

Information om din behandling med levodopa

Läkemedelsnamn: (t.ex. Madopark, Sinemet, Levodopa/Carbidopa, Levodopa/Benserazid)

Hur fungerar läkemedlet?

Levodopa (L-DOPA) är den mest effektiva behandlingen vid Parkinsons sjukdom och används för att ge dig bättre rörlighet, minska icke-motoriska symtom och förbättra livskvalitet.

Behandling av Parkinsonism

Försämrad rörelseförmåga i form av långsamhet (bradykinesi) i kombination med viloskakningar eller muskelstelhet kallas Parkinsonism och beror på att hjärnan har nedsatt dopaminsignaler. Dopamin är ett signalämne som bildas i särskilda nervceller och som behövs för många funktioner i hjärnan. Vid Parkinsons sjukdom, som är den vanligaste orsaken till Parkinsonism, har hjärnan brist på signalämnet dopamin. Läkemedlet Levodopa omvandlas till dopamin i hjärnan och kombinerat medrörelseträning kan levodopa-behandling återställa rörelseförmåga och minska många symtom.

Tablettens innehåll

Levodopa är den verksamma substansen. Det är en aminosyra som normalt bildas i kroppens dopaminceller. När levodopa tillförs som läkemedel kommer en del av det transporteras in i hjärnan och där omvandlas till dopamin. Resten bryts

snabbt ned i tarm, lever och njurar. Karbidopa/Benserazid är hjälpämnen som ingår i tablettens för att motverka att levodopa bryts ner i kroppen innan det når hjärnan. Detta minskar risken för biverkningar.

Vad är målet med behandlingen?

Alla behandlingar mot Parkinsonism/Parkinsons sjukdom syftar till att minska konsekvenserna av sjukdomen genom att ge hjärnan förutsättningar att arbeta mer normalt. Därigenom förbättras dina möjligheter till en aktiv vardag där du kan göra det du behöver och vill. Symtom som kan förbättras helt eller delvis är till exempel: Långsamhet, påverkad finmotorik, skakningar, stelhet, hållning, balans, gång, urinträngningar, värk, myrkrypningar, "hjärndimma", uppmärksamhet och uthållighet, sömn, koncentrationsförmåga.

När man behandlar Parkinsonism kommer en del symtom ta längre tid att förbättra än andra. Tyvärr kan inte alla symtom förbättras av levodopa. En viktig del av behandlingen är att aktivt träna på saker som blivit svårare att göra. När läkemedlet fungerar gör det så att du lättare kan återvinna förmågor som du haft tidigare.

Om biverkningar

Liksom alla läkemedel kan Levodopa ge biverkningar, men risken för biverkningar är mindre än chansen att du har god effekt av läkemedlet. Med levodopa är biverkningar sällan ett hinder för behandling. De som förekommer är oftast milda och går över när kroppen vant sig vid dosen. De vanligaste biverkningarna när man börjar behandla är:

- Illamående: Kan eventuellt minskas genom att ta tabletten med ett glas vatten och en skorpa/kex.
- Lågt blodtryck: Kan förekomma. Om du även har blodtryckssänkande behandling kan den behöva justeras.
- Trög/lös mage: Om du får trögare mage när du börjar med levodopa kan det ofta hanteras med mer fibrer i kosten. Benserazid kan ge lös mage, ibland efter flera veckors behandling.

Upptoppningsschema

Läkemedel (namn och styrka): _____

Tabellen visar antal tabletter per dosintag

Vecka/dag (ringa in vilket)	KI: _____	KI: _____	KI: _____	KI: _____

Om du inte upplevt någon effekt alls av läkemedlet en vecka efter att upptoppningen är klar kan dosen ökas till högst:

--	--	--	--	--

Planerad uppföljning (När? Vad ska utvärderas? Hur?):
