	Tu 17	
Li 18	Ti 18	Fr 18	Ma 18	On 18	Fr 18	
So 19	On 19	Li 19	Ma 19	Tu 19	Li 19	
Ma 20	Tu 20	So 20	Ti 20	Fr 20	So 20	
Ti 21	Fr 21	Ma 21	On 21	Li 21	Ma 21	
On 22	Li 22	Ti 22	Tu 22	So 22	Ti 22	
Tu 23	So 23	On 23	Li 23	Ma 23	On 23	
Fr 24	Ma 24	Tu 24	So 24	Ti 24	Tu 24	
Li 25	Ti 25	Fr 25	Ma 25	On 25	Fr 25	
So 26	On 26	Li 26	Ma 26	Tu 26	Li 26	
Ma 27	Tu 27	So 27	Ti 27	Fr 27	So 27	
Ti 28	Fr 28	Ma 28	On 28	Li 28	Ma 28	
On 29	Li 29	Ti 29	Tu 29	So 29	Ti 29	
Tu 30	So 30	On 30	Li 30	Ma 30	On 30	
Fr 31	Ma 31		Li 31	Tu 31	Tu 31	

2026-09-02



Sahlgrenska Universitetssjukhuset



På SU (och i VGR) heter
introduktionsprogrammet **Kliniskt
basår**

Utmaningar när man är ny i vårddyrket

- Prioritering
- Att leda team
- Att axla ett omfattande patientansvar
- Att kommunicera med andra professioner
- Känslor av att vara överväldigad och otillräcklig

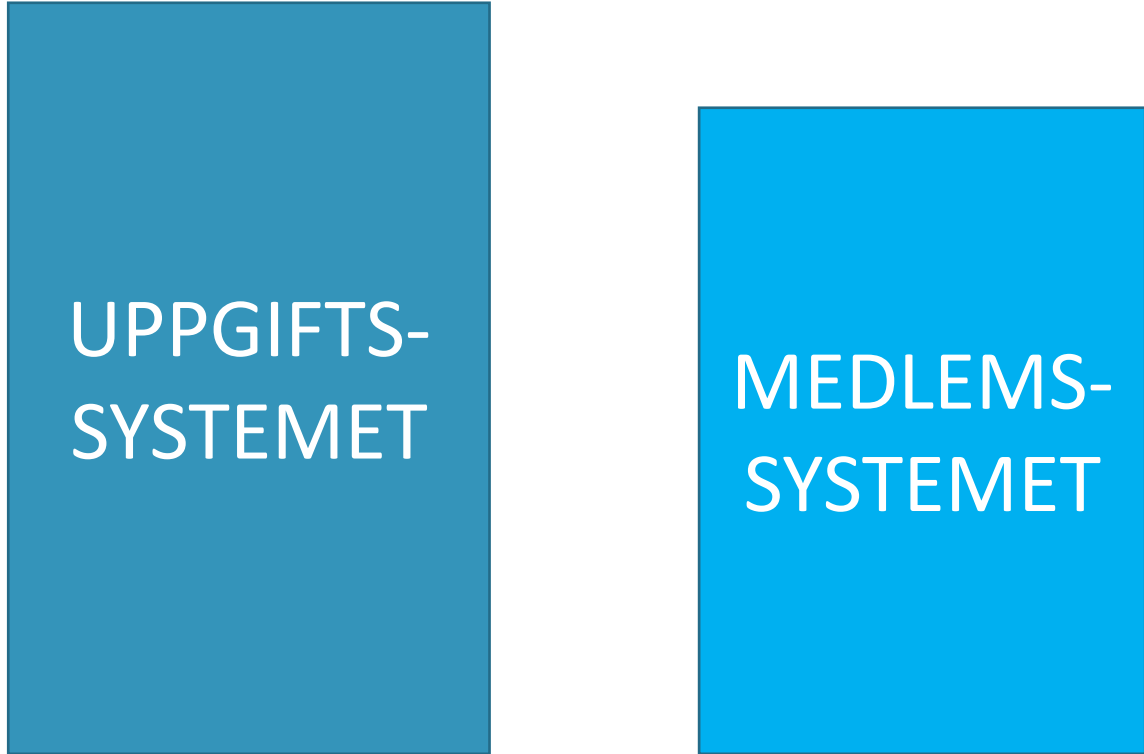


Vad säger
forskningen?

