

ብዛዕባ ዲጂታል ኣኼባ ናይ ሕክምና ናተይ ናይ ጸረት ኣኼባ

Digitala vårdmötet med Mitt vårdmöte



ሕጂ ብቪድዮ ኣኼባ ምስ ሰራሕተኛታት ብኣጥ "Mitt Vårdmöte ናተይ ናይ ጸረት ኣኼባ" ትገብር።

ንሰኻን እቲ ሰራሕተኛ እትራኽሩን ሰብ ብሓባር ኮንኩም እዋን ብዲጂታል ርክብ ንክትገብሩ ትውስኑ።



ኣኼባ ናይ ቪድዮ ንሓድሓደ ናይ ሕክምና ካብ ምምልላስ ይትክእ።
ንሕሙምን፤ንሰራሕተኛታትን፤ ንዝሕግዙኻን ስራሓቶም የቃልለሎም።
ንስነፍጥረት ድማ ይዕቅብ!



ኮምፒዩተር ፤ ሞባይል፤ ሱርፍፕላታ ምስ ካሜራን፤ ኢንተርኔትን ፤የድልየካ እዩ።

ነታ ኣጥ ትመልእ "Mitt Vårdmöte-VGR ናተይ ናይ ጸረት ኣኼባ-VGR" ካብ ጉጉል ፕላይ ወይ ድማ ካብ ኣጥ ስቶር እንተድኣ ሞባይል ወይ ድማ ሱርፍፕላታ ክትጥቀም ኮንካ።

ናይ ሞባይል ኣይዲ ባንክ ምእንቲ ንክትእቱ የድልየካ።



ክትግንዘቦ ዘለካ ኣብቲ ክፍሊ ዘለኻዮ ጸጥታን ከምኡእውን ካልኣት እቲ እተዛረቦ ካልኣት ሰባት ክሰምዕዎ የብሎምን። ኢንተርኔት ክህልወካ ኣለዎ።

እንተክኢልካ መስምዒ ናይ እዘኒ ክትጥቀም ኣድላዪ እዩ፤ ምእንቲ ብጽቡቕ ንክትረዳድኡ።



መልእክቲ ብኤስኤምኤስ ወይ ድማ ብመይል ይልኣኩልካ

ንመጀመርያ ግዜ ንኣጥ ክትከፍት እንከለኻ ነቲ ዝቐረበ ኣገባብ ስራሓት ክትቅበሎ ኣለካ።

ቁጽሪ ናይ ሞባይልካን ኣድራሻ ናይ ኢመይልካን ትመልኡ።

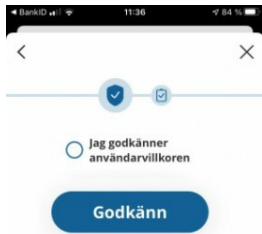
ኣኼባ ብሞባይል ወይ ድማ በሱርፍፕላታ ይዕጸ



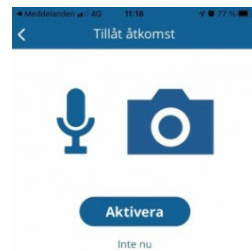
ሞባይል ስልክኻ ኮነ ሱርፍ ፕላታኻ ብኸምዚ ጌርካ ክትጥቀመሉ ትኽእል ኢኻ። ኣብ ኤስኦኦኦኦ ወይ መይልካ ዘሎ መላግቦ/ሌንክ ጠውቕ " ናብ ምብጻሕ ኪድ " ዝብል ኣብ ኣፕ ዘሎ ሞልጎም ጠውቕ እቲ ኣፕካ ኣጀምሮ'ሞ "ናተይ ኣኼባ ክንክን VGR" ዝብል እቶ። ቀጺልካ "ናተይ ጉዳይ" ናብ ዝብል ደሊኻ ጽቐጥ።



ብመሰረት'ቲ ኣፕ ዝመርሓኻ ተኸቲልካ ጸቂጥካ እቶ። ምናልባት ብሞቢል ባንክ ኢደ ክትኣቱ የድልየካ ይኸውን። ምናልባት ብኮድ ክትጥቀም የድልየካ። እቲ ኮድ ብኤስኦኦኦኦ ክመጻካ እዩ ወይ ሰምካ ብምጽሓፍ ትረኽቦ።



