AUDIT-C Frågor: Poäng:	Poäng system 0	1	2	3	4	Din poäng:
Hur ofta dricker du alkohol?	Aldrig	1 gång i månaden eller mer sällan	2-4 gånger i månaden	2-3 gånger i veckan	4 gånger per vecka eller mer	
Hur många glas dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?	1-2	3-4	5-6	7–9	10 eller fler	
Hur ofta dricker du (kvinna) 4 eller (man) 5 glas eller mer vid samma tillfälle?	Aldrig	Mer sällan än en gång i månaden	Varje månad	Varje vecka	Dagligen eller nästan dagligen	
Poäng: Riskbruk ≥ 5 poäng (man), ≥ 4 poäng (kvinna)						**Total:**



En burk folköl



En flaska starköl/cider/alkoholläsk



Ett litet glas vin (15 cl)



8 c starkvin



4 cl sprit

Om du dricker en burk starköl 5% räknas detta som 1,5 glas.
Om du dricker en burk starköl 8-10% räknas detta som 2 glas.