Arbetsplatsens två system



Uppgifts- och medlemssystemet



UPPGIFTS-
SYSTEMET

MEDLEMS-
SYSTEMET

Källa: Ingela Adamsson

Uppgifts- och medlemssystemet

UPPGIFTS-
SYSTEMET

MEDLEMS-
SYSTEMET

Källa: Ingela Adamsson

Uppgifts- och medlemssystemet

UPPGIFTS-
SYSTEMET

MEDLEMS-
SYSTEMET

Källa: Ingela Adamsson

Arbetsplatsens två system

Uppgiftssystemet

Vi är här för att utföra en uppgift

Rättvisa styr inte, fördelning sker till
den som är bäst lämpad för
uppgiften

Medlemssystemet

Sociala systemet

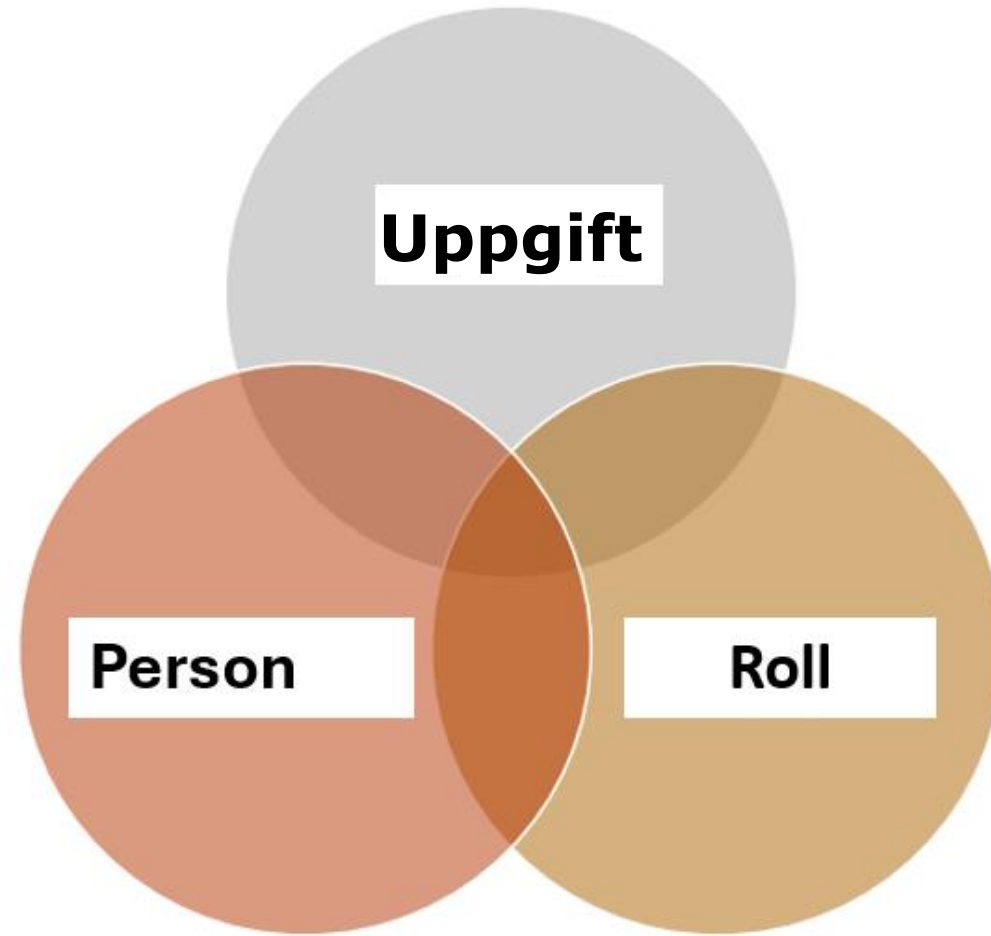
Rättvist, alla skall
behandlas lika på
arbetsplatsen