ምእንቲ ክትቅጽል ነቲ ጠለባት ከም ዝተቐበልካዮ ከተረጋግጽ የድልየካ እዩ።



ኣኼባ ቅድሚ ምጅማርካ ካሜራኻን ማይክሮፎንኻን ኣክቲቭ ከምዝኸውን ግበሮ።



ሕጂ ኣብ መጻበይ ኣቲኻ ኣኼባ ክጅመር ክትጽበ ኣሎካ። ኣኼባ ክጅመር ኣብ ዝበጻሕካሉ ጊዜ ሓንቲ መልጎም "ምብጻሕ ጀምር" ትብል ክትርእ ኢኻ። ንዑኡ ጠውቕ' ሞ ኣኼባኻ ጀምር።

ናብ ኣኼባ ብዮመፕዩተር ርክብ ትገብር



ዮመፕዩተር ክትጥቀም ምስእትደሊ ከምዚ ኣገባብ ጌርካ ትጅምር። ንወብ መንበሲ ጉጉል ክሮም ወይ ድማ ሞዚላ ፋየርፎክስ ።

ነቲ ክሮም ብ፡ www.google.com/chrome ትመልኡ።

ንፋየርፎክስ ድማ ፡ www.mozilla.org/sv-SE/firefox/new ትመልኡ።



ናብ ወብ ገጽ ንናተይ ናይ ጹረት ኣኼባ

<https://mittvardmote.vgregion.se/mittvardmote>



ዝኸበለካ ትመርጽ፤ "Mina Ärenden ኣብ ናተይ ጉዳይ" ትጸቅጥ።



ብሞባይል ኣይዲ ወይ ድማ ባንክ ኣይዲ ትኸፍት



"Gå till besök ናብ ምብጻሕ ትኸይድ" ትጸቅጥ፤ እቲ ኣኼባ ዝጅመር ድማ ብድሕሪ ንሰኻ ምስ ሰራሕተኛታት ምስተዛረብኩም ርክብ ይግበር።

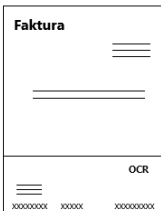
ብዛዕባ ኣኼባ ክትፈልጦ ዘድሊ



ነቲ ተዛርቦ ዘለኻ ሰብ ኣብ ኣኼባ ቪድዮ ከም ኩሉ ኣኼባ ብምስጢር ይሕዞ።

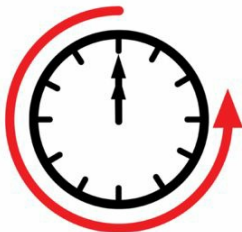


ነቲ ከተዛርቦ እትደልዮ ሰብ ደዊሉ ኣኼባ ናይ ቪድዮ ከምዘይግበር ይሕብረካ።



ዝኸፈል ናይ ቪድዮ ኣኼባ ዋግኡ ልክዕ ከም ልሙድ ኣኼባ እዩ። ንሕጻናትን ንመንእሰያትን ክሳብ ደቂ 19 ዓመት ዝዕደሜኦም ብነጻ እዩ። ከምኡ-እውን ንካብ 85 ዓመት ዝዕደሜኦም ንላዕሊ ብነጻ እዩ።

ንሰኻ ዕድመኻ ኣብ መንጎ 19 ዓመት ክሳብ 85 ዝኾነካ ብድሕሪ እቲ ኣኼባ ፋቲራ ወይ ዝኸፈል ወረቐት ቅብሊት ንልእከልካ። እንተድኣ ናይ ነጻ ካርድ ኣልዩካ እዚ ካርድ ንናይ ቪድዮ ኣኼባ እውን ብነጻ የገልግላካ።



ኣብ እዚ ኣኼባ እዚ ክትርከብ ዘይትኽእል እንተኾነካ፤ እንተደንጎኻ ብቐድሚ 24 ሰዓት ከምዘይትመጽእ ትሕብረኻ፤ ምእንቲ ካብ ምኽፋል ንክትድሕን።

ምስዝየትሕብረኻ ግን ትኸፍል። እዚ ኣገባብ እዚ ንሕጻናት፣ንምንእሰያትን ንዓቢይትን የጠቓልል። ንክትከፍል ፋቲራ ንልእከልካ።



ሕቶታት ወይ ዘይበርሃልካ ነገራት ምስዝህሉ ምስ መጻዋዕታ ደብዳቤ ዝልኣኸልካ ሰብ ትዘራረብ።