

Allergi Akutmottagningen Sahlgrenska, behandlingssjuksköterska

Senast reviderad: 2025-09-03

Dokumentet gäller för: Akutmottagningen Sahlgrenska

Innehållsansvarig: Kenneth Jönsson, medicinsjuksköterska Akutmottagningen

Granskad av: Antonia Panteli, VÖL Akutmottagningen, Christian Axelsson, tf
VEC Akutmottagningen

Godkänd av: Linnea Gustafsson, sektionschef Akutmottagningen

Revideringar i denna version

Kortison (T. Betapred 0,5 mg 10 st p.o.) ges inte längre till patienter med allergisk reaktion bortsett från patienter med Astma. Kortison skrivs inte heller ut som behandling efter en allergisk reaktion utan behandlas nu enbart med antihistamin.

Syfte

Att precisera vilka patienter med allergisk reaktion som kan behandlas av behandlingssjuksköterska.

Arbetsbeskrivning

Behandlingssköterskan kan självständigt bedöma och behandla lätta allergiska reaktioner enligt följande rutin.

Rutin

Vid en allergisk reaktion, med eller utan känt utlösande agens, skall behandlingssjuksköterskan kontrollera vitalparametrar (POX, andningsfrekvens, puls och blodtryck) samt inspektera svalget och auskultera lungorna. Eventuella hudutslag skall även dokumenteras.

Om patienten **inte har** andningspåverkan, svullnad i svalget, klåda i mun eller svalg samt normala vitalparametrar kan behandlingssjuksköterskan, efter delegation, behandla läkemedelsmässigt med antihistamin (munsönderfallande T. Desloratadin 5 mg p.o.).

Om patienten **har eller utvecklar** andningspåverkan, svullnad i svalget, klåda i mun, påverkade vitalparametrar eller symtom från flera organsystem (dvs misstanke om anafylaktisk reaktion) skall läkare genast konsulteras.

Patienten övervakas sedan på akutmottagningens under 4 timmar och kan skickas hem om alla symtom försvunnit, annars rådfrågas läkare.

Patienten får med skriftlig och muntlig information om att söka akutmottagningen vid allvarliga symtom, annars vårdcentral vid önskan om allergiutredning. Antihistamin-tabletter kan köpas receptfritt på apotek och har god symtomlindrande effekt vid klåda/urtikaria.

Ansvar

Linjechefen ansvarar för att rutinen finns och följs.

Uppföljning, utvärdering och revision

Revisionsansvarig tillsammans med innehållsansvarig och VöL på Akutmottagningen ansvarar för att rutinen följs upp.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Relaterad information

Patientinformation Allergi, bilaga

Dokumentation

Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

Kunskapsöversikt

Införandet av behandlingssjuksköterskor har skett på flera akutmottagningar i Sverige. Utvecklingen av sjuksköterskors arbete har sedan länge pågått i andra länder så som USA, Storbritannien och Australien. I dessa länder har begreppet Nurse Practitioner etablerats.

Artikelgranskning och evidensgradering

<http://www.diva-portal.org/smash/record.jsf?pid=diva2%3A1223869&dswid=5810>
<http://www.diva-portal.org/smash/record.jsf?pid=diva2%3A834134&dswid=5717>

Bilaga

Patientinformation

Allergi

Vad är allergi?

Allergi är kroppens reaktion på ett allergen, ett ämne som ger en allergisk reaktion. De flesta allergen är äggviteämnen. I princip kan allergi utvecklas när som helst under livet, men ofta minskar de allergiska besvären med åren. Ungefär 40 % av befolkningen är allergiska mot något i sin omgivning, t.ex. olika födoämnen, insektsbett, pollen, pälsdjur och kvalster eller kemikalier.

Vilka symtom får man?

Om man är allergisk mot något kan man reagera genom att till exempel få rinnande snuva, svårt att andas, kliande ögon eller hudutslag (nässelutslag). Ibland, men det är ovanligt, kan man få en svårare allergisk reaktion, så kallad anafylaxi. Reaktionen kommer då hastigt, påverkar olika kroppsorgan och kan vara livshotande.

Hur behandlas allergi?

Vid plötsliga allergiska reaktioner behandlas man med allergitabletter och kortison. Vid allvarliga reaktioner ges ofta även adrenalininjektioner. Vid långvariga bekymmer behandlas man bara med allergitabletter.

Vad kan jag göra själv?

De flesta allergitabletter/pollentabletter finns att köpa receptfritt på apotek. Vid långvariga bekymmer kan din vårdcentral skriva ut större förpackningar eller andra, receptbelagda preparat.

När ska jag söka vård?

Allergi är en vanlig men oftast ofarlig sjukdom och om du inte blivit bättre efter 10 dagar skall du ta kontakt med din vårdcentral. En första allergiutredning kan göras där, annars kan du vid behov remitteras till en specialiserad allergimottagning.

Vid en kraftig reaktion där du får svårt att andas skall du ringa 112.

Akut- och Olycksfallsmottagningen

Gröna Stråket 4

Sahlgrenska sjukhuset

413 45 Göteborg.