FIKA 20 minuter

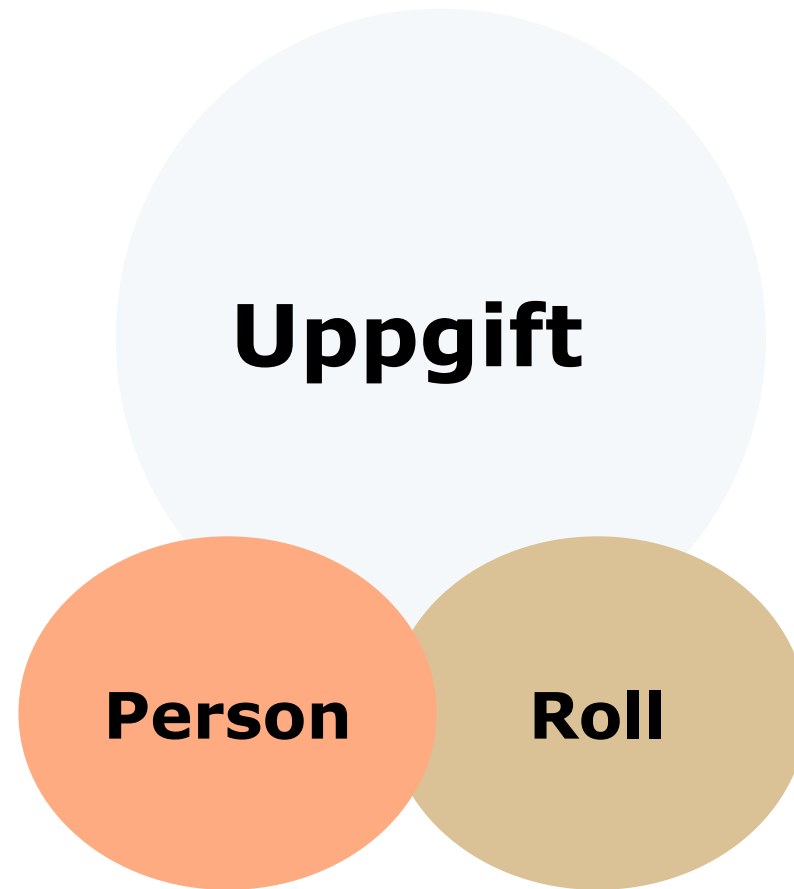


UPPGIFT-ROLL-PERSON

Uppgift – roll - person



Uppgift



Vår värdegrund

Allt vi gör utgår från patienten.

Utifrån patientens behov och erfarenhet och med medarbetarnas kunskap och yrkesskicklighet skapar vi tillsammans vård av högsta kvalitet.



Som medarbetare på Sahlgrenska Universitetssjukhuset ska du kunna förvänta dig och själv bidra till:

Engagemang – att vi hittar motivation och glädje på arbetsplatsen, där alla gör sitt bästa varje dag

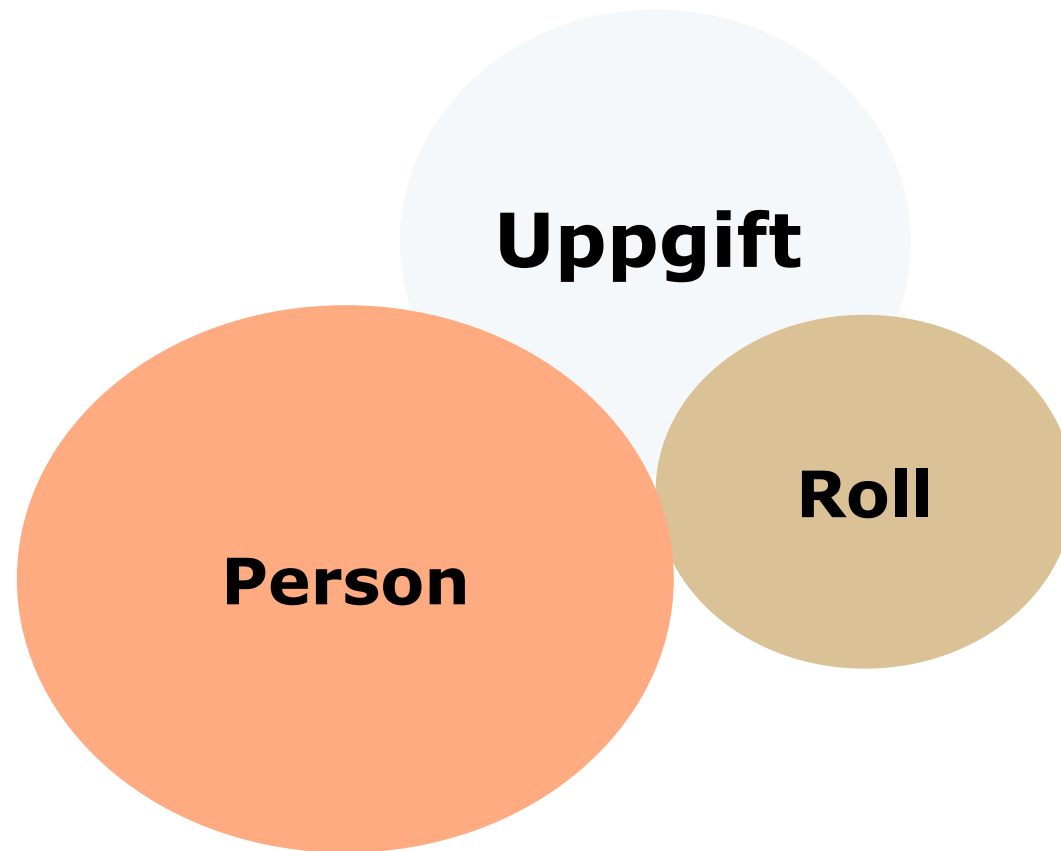
Respektfullhet – att alla har möjlighet att uttrycka åsikter och öppet dela med sig av kunskaper på ett sätt så att vi tillsammans stärks och utvecklas

