



Njursten Akutmottagningen Sahlgrenska, behandlingssjuksköterska

Senast reviderad: 2025-10-02

Dokumentet gäller för: Akutmottagningen Sahlgrenska

Innehållsansvarig: Kenneth Jönsson, medicinsjuksköterska Akutmottagningen

Granskad av: Antonia Panteli, VÖL Akutmottagningen, Christian Axelsson, tf
VEC Akutmottagningen

Godkänd av: Linnea Gustafsson, sektionschef Akutmottagningen

Revideringar i denna version

Ändringar av dosen Toradol till 15mg från 30mg.

Syfte

Att precisera vilka patienter med njursten som kan behandlas av
behandlingssjuksköterska.

Arbetsbeskrivning

På patient med typisk stensmärta och dunkömhet över njurlogen, där journal
bekräftar att patienten tidigare haft njursten dvs. anamnestiskt eller
radiologisk verifierad, skall temp, urinsticka, el- och leverstatus samt CRP tas.

Smärtlindring med Toradol 15-30mg i.m/i.v. ges eller motsvarande enligt
aktuell rekommendationslista på akutmottagningen. Vid äkta NSAID-allergi
eller pågående antikoagulationsbehandling konsulteras akutläkare eller
tjänstgörande kirurgjour om alternativ.

Om patienten på ovanstående behandling blir smärtfri, har mikroskopisk
hematuri på urinstickan och normala blodprover samt normala vitalparametrar
vid uppföljande kontroll, skriver behandlingssjuksköterskan remiss för CT-
urografi ("sten-CT") att utföras inom 2-3 veckor samt fyller i och skickar
blankett till urologen enligt lokal rutin för uppföljning. Patienten får med sig 3
st. supp. Diklofenak 50 mg eller motsvarande enligt aktuell
rekommendationslista på akutmottagningen att ta vid behov.

Om patienten inte blir smärtfri på en injektion, har feber eller avvikande
prover, skall läkare konsulteras.

Ansvar

Linjefeften ansvarar för att rutinen finns och följs.

Uppföljning, utvärdering och revision

Revisionsansvarig tillsammans med innehållsansvarig och VöL på Akutmottagningen ansvarar för att rutinen följs upp.

Medvetet avsteg från rutinen dokumenteras i Melior om rutinen är kopplad till patient. Övriga orsaker till avsteg från rutinen rapporteras i MedControlPRO.

Dokumentation

Redovisande dokument ska hanteras enligt sjukhusets gällande rutiner för arkivering av allmänna handlingar.

Kunskapsöversikt

Införandet av behandlingssjuksköterskor har skett på flera akutmottagningen i Sverige. Utvecklingen av sjuksköterskors arbete har sedan länge pågått i andra länder så som USA, Storbritannien och Australien. I dessa länder har begreppet Nurse Practitioner etablerats.

Artikelgranskning och evidensgradering

<http://www.diva-portal.org/smash/record.jsf?pid=diva2%3A1223869&dswid=5810>
<http://www.diva-portal.org/smash/record.jsf?pid=diva2%3A834134&dswid=5717>