

## RUTIN Hembehandling med faktorkoncentrat

**Innehållsansvarig:** Nina Jurander, Hemofilisjuksköterska Koagulationscentrum Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska  
**Godkänd av:** Lars Möllgård, Sektionschef Sektionen för Hematologi och Koagulation Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska  
**Denna rutin gäller för:** Koagulationscentrum Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Sahlgrenska

### Syfte

Att ge en säker, enhetlig och metodisk instruktion för hembehandling av hemofiliprodukter för patienter och anhöriga.

### Arbetsbeskrivning

Hembehandling med faktorkoncentrat

#### Förberedelser

1. Eventuell bedövningssalva.
2. Tvätta och sprita händerna.
3. Blanda medicin enligt bipacksedel.  
Låt sprutan sitta kvar i injektionsflaskan.
4. Ta fram allt material.
5. Ta fram kudde eller liknande för stöd.
6. Gör iordning sittplats.
7. Sprita händerna igen.

#### Ge injektionen

1. Ta fram nål och sträck ut slangen så att den inte vrider sig.
2. Lossa lite på korken längst ut på slangen så att slangen kan fyllas med blod efter att nålen kommit in i blodkärlet.
3. Sätt på stasbandet och hitta lämplig ven.
4. Lossa på stasbandet.
5. Sprita där sticket ska ske. Vänta i 30 sekunder.
6. Se till att alla tillbehör (spruta, kompress, tejpbitt) ligger så att det lätt kan nås och dra åt stasbandet igen.
7. Pumpa 10-20 gånger med handen. Man kan slå försiktigt över blodkärlet för att det skall synas bättre.
8. Ta fram nålen och ta bort plasticskyddet. Sätt slangens öppning mellan långfingret och lillfingret.
9. Titta efter så att öppningen/ögat är uppåt. Stick in nålen försiktigt men bestämt.
10. Fyll slangen med blod. När det närmar sig öppningen så kan slangen vinklas uppåt för att förhindra att blodet droppar ut. Hela slangen skall vara blodfylld och utan luft.
11. Lossa på stasbandet.
12. Sätt sprutan i öppningen.
13. Injicera medicinen. Håll sprutan upprätt så att eventuell luft i sprutan stiger uppåt och inte kan sprutas in.
14. Avsluta injektionen då sprutan är tömd och dra ut nålen. Tryck över insticket efter att nålen dragits ut.
15. Tryck i några minuter och sätt sedan på plåster.

#### Att tänka på:

Om ett stick misslyckas ska nålen kasseras och en ny tas fram. Vänta en stund med att sticka igen och fundera på att eventuellt sticka i ett annat blodkärl.

Om nålspetsen eller öppningen där medicinen skall sprutas in kommer i kontakt med yta eller du råkar komma åt den med fingrarna så är delen inte längre steril. Tag en ny nål.

## **RUTIN** Hembehandling med faktorkoncentrat

Under injektion kan man aspirera, alltså dra kolven på sprutan försiktigt bakåt. Om det kommer blod i slangen vet man att nålen är på rätt plats. Dra inte upp blod hela vägen till sprutan.

### **Ansvar**

Hemofilisjuksköterska på Koagulationscentrum.

### **Uppföljning, utvärdering och revision**

Hemofilisjuksköterska på Koagulationscentrum ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.

### **Granskare/arbetsgrupp**

Linda Myrin-Westesson Specialistsjuksköterska