Kompetens – att vi tar tillvara den bredd av kunskap och erfarenhet vi gemensamt har

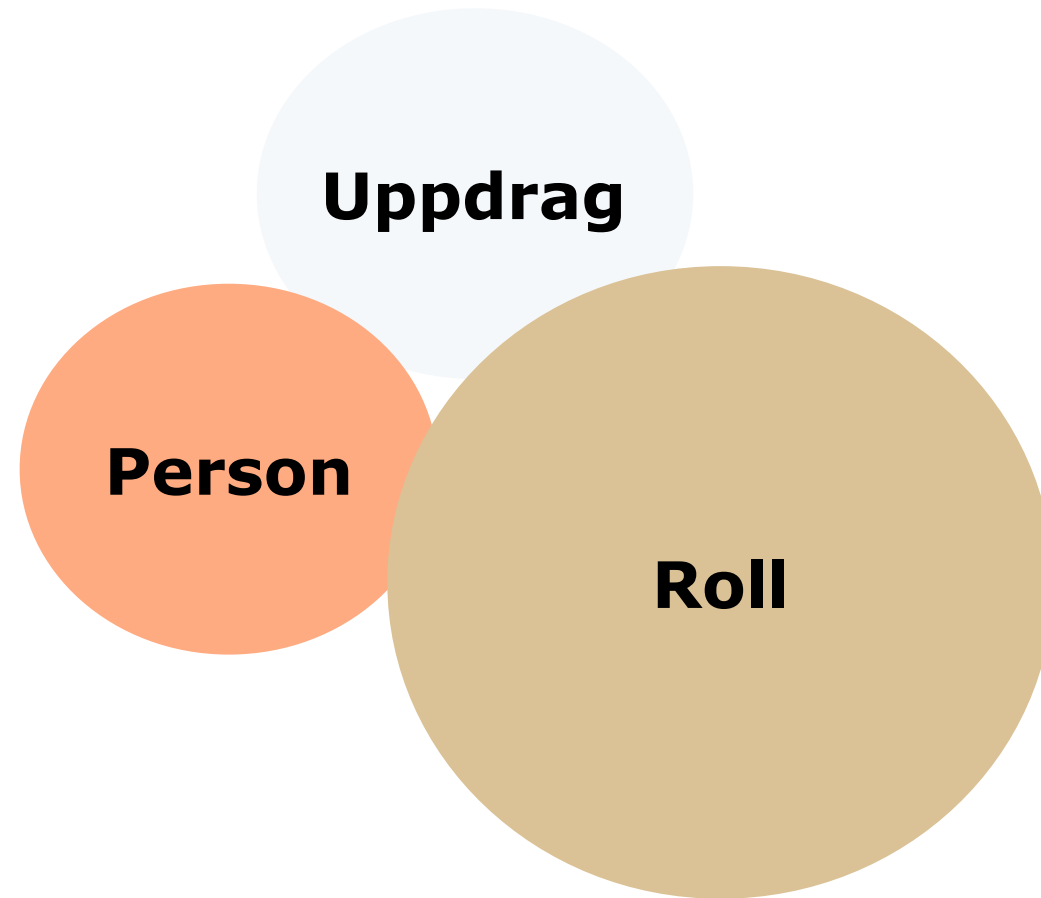
Ständigt lärande – att vi kan utvecklas varje dag genom erfarenhetsutbyte, fortbildning och det nära samarbetet med universitetet



