

Urinblåsebesvär vid Parkinsons sjukdom

Symptom från urinblåsan är ett vanligt besvär för personer med Parkinsons sjukdom. Vanligast är urinträngningar (att man får bråttom att kissa) som kan bli täta och ibland leder till ofrivilligt urinläckage. Man kan behöva kissa flera gånger på natten (nocturi), ibland på grund av ökade nattliga urinmängder. Svårigheter att tömma urinblåsan helt förekommer, men är inte så vanligt och har ofta andra orsaker än Parkinsons sjukdom.

Dopamin påverkar hjärnans kontroll över urinblåsan och rätt inställning. Parkinsonsbehandling kan därför vara viktigt för att minska besvär från urinblåsan. Urinträngningar samtidigt som det är svårt att börja kissa kan till exempel vara ett symptom under stunder då man är underbehandlad ("OFF"). Vissa läkemedel kan också ge vattenkastningsbesvär som biverkan och man får vara observant på detta efter insättning av nya mediciner.

Om man tenderar ha lågt blodtryck när man står och går under dagen så kan urinproduktionen öka under natten.

Vad kan man göra själv?

- Drink under dagen, men undvik större intag av vätska efter kl 18 för att minska behovet att kissa på natten.
- Undvik kaffe/te och alkohol.
- "Blåsträna" – Träna på att hålla dig i stället för att gå på toaletten för säkerhets skull.

- Sitt ner och kissa. Det är då lättare att slappna av och tömma blåsan helt. Du kan också sitta kvar en stund och pröva igen för att tömma bättre.
- Om du har stora nattliga urinmängder bör du sova med höjd huvudända på sängen. Observera att hela sängen behöver luta, det räcker inte att ha kuddar under huvudet.

Anpassa hemma

- Om du brukar få bråttom är det bra om det är fri väg till toaletten, utan mattkanter eller andra hinder.

Vilka behandlingar kan bli aktuella?

- Du och din Parkinsonsläkare kan pröva ut Parkinsonsläkemedel – detta minskar ofta besvären under de första åren med sjukdomen.
- Parkinsonsläkare eller urolog kan föreslå läkemedel som minskar sammandragning i blåsan. Vid mycket svåra problem kan urolog ge återkommande lokal behandling av blåsan, till exempel med botox.
- En uroterapeut (finns på urologmottagningar i regionen) kan hjälpa dig utvärdera dina besvär, ge råd och träning och förskriva hjälpmedel.

När bör man kontakta vårdcentralen?

Enkla urinvägsinfektioner behandlas via vårdcentral. Kontakta dem om du får sveda vid vattenkastning eller illaluktande

urin. Observera att urinvägsinfektioner kan leda till förvirringssymtom, ökade parkinsonsymtom och problem med blodtrycksfall. Om sådana symtom uppkommer eller förvärras är det bra att utesluta urinvägsinfektion eller att blåsan inte töms helt. Vänd dig till din vårdcentral om du misstänker detta.