

Idétömning (brain dump)

Inledning

Idétömning är en metod för att kasta ur sig alla förutfattade tankarna om utmaningen, projektet i sig, eventuella lösningar etc. Genom att tömma och dokumentera dessa saker görs mer plats för ny information, nya insikter, tankar och idéer.

Metoden kan tex användas vid start av nytt projekt eller innan idegenereringstillfällen. Att skriva ner idéer och lösningar i början av arbetet i ett innovationsprojekt kan göra att man känner sig friare och mindre bunden till befintliga lösningsförslag när man undersöker utmaningar och behov.

Steg för steg

1. Individuellt i projektgruppen dokumenterar (i skrift eller bilder eller en blandning) man sina tankar, fördomar, förutfattande meningar, idéer och kunnande under ca 10 minuter. Att arbeta individuellt gör att man inte färgas av varandra och fler aspekter samlas upp. För att komma i gång utgå från olika ämnen så som (välj det som är relevant för tillfället)
 - Lösningar
 - Målgrupper, deras utmaningar och behov
 - Syftet med projektet
 - Projektorganisation och struktur
2. Visa upp och beskriv kortfattat vad ni dokumenterat för varandra. Lägg det sedan åt sidan för stunden.
 - Att få en gemensam bild av syftet med projektet och hur arbetet ska genomföras och struktureras av är viktigt att diskutera tidigt i projektet för att få en gemensam grunda att arbeta ifrån.
 - Idéer och förslag på lösningar kan samlas och sparas till idégenereringsarbetet. När man använder sig av metoden inför just idégenereringstillfällen kan den lyftas fram efteråt när man arbetar vidare med förslag som uppkommit.
 - Andra delar kan lyftas när just de arbetas med, t.ex. i behovsanalysen.