Person

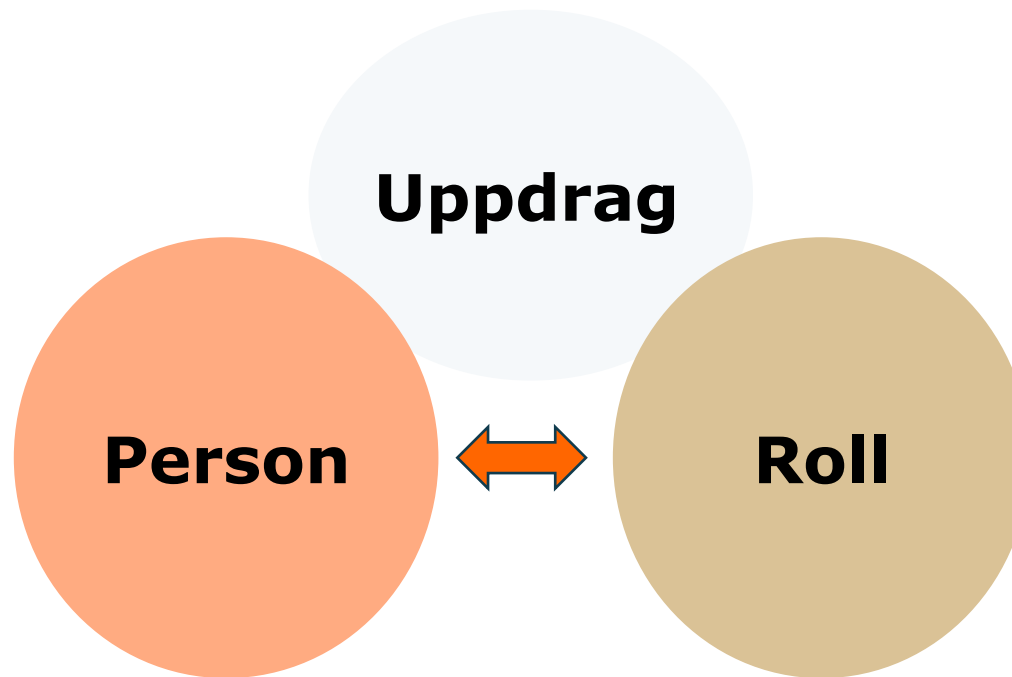


Roll



Professionalitet

att kunna skilja på person och roll



Leda, samordna, prioritera ...

Att leda sig i förhållande till uppgiften:

Vad är viktigast just nu?
Vad behöver patienten mest?
Vad måste göras först?
Vad kan vänta?

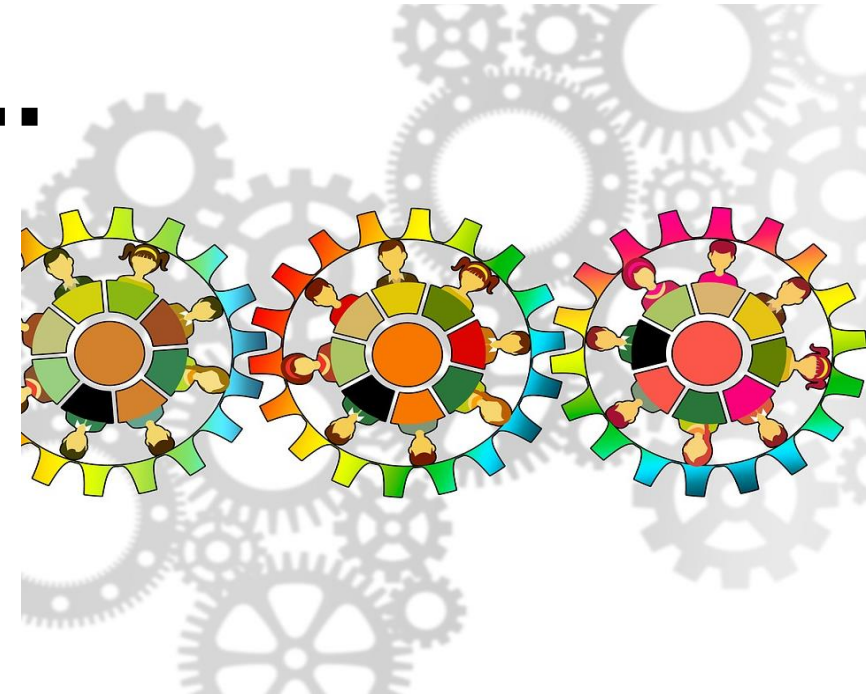


Att leda sig själv i rollen:

Vad kan jag göra själv?
Vad behöver jag hjälp med?
Behöver jag rådfråga någon?
Använder jag mig av teamets kompetens?

