

RISKBEDÖMNING

2026-04-27 rev 2

Trycksår (alla)		Undernäring (alla)			
Psykisk status					
Helt orienterad	4	Ofrivillig viktförlust	Ja	Nej	
Stundtals förvirrad	3	Ätsvårigheter	Ja	Nej	
Svarar ej adekvat på tilltal	2				
Ej kontaktbar	1	Undervikt enligt BMI	Ja	Nej	
Fysisk aktivitet		BMI = vikt (kg) / längd x längd (m ²)			
Går själv, med eller utan hjälpmedel	4	BMI <20 under 70 år= undervikt			
Går med hjälp av personal	3	BMI <22 över 70 år= undervikt			
Rullstolsbunden	2				
Sängliggande	1	RISK om minst 1 av 3 riskfaktorer föreligger			
Rörelseförmåga		Fall (>65 år)			
Full rörlighet	4	Patienten anger fall senaste året	Ja	Nej	
Något begränsad	3	Personal misstänker fall om inte åtgärd sätts in	Ja	Nej	
Mycket begränsad	2	Medicinering			
Orörlig	1	Syn/hörsel			
		Orienterad/inte orienterad			
Födointag		Gångförmåga			
Normal portion	4				
¾ portion	3				
Halv portion	2	Munhälsa (alla)			
Mindre än halv portion	1				
		Röst	1 normal		
Vätskeintag			2 torr, hes, smackande		
Mer än 1000 ml/dygn	4		3 svårt att tala		
700-1000 ml/dygn	3	Läppar	1 lena, ljusröda, fuktiga		
500-700 ml/dygn	2		2 torra, spruckna, sår i mungipa		
Mindre än 500 ml/dygn	1		3 såriga, blödande		
		Munslemhinna	1 ljusröd, fuktig		
Inkontinens			2 röd, torr, beläggning		
Nej	4		3 sår, blåsor		
Tillfälligt	3	Tunga	1 ljusröd, fuktig		
Urin eller tarminkontinens	2		2 torr, beläggning		
Urin och tarminkontinens	1		3 sår, blåsor		
		Tandkött	1 ljusrött, fast		
Allmäntillstånd			2 svullet, rodnat		
Gott	4		3 spontan blödning		
Ganska gott	3	Tänder	1 rena, ingen beläggn./matrester		
Dåligt	2		2 beläggn./matrester lokalt		
Mycket dåligt	1		3 beläggn./matrester/trasiga tänder		
		Sväljning	1 obehindrad		
Nortonpoäng			2 obetydliga sväljn.problem		
			3 uttalande sväljn.problem		
Hudbedömning		Gradering av munhälsa (vid risk, se baksidan av detta blad)			
		1 friskt, normalt tillstånd			
		2 måttlig förändr./avvikelse (1 el. fler 2:or)			
		3 en el. fler 3:or			

RISKBEDÖMNING 2026-04-27 rev 2

MUNHÄLSA

Om bedömning ger risk grad 3 ska åtgärder ske av Tandläkare.

Om bedömning ger risk grad 2 åtgärdas detta av vårdpersonal på enheten enligt nedan.

1.Läppar

- Smörj läpparna
- Lokal smärtlindring

2.Munslemhinna

- Rengöring
- Fukta munslemhinna
- Lokal smärtlindring

3.Tunga

- Rengöring
- Fukta tungan
- Lokal smärtlindring

4.Tandskött

- Assistans med tandborstning
- Assistans med rengöring mellan tänderna
- Sköljning/baddning av tandskött

5.Tänder/implantat

- Assistans med tandborstning
- Assistans med rengöring mellan tänderna
- Fluorsköljning
- Kost – undvik sockerhaltiga produkter

6.Protes

- Assistans med protesrengöring
- Assistans med rengöring av kvarvarande tänder samt munslemhinna

Enhetsens vanligaste läkemedel under ”medicinering” under FALL

Lugnande, sömnmedel, neuroleptika

- *Oxascand, *Zopiklon, *Zolpidem, *Lorazepam/temesta,
- *Olanzapin, *Haldol, *Atarax,*Mirtazapin, *Quetiapin

Diuretika

- *Furix/Furosemid, *Spironolakton

Antihypertensiva

- *Amlodipin, *Felodipin, *Ramipril, *Enalapril, *Losartan, *Candersartan

Antiparkinson

- *Levodopa/Madopark

Antidepressiva

- *Sertralin, *Citalopram, *Ecitalopram, *Fluoxetine, *Venlafaxin