



Metod, VGR:s Innovationsprocess
2025 aug

Hypotesdrivet arbetssätt

Vid användandet av ett hypotesdrivet arbetssätt står hypotesen i centrum och är drivande. "Vi tror att" är centralt och arbetet handlar om att validera vad vi tror och generera fakta genom att interagera med användaren (patient/medarbetare etc.)

Genom att arbeta med hypoteser ökar vi antalet saker vi faktiskt vet i stället för saker vi tror att vi vet. Vi arbetar strukturerat för att testa de områden och hypoteser man tror ger mest effekt. Där intuitionen kan ge uppslag till hypoteser, ger data det "sanna" svaret och visar riktningen framåt.

Att arbeta hypotesdrivet kan vara ett verktyg för att arbeta med utvecklandet av förbättringar på ett effektivt och pricksäkert sätt. Man arbetar iterativt med att skapa hypoteser, testa, lära och formulera nya hypoteser. Detta arbetssätt kan vara särskilt effektivt i de tidiga faserna av innovationsprocessen då mycket fortfarande är okänt.

Vad är en hypotes?

En hypotes är att tro att någonting ska ge ett visst utfall. Man sätter upp en frågeställning med ett tänkt utfall och sedan arbetar man för att bevisa att utfallet är i enlighet med hypotesen. För att arbetssättet ska fungera bra behöver hypoteserna vara specifika. Man kan utgå från en fråga och omformulera den till en hypotes där även ett resultat av situationen ingår. Man kan börja med "Vi tror att"

Exempel 1

Fråga "Hur många kanaler ska vi kommunicera i?"

Hypotes " Vi tror att om vi reducerar antalet kanaler med 10% skulle vi få 10% färre klagomål".

Exempel 2

Fråga: "Hur många färger ska vi ha på vår produkt?"

Hypotes: "Vi tror att genom att erbjuda flera färger på vår produkt skulle vi ta marknadsandelar och öka vår försäljning med 10%"

Steg för steg

1. Skriv ner frågor och antaganden på lappar
 - Det kan vara olika osäkerheter eller idéer
2. Välj ut eller rösta fram de viktigaste frågorna och antaganden. Till exempel kan man gruppera liknande idéer och använda 3-5 prickar per person för att rösta
3. Omformulera de viktigaste frågorna och antagandena till hypoteser.
 - Om det är frågor kan det behövas en idégenerering första för att skapa möjliga lösningar.
 - Förslagsvis formuleras hypoteserna i formatet "Vi tror att om XXXX kommer vi att XXX".
4. Bestäm hur ni kan testa hypotesen
 - Bestäm vilket utfall som skulle beskrivas som att hypotesen stämmer respektive inte stämmer
 - Använd eventuellt flera metoder för att testa
5. Testa, lär och upprepa

OBS! Det tar tid och resurser att testa hypoteser välj därför vilka som testas. Fokusera på hypoteser som skulle ge viktig/ avgörande information. Börja med de som är lätta att validera och gå sedan till de som tar mer resurser.

Tips

- Börja med det ni har, småskaligt
- Arbeta snabbt och iterativt
- Arbeta med en sak i taget

Fråga/ antagande	Hypotes	Extra information till hypotes	Testsätt	Resultat	Hur gå vidare

Om dokumentet och innovationsprocessen

Detta dokument är en del av innovationsprocessen för hälso- och sjukvården i Västra Götalandsregionen. Mer information finns på [Innovationsplattformens webbsida](#) under innovationsprocess. För synpunkter och förslag på förbättringar, kontakta innovationsplattformen@vgregion.se