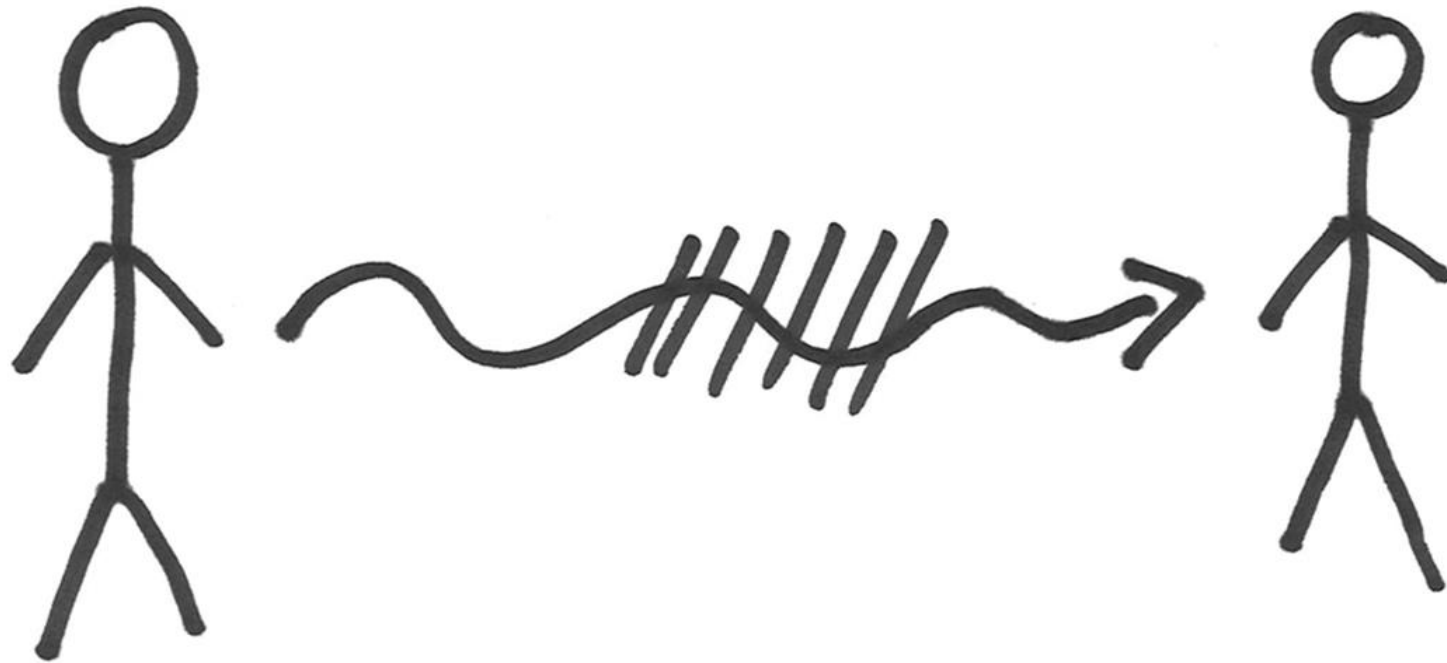
Att leda sig själv som person

Hur reagerar jag under stress?
Vad gör mig osäker?
Vad ger mig energi?
Hur återhämtar jag mig?

