

**Senast reviderat:** 2025-03-27 Rev 2

**Dokumentet gäller för:** Sektionen för Hematologi och Koagulation

**Innehållsansvarig:** Nina Jurander, Hemofilisjuksköterska

**Godkänd av:** Martin Stenson, Sektionschef

# Hembehandling med faktorkoncentrat

## Revideringar i denna version

Ändringar i punkt 11-13 samt små ändringar under rubrik "Att tänka på".

## Revisionshistoria

Rev	Giltig fr.o.m	Förändring	Författare
1	2021-12-08	Första utgåvan	Nina Jurander

## Granskare

Linda Myrin-Westesson, Specialistsjuksköterska

## Innehåll

1. Syfte.....	2
2. Arbetsbeskrivning .....	2
3. Förberedelser.....	2
4. Ge injektionen .....	2
5. Att tänka på.....	3
6. Ansvar .....	3
7. Uppföljning, utvärdering och revision.....	3

## 1. Syfte

Att ge en säker, enhetlig och metodisk instruktion för hembehandling av hemofilprodukter för patienter och anhöriga.

## 2. Arbetsbeskrivning

Hembehandling med faktorkoncentrat.

## 3. Förberedelser

1. Eventuell bedövningssalva.
2. Tvätta och sprita händerna.
3. Blanda medicin enligt bipacksedel.  
Låt sprutan sitta kvar i injektionsflaskan.
4. Ta fram allt material.
5. Ta fram kudde eller liknande för stöd.
6. Gör i ordning sittplats.
7. Sprita händerna igen.

## 4. Ge injektionen

1. Ta fram nål och sträck ut slangen så att den inte vrider sig.
2. Lossa lite på korken längst ut på slangen så att slangen kan fyllas med blod efter att nålen kommit in i blodkärlet.
3. Sätt på stasbandet och hitta lämplig ven.
4. Lossa på stasbandet.
5. Sprita där sticket ska ske. Vänta i 30 sekunder.
6. Se till att alla tillbehör (spruta, kompress, tejpbiter) ligger så att det lätt kan nås och dra åt stasbandet igen.
7. Pumpa 10-20 gånger med handen. Man kan slå försiktigt över blodkärlet för att det skall synas bättre.
8. Ta fram nålen och ta bort plastskyddet. Sätt slangens öppning mellan långfingret och lillfingret
9. Titta efter så att öppningen/ögat är uppåt. Stick in nålen försiktigt men bestämt.
10. Fyll slangen med blod. När det närmar sig öppningen så kan slangen vinklas uppåt för att förhindra att blodet droppar ut. Hela slangen skall vara blodfylld och utan luft.
11. Alternativ till detta är att förfylla slangen med medicinen hela vägen upp till nålen. Sluta fylla då en droppe syns i nålsögat. Efter att nålen stuckits in i blodkärlet kommer det backa ut blod några millimeter i slangen.
12. Släpp stasbandet.
13. Sätt sprutan i öppningen om inte metoden med förfylld slang används, då är detta moment redan gjort då slangen och butterflynålen förfyllts.
14. Injicera medicinen. Håll sprutan upprätt så att eventuell luft i sprutan stiger uppåt och inte kan sprutas in.
15. Avsluta injektionen då sprutan är tömd och dra ut nålen. Tryck över insticket efter att nålen dragits ut.
16. Tryck i några minuter och sätt sedan på plåster.

---

## 5. Att tänka på

Om ett stick misslyckas ska nålen kasseras och en ny tas fram. Applicera tryck med en kompress eller liknande över instickstället tre till fem minuter. Vänta en stund med att sticka igen och fundera på att eventuellt sticka i ett annat blodkärl.

Om nålspetsen eller öppningen där medicinen skall sprutas in kommer i kontakt med yta eller du råkar komma åt den med fingrarna så är delen inte längre steril. Tag en ny nål.

Under injektion kan man aspirera, alltså dra kolven på sprutan försiktigt bakåt. Om det kommer blod i slangen vet man att nålen är på rätt plats. Dra inte upp blod hela vägen till sprutan.

Om medicinen hamnar bredvid blodkärl syns och känns en svullnad och det gör ont. Avbryt injektionen, dra ut nålen, tryck över insticket tre till fem minuter. Gör ett nytt stickförsök med en ny butterflynål.

## 6. Ansvar

Hemofilisjuksköterska på Koagulationscentrum

## 7. Uppföljning, utvärdering och revision

Hemofilisjuksköterska på Koagulationscentrum ansvarar för uppföljning/revision av innehållet i rutinen.