

Studentguide, samt fördjupning under din VFU på Fysioterapin inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Innehåll

Att förbereda inför patientmöten:.....	2
Patientmöten:.....	2
Efter patientkontakten:	2
Journalskrivning:	3
Kommunikation:.....	3
Dokumentation:	4
Samverkan och förhållningssätt:	4
Säkerhet:.....	4
Övrigt:	4
Länkar till T3 fördjupning.....	5
Länkar till T4 fördjupning:.....	6
Länkar till T6 fördjupning.....	9

Att förbereda inför patientmöten:

- Läs patientjournalen och utifrån den identifiera patientens *problem, resurser* och *mål*. Skriv ner lite punkter.
- Vad behöver och vad vill du fråga vid patientmötet? Gör en mall till anamnestagningen som du sedan kan använda.
- Vad behöver du få för information från patienten? Vad för information finns redan i journalen och hur ska man veta att det stämmer?
- Planera för en undersökning och eller behandling. Vad behöver du? Behöver du inhämta någon information? Läs på något? Ta med något? Förbereda för var ni ska vara? Hur lång tid får det ta?
- Hur mycket tid har du till patientmötet? Vad är viktigast att hinna med och vad kan prioriteras bort om det skulle behövas?

Patientmöten:

- Genomför en undersökning och eller behandling.
- Vad har du för arbetsställning?
- Hur kommunicerar du?
- Ger du feedback till patient?
- Stämmer du av/informerar någon kollega efter?

Efter patientkontakten:

- Analysera och sammanfatta din bedömning efter undersökningen eller behandlingen.
- Stämmer bilden du identifierade gällande patientens problem, resurser och mål?
- Vad finns för mål och delmål?
- Vad finns för planering för patienten, både vad gäller rehab och social planering. Vad har du för planerade eller genomförda behandlingar?
- Hur kan behandlingen stegras eller sänkas vid behov?
- Hur kan behandlingen utvärderas och vad finns för uppföljning?

- Vad behöver uppnås, rent fysioterapeutiskt, för att patienten ska kunna lämna sjukhuset? Är det aktuellt att komma hem direkt efter sjukhuset? Tror du det är kort eller lång vårdtid?
- Vad behöver uppnås, rent fysioterapeutiskt, för att patientens ska kunna avslutas här inom öppenvården?
- Motivera din handlingsplan, dina beslut och din bedömning.
- Reflektera över din egen insats, din kommunikation, kroppsspråk och din arbetsställning.
- Resonera kliniskt, förklara varför åtgärderna behövs.
- Reflektera hur det kändes kring arbetet och mötet med patienten.

Journal skrivning:

- Vilken information behöver stå i din anteckning i journalen?
- Om det kommer fram information kring andra bitar än fysioterapi, vilken information kan vara viktig att du förmedlar vidare, efter samtycke från patient, till kollegor tex läkare, ssk, usk, arb, logoped, kurator.
- Hur går överrapporteringen till för patienterna? Förbered en överrapportering och rapportera för handledaren.

Kommunikation:

- Verbal och ickeverbal kommunikation. Hur går det till? Vad kan påverka att det blir svåra möten?
- Lyssna på patienten. När är det okej att avbryta?
- Vad kan innebära med en tydlig instruktion?
- Ge konstruktiv feedback till patienter, kursare, handledare.
- Motiverande samtal. [MI \(Motiverande samtal\) - Socialstyrelsen](#)

Dokumentation:

- Vad uppfyller patientdatalagen? [Patientdatalagen - Patientsäkerhet \(socialstyrelsen.se\)](#)

Samverkan och förhållningssätt:

- Vad har patienten för rättigheter och behov?
- Fundera och planera för hur dagens arbete fördelas.

Säkerhet:

- Vilka lagar styr sjukvården? [Hälso- och sjukvårdslagen - Patientsäkerhet \(socialstyrelsen.se\)](#)
- Vad finns för yrkesetiska regler? [Film: Etik i vården - Vetenskapsrådet \(vr.se\)](#)

[Etiska aspekter på insatser inom hälso- och sjukvården \(sbu.se\)](#)

[Etiska rådet - Sahlgrenska Universitetssjukhuset \(vgregion.se\)](#)

[Etiska dilemman Örebro Kommun - YouTube](#)

[stadgar-och-etiska-regler.-galler-fran_2021.pdf \(fysioterapeuterna.se\)](#)

- Vad finns för risker i patientarbetet?
- Vad kan det finnas för kontraindikationer i den patientgrupp du träffar?
- Fallprevention: [Fall och fallprevention - Sahlgrenska Universitetssjukhuset \(vgregion.se\)](#)
- Riktlinjer för sociala medier: [Riktlinje för sociala medier 2019-2023 \(vgregion.se\)](#)

Övrigt:

[Fysisk aktivitet - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](#)

[Sköra äldre - kunskapsöversikt.docx \(vgregion.se\)](#)

Länkar till T3 fördjupning

○ Operationsfilm

- Syftet med att titta på filmerna är att få en fördjupad kunskap för hur en ortopedisk operation går till, i detta fall en knä- och höftprotesoperation.
- 1. Titta på de båda filmerna antingen var för sig eller tillsammans med en kurskamrat. <https://www.youtube.com/watch?v=rb5axfV5UfU>
<https://www.youtube.com/watch?v=bGOspdD25Dw>
- 2. Reflektera kring det du/ni sett.

