

# Information om din behandling med COMT-hämmare

## Läkemedelsnamn:

Entakapon (Comtess, ingår också i Stalevo, Sastravi, Levodopa/Carbidopa/Entacapon)

Opikapon (Ongentys)

Detta blad är till för att hjälpa dig förstå hur din nya medicin fungerar, vad målet med behandlingen är och vad du bör vara uppmärksam på.

## Vad är en COMT-hämmare?

COMT (katekol-O-metyltransferas) är ett enzym som bryter ner levodopa i kroppen. Genom att ge läkemedel som blockerar detta enzym förlängs effekten av levodopadoser och mer levodopa kan nå hjärnan.

Försämrad rörelseförmåga i form av långsamhet (bradykinesi) i kombination med viloskakningar eller muskelstelhet kallas Parkinsonism och beror på att hjärnan har nedsatt dopaminsignaler. Dopamin är ett signalämne som bildas i särskilda nervceller och som behövs för många funktioner i hjärnan. Vid Parkinsons sjukdom, som är den vanligaste orsaken till Parkinsonism, har hjärnan brist på signalämnet dopamin. Det mest effektiva sättet att återställa nivåerna av dopamin är att behandla med levodopa. När man har haft sjukdomen i några år, får kroppen

svårare att lagra dopamin i hjärnan och den snabba nedbrytningen av levodopa gör då att symtomen återkommer efter mindre än sex timmar. Med COMT-hämmare förlängs halveringstiden för levodopa med en halvtimme och man utnyttjar 25%-40% mer av intagna doser.

## Vad är målet med behandlingen?

Målet med COMT-hämmarbehandling är att göra mer levodopa tillgängligt för hjärnan och att minska problem med off-fluktuationer, så kallade dos-glapp.

För att COMT-hämmare ska ha någon effekt måste man även använda levodopa. Läkemedlet entakapon ges ofta som en kombinationstablett där även levodopa och karbidopa ingår (tex. Stalevo eller Sastravi).

## När vet du om läkemedlet fungerar?

Effekten av COMT-hämmare kommer redan med första dosen, men med entakapon behöver man ta det med varje levodopados för att få full effekt. Opikapon lämnar kroppen långsammare och det räcker att ta det en gång per dygn.

## Om biverkningar

De flesta biverkningar som uppstår vid behandling med COMT-hämmare beror på att hjärnan nås av mer levodopa. Detta går ofta att kontrollera genom att sänka levodopa-dosen. Två biverkningar är dock specifika för entakapon:

- Lös avföring/diarré: Detta påverkar ca 15% av användare och ca 10% kan därför inte fortsätta använda entakapon. Problemet kan uppkomma efter några veckors behandling. För att inte överraskas av detta är det vanligt att entakapon introduceras ett dostillfälle i taget.
- Mörkfärgning av urin: Entakapon och dess nedbrytningsprodukter utsöndras i urin och har en mörk färg. Detta är naturligt och ofarligt, men vid urinläckage kan färgen fastna i underkläder.

### När används opikapon istället för entakapon?

Opikapon är ett nyare läkemedel som inte omfattas av det svenska subventionssystemet. Kostnaden för opikapon är högre än för entakapon och det är endast i undantagsfall som enskilda neurologkliniker väljer att bekosta läkemedlet. Personer som har haft mycket god effekt av entakapon men som får besvärligt lös avföring är en situation då opikapon kan övervägas.

### Upptrappningsschema (för gradvis övergång till levodopa+entakapon)

Läkemedel (namn och styrka): \_\_\_\_\_

Entakapon läggs till levodopadosen     Levodopa byts mot kombinationstablett

Vecka/dag (ringa in vilket)	KI: _____	KI: _____	KI: _____	KI: _____	KI: _____	KI: _____

Om du inte upplevt någon effekt alls av läkemedlet en vecka efter att upptrappningen är klar kan dosen ökas till högst:

Planerad uppföljning (När? Vad ska utvärderas? Hur?):

---



---



---



---



---



---