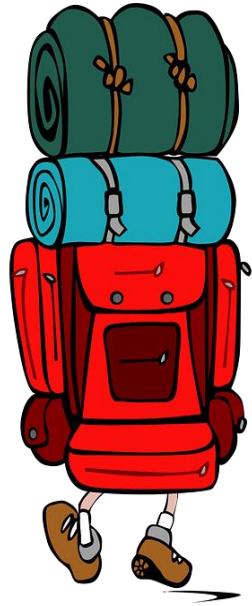


Kommunikation

Kommunikation och feedback



Kroppsspråk, tolkningar och feedback



Lyssna

Skilj på sak
och person

Försök förstå-
undvik
tolkning

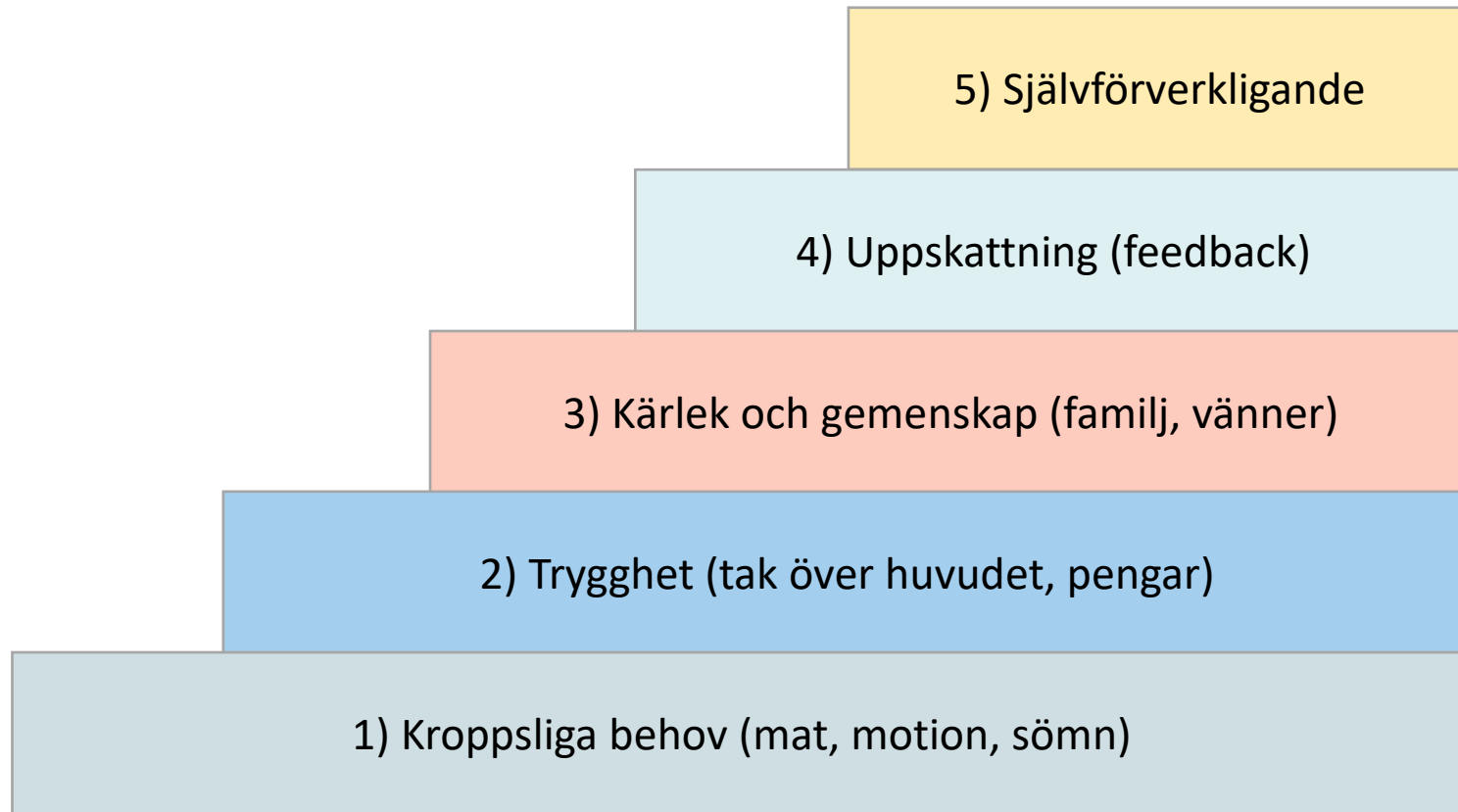
Ställ
klargörande
frågor

reflektionsövning



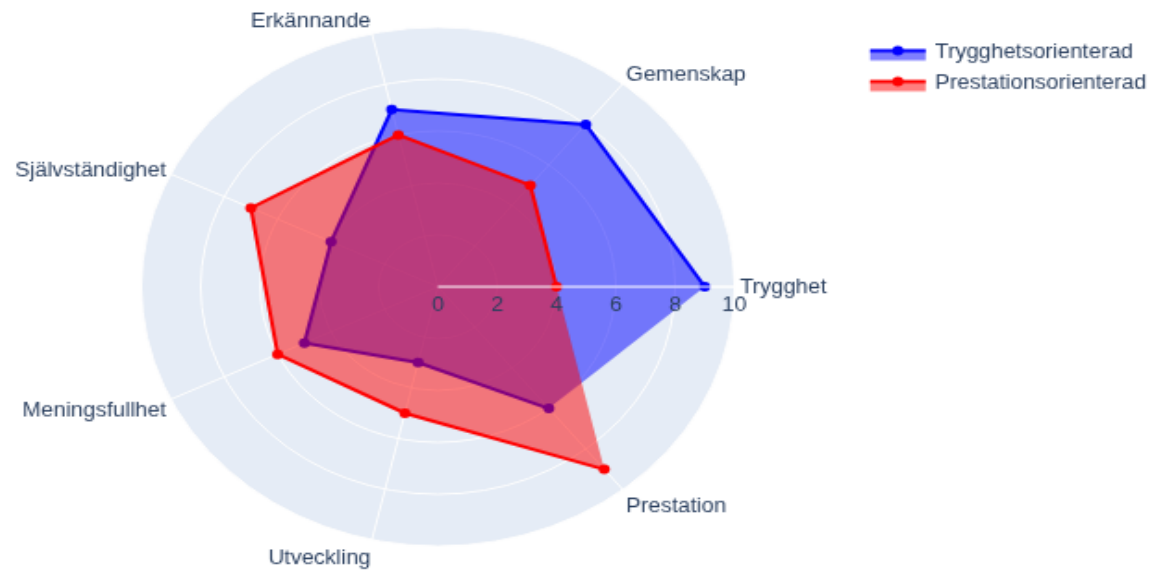
Motivation och behov

Maslows behovstrappa



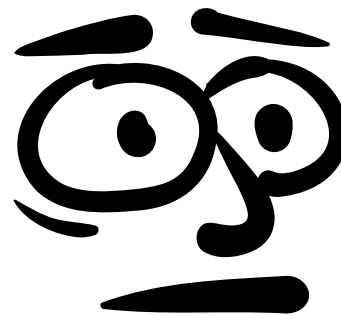
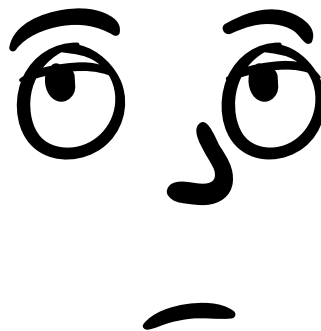
Motivationsprofiler i team

Motivationsprofiler i team



Vi hör, ser och
upplever.....

olika





2026-09-02

KYRKA

Vilka "glasögon" har du på dig på jobbet?

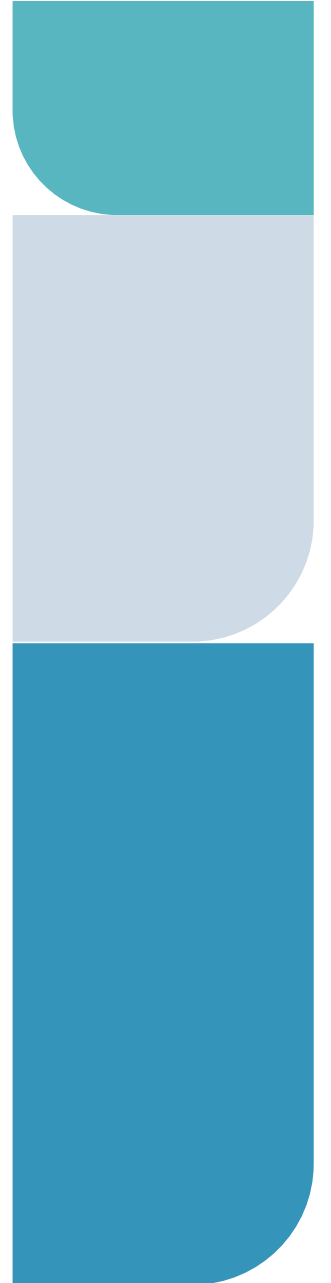


GRUPPEN

Fem kategorier kan utkristalliseras som representerar olika uppfattningar om förutsättningar för medarbetarskap

- **grupptillhörighet** och strävan mot gemensamma mål
- **samarbete** över professionella och organisatoriska gränser
- arbetslivserfarenhet och **tillit** till varandras kompetens
- socialt klimat och känsla av **gemenskap**
- **delaktighet** och inflytande

Critical conditions for co-workership in healthcare organizations A workplace health promotion perspective, Caroline Bergman GU, institutet för stressmedicin



Grupptillhörighet (Det interna behovet)

- **Definition:** En medfödd mänsklig strävan efter gemenskap, trygghet och identitet.
- **Känsla:** Positiv, frivillig och lyftande när man hittar rätt sammanhang.
- **Fokus:** Att dela intressen, värderingar och kultur med andra.
- **Resultat:** Stärkt självkänsla och en upplevelse av sammanhang.



Gruppptryck (Det externa inflytandet)

- **Definition:** Det sociala tryck som gör att en person ändrar beteende för att bli godkänd.
- **Känsla:** Kan upplevas som tvingande, stressande eller ångestframkallande.
- **Fokus:** Att följa uttalade normer eller direkta uppmaningar för att inte bli utesluten.
- **Resultat:** Kan leda till både dåliga beslut (negativt) eller personlig utveckling (positivt).



Kopplingen

- Rädslan för att förlora sin **grupptillhörighet** är ofta det som gör en person sårbar för **grupptryck**. För att få stanna kvar i gemenskapen väljer man att ge vika för trycket, även när det går emot de egna värderingarna.



För vi vill ju inte hamna här...