Var det något under operationerna du/ni tyckte var obehagligt? Gick det till på det sättet du/ni hade föreställt er? Vilka muskler/vad är viktigast att man kommer igång och tränar efter dessa operationer? (styrka, rörlighet, gång, balans, förflyttningar mm). Vad kan begränsa dessa patienter då de kommer upp på vårdavdelningen och skall börja träna? (postop förvirring/illamående, smärta, rörelserädsla mm). Hur lång tid tror du/ni att en höft/knäprotesoperation tar?

- Utbildning och instruktionsfilmer. Förflyttningar med rehabiliteringsperspektiv (egentligen utbildningar inom strokevården, men bra för alla att ta del av) [Stroke/TIA-processen - Sahlgrenska Universitetssjukhuset](#)
- Förebyggande av fall för äldre [otago-manual-sverige.pdf \(fysioterapeuterna.se\)](#)
- Patientberättelse, höftfraktur: [Janny 90 år - fallskador - YouTube](#)
- Osteoporos: [Benskörhet – en tyst sjukdom tills du får en fraktur - YouTube](#)
- I livets slutskede: [I livets slutskede - YouTube](#)

Länkar till T4 fördjupning:

1	Riktlinjer	Länkar
	Nationella riktlinjer för Strokesjukvård	Nationella riktlinjer för vård vid stroke - Socialstyrelsen
	Rutin inom verksamheten ARB och FYS	Stroke – Bedömning och intervention ARB och FYS
	Kriterier för strokeenhetsvård	http://hittadokument.vgregion.se/din-forvaltning/Sahlgrenska%20Universitetssjukhuset?q=+Stroke%20ETIA
	Kliniska riktlinjer för fysioterapi vid yrsel	Kliniska-riktlinjer-for-fysioterapi-vid-yrsel
2	Rutiner	Länkar
	Riksstroke/ Riksstroke-TIA	Frågor i Riks-Strokes extramodul, avseende sjukgymnastik (riksstroke.org) Manual Riksstroke.docx (vgregion.se)
	<u>Understödd hemgång</u> Sahlgrenska Mölnadal Östra	Rutin Fys. Understödd hemgång Fysioterapi Mölnadal - Dokument - Medicin
	<u>Avdelningsrutiner/ Individuell Vårdplanering</u> Sahlgrenska Mölnadal	Fysioterapeutens roll vid IVP Avdelningsrutiner/rutiner inför IVP
	Ortopedtekniska hjälpmedel:	Verksamhet Ortopedteknik och Sterilteknik
	Andningsvård	Riktlinjer andningsvård

	<u>Prioriteringsordning</u> Sahlgrenska Möln dal Östra	Prioriteringsordning Stroke Gemensam för alla enheter
3	Undersökning/ bedömning	Länkar
	Förflyttning	Stroke/TIA-processen - Sahlgrenska Universitetssjukhuset
	”Stroke in” bedömning	Stroke – Bedömning och intervention ARB och FYS
	Webbstroke-utbildning	Webbstrokeutbildning - teori.
	Bedömnings- instrument BBS SAFE FMA (arm) TUG MiniBest BDL 10 m gång 1 bensstående Hjärntrötthet	Mätmetoder – Fysioterapeuterna Stroke – Bedömning och intervention ARB och FYS Bergs balansskala -95 SAFE- manual StrokeARM 09 Timed Up and Go manual MiniBEST test BDL Balansskala Manual Arbetsbeskrivning Bedömning Postural kontroll och gång 2019 Arbetsbeskrivning Bedömning Postural kontroll och gång 2019 Mental trötthet / Hjärntrötthet Göteborgs universitet (gu.se)
4	Behandling/träning	Länkar

	Viloställningar	Vilopositioner stroke.
	Förflyttning	Stroke/TIA-processen - Sahlgrenska Universitetssjukhuset
	Gång	Stroke – Bedömning och intervention ARB och FYS
	Postural kontroll	Stroke – Bedömning och intervention ARB och FYS
	Neglekt	Neglektarbete. JS
	Pusher	Pusher beteende, arbete av TK
	Andning	Riktlinjer andningsvård

Länkar till T6 fördjupning

- Fysioterapeuternas fackförbundet [Professions- och fackförbundet för Sverige fysioterapeuter \(sjukgymnaster\) – Fysioterapeuterna](#)
- Hållbart yrkesliv, arbetsmiljö och hälsa:
 - [Arbetsmiljö och hälsa - Sahlgrenska Universitetssjukhuset \(vgregion.se\)](#)
 - [Psykisk arbetsbelastning ur arbetsmiljöperspektiv - Institutet för stressmedicin \(vgregion.se\)](#)
- Utbildningsenheten [Utbildning - Sahlgrenska Universitetssjukhuset \(vgregion.se\)](#)
- Arbetsmiljö [Arbetsmiljö - Företagshälsovård - Sahlgrenska Universitetssjukhuset \(vgregion.se\)](#)
- Hälsöfrämjande sjukhus [Hälsöfrämjande sjukhus - Sahlgrenska Universitetssjukhuset \(vgregion.se\)](#)