

# Snabb behandling vid ökat kortisonbehov

Senast reviderad: 2025-10-06

Dokumentet gäller för: Akutmottagningen Sahlgrenska

Innehållsansvarig: Antonia Panteli, VÖL Akutmottagningen Sahlgrenska

Godkänd av: Linnea Gustafsson, sektionschef Akutmottagningen Sahlgrenska

## Syfte

Att ge patienter som lider av binjurebarkssvikt möjlighet till snabb kortisonbehandling i ett tidigt skede av sjukdomsförloppet i samband med annan allvarlig sjukdom.

Patienter med binjurebarkssvikt, antingen p.g.a. Addison's sjukdom eller p.g.a. hypofyssfukdom saknar förmågan att producera eget kortisol. Dessa patienter löper en ökad risk att dö i addisonkris vid den extra stress som en infektion eller annan allvarlig sjukdom innebär. Extra kortisontillförsel krävs för att patienten skall kunna hantera den uppkomna situationen.

Dessa patienter bär oftast på ett "kortisonkort" som anger att de behöver extra kortison i samband med svår sjukdom.

## Arbetsbeskrivning

Patient med binjurebarkssvikt med svår somatisk sjukdom, främst infektioner med feber, men också hjärtinfarkt eller annan sjukdom som kräver extra kortisontillförsel, skall erhålla följande ordination:

- NaCl 0,9 % 100 – 200 ml/timma. Patienten kan behöva flera liter vätska första dygnet.
- Inj. Solu-Cortef 100 mg i.v. eller i.m. omedelbart. Kan upprepas efter 4-6 timmar. Fortsatta doser beroende på den kliniska bilden.
- Om Solu-Cortef inte finns kan man ge T Betapred 0,5 mg, 12 stycken lösta i vatten = 6 mg, eller Inj. Betapred 4 mg/ml, 1 ml i. v.

## Ansvar

Sjuksköterskor på Akutmottagningen.

Vårdenhetschef och sektionschef ansvarar för att rutinen är känd och efterföljs.

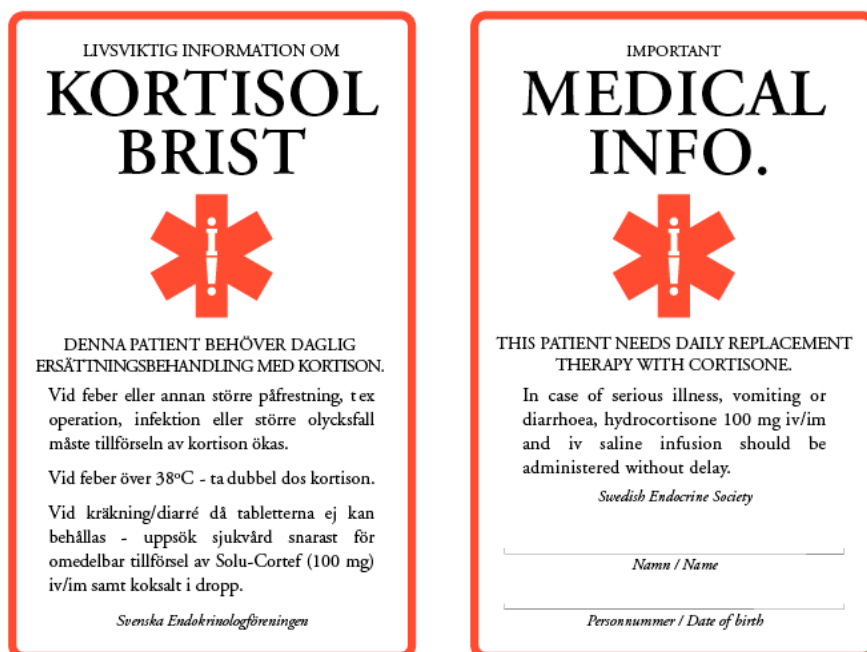
## Uppföljning, utvärdering och revision

Vårdenhetschef och sektionschef ansvarar för regelbunden uppföljning och utvärdering av verksamhetens rutiner. Revideringsansvarig är innehållsansvarig eller dennes av Vårdenhetschef utsedd ersättare. Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient.

Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControl PRO.

## Relaterad information

Exempel på kortisonkort som patienten kan ha med sig.



## Dokumentation

Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.