



Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sektionen för Hematologi och koagulation

Patientinformation –

Azacitidinbehandling i hemmet

- Att ge sig själv Azacitidininjektioner hemma

Informationen ska vara en vägledning för dig och dina närstående. Är det något du undrar över - tveka inte att fråga din kontaktsjuksköterska.

Inledning

Denna patientinformation vänder sig till dig som behandlas med Azacitidin exempelvis Vidaza. Azacitidin är ett cytostatikum som vanligen ges vid behandling mot AML, akut myeloisk leukemi, och MDS, myelodysplastiskt syndrom.

Azacitidin blandas i sprutor som ges i injektionsform subkutant, alltså i underhudsfettet på magen (under naveln) eller på lårens ytersida. För att minska biverkningar i huden ges sprutorna med fördel varannan dag i magen och varannan dag i låren.

Då Azacitidin är ett läkemedel som har kort hållbarhet i rumstemperatur ska du transportera hem sprutorna i kylväska med kylklampar och lägg dem i kylskåp direkt när du kommer hem. Sprutorna har 48 timmars hållbarhet i kylskåp från att de blandas. Planera vilken tid du ska ta sprutorna i hemmet så att du hinner ge dem innan tiden för hållbarheten passerats.

Förberedelser

- Ta ut sprutorna ur kylskåpet.
- Kontrollera att ditt namn och personnummer stämmer på båda sprutorna.
- Sprutorna ska ligga i rumstemperatur 30 min innan de används. Därefter måste de injiceras inom 30 min. De ska alltså ligga minst 30 min i rumstemperatur innan du ger dig själv Azacitidin men de får max ligga framme 60 min.
- Ta fram och förbered allt material som behövs:
 - Sprutorna med Azacitidin
 - Nålar
 - Plåster
 - Smärtlindrande gel, Orudis, Siduro eller liknande
- Tvätta händerna med tvål och vatten.

- Öppna plåstren och lägg på gel.
- Plocka fram en spruta i taget från påsen och skruva fast nålen, ta **INTE** av skyddshylsan. Håll sprutan upprätt så att nålspetsen pekar uppåt. Dra upp 0,5–1 ml luft i sprutan genom att dra ner kolven som sitter i bakkant/nederkant av sprutan
- Rulla sprutan snabbt mellan händerna så läkemedlet blandas väl i sprutan. Därefter blandar du ytterligare genom att vända sprutan fram och tillbaka 5–10 gånger. Läkemedlet ska nu se lite grumligt ut, som mjölk blandat med vatten
- Känn efter på utvalt stickområde efter förhårnader. Stick **INTE** i förhårnad eller kraftigt rodnad hud.
- Ta bort skyddshylsan från sprutan.
- Ta tag i ett hudveck och stick in sprutan med ca 45 graders vinkel. Håll kvar greppet under hela injiceringen.
- Injicera bestämt in hela mängden vätska, om det tar stopp kan sprutans läge ändras lite innan det sista injiceras. I sällsynta fall kan det bli helt stopp och då kan du behöva dra ut nålen för att byta till en ny nål för att börja om med injektionen.
- Efter att du givit hela dosen Azacitidin, dra ut nålens längd till hälften och räkna till fem innan hela sprutan dras ut. Ibland blöder det lite efter injektionen, ibland inte. Ha en bit papper redo ifall det blöder för att hålla en liten stund mot injektionsstället
- Klicka på stickskyddet.
- Sätt på plåster och upprepa med nästa spruta.
- Lägg sprutan med använd nål, med stickskydd ordentligt påsatt på nålspetsen, i plastpåsen som de kom i och returnera till mottagningen. Har du använt någon bit papper el. dyl. på injektionsstället för att torka blod mm. Ska även denna läggas i plastpåsen som ska till mottagningen i retur
- Tvätta händerna med tvål och vatten.

Vid frågor ring din kontaktsjuksköterska på AnemiLeukemiteamet,
Tel. 031-3427373