

Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sektionen för hematologi och koagulation

PATIENTINFORMATION

**Daratumumab (Darzalex)**

**Hembehandling**



Den här informationen vänder sig till dig som behandlas med Daratumumab (Darzalex). Informationen ska vara en vägledning för dig. Är det något du undrar över ska du självklart höra med dina kontaktsjuksköterskor antingen på plats, via telefon eller via 1177 Vårdguidens e-tjänster

### **Vad är Darzalex?**

Darzalex tillhör en grupp läkemedel som kallas "monoklonala antikroppar" Darzalex är en anti-CD38 monoklonal antikropp som fäster sig till CD38-proteinet som finns på myelomceller. På detta vis hjälper läkemedlet ditt immunsystem att rikta in sig på myelomcellerna och förstöra dem.

### **Varför erbjuds du att ta Darzalex själv i hemmet?**

Du som behandlas med Darzalex kommer vanligtvis till sjukhuset för behandling regelbundet. För att minska på tiden som du spenderar på sjukhus erbjuder vi dig att själv ge dig behandlingen hemma vissa dagar. Eftersom du har en sjukdom som kommer att

behandlas under långa perioder, hoppas vi att det kommer att ge dig ökad livskvalitet.

### **Hur går behandlingen till?**

Darzalex kommer i en förpackning med en glasampull som förvaras i kyl. Läkemedlet dras upp i direkt anslutning till att det administreras och injiceras subkutant (i underhudsfettet) i magen, ca 7-10 cm höger eller vänster om naveln.

När du ska ge dig behandlingen hemma följer du steg-för-steg-guiden i denna broschyr. Eftersom läkemedlet har en begränsad hållbarhet i rumstemperatur är det viktigt att ta behandlingen den dagen som du och din kontaktsjuksköterska kommit överens om.

### **Innan du tar Darzalex hemma**

Ställ dig själv följande frågor:

- Känner du dig sjuk eller har symtom på förkylning?
- Har du feber över 38?

Om du svarar ja på någon av frågorna ska du inte ta Darzalex idag. Hör då av dig till oss.

Ring då till dina kontaktsjuksköterskor på myelomteamet.

### Darzalex förvaras i Kylskåp

- Ta ut Darzalex ur kylskåpet
- Låt den uppnå rumstemperatur, ca 30 min
- Förvara inte i direkt solljus då det är ljuskänsligt
- Skaka inte
  
- Uppdragen Darzalex-spruta kan förvaras upp till 24 timmar i kylskåp eller 12 timmar i rumstemperatur

Vår rekommendation är att du tar injektionen direkt när du förberett och dragit upp läkemedlet



Detta behövs:

- Darzalex-glasampull
- Nålset
- Alkoholkompress
- Mini-spike
- 20 ml spruta
- Plåster

**Steg 4. Förbered sprutan:**

- Ta bort locket från glasampullen.
- Torka av proppen med alkoholkompressen och låt den torka.
- Ta mini-spiken, ta bort skyddet så den vassa spiken syns. Tryck sedan ner den i glasampullen samtidigt som du håller glasampullen stadigt.
- Koppla sedan 20 ml sprutan till mini-spiken.
- Vänd därefter glasampullen upp och ner, dra sedan tillbaka sprutkolven för att få in lösningen i sprutan.

- Försök att lirka för att få ut hela mängden och putt tillbaka överflödigt luft i glasampullen.
- Ta bort provtagningshållare från nålsetet och koppla sedan ihop sprutan till nålsetet.

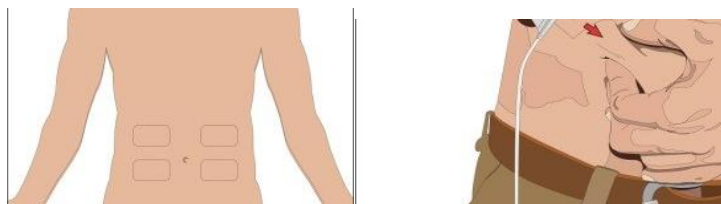


### **Steg 5. Förbered injektionsstället i buken:**

- Sprita av huden ca 7-8 cm höger eller vänster om naveln och låt torka
- Ta bort nålskyddet från nålsetet. Använd två fingrar och ta ett stadigt grepp om huden
- För in nålen med ca 45 graders vinkel mot huden. Fixera vid behov med hudvänlig tejp

alternativt håll med ena handen i vingarna så nålen inte åker ut

- Injicera Darzalex-sprutan i buken under cirka 3-5 minuter.



## Steg 6 : Avsluta injektion

- Ta bort nålsetet genom att lossa fixeringen.
- Dra ut nålen ca 1 cm och vänta 3 sekunder, dra sedan ut hela nålen eller tryck på den svarta pilen, håll för injektionsstället med kompress.
- Sätt på ett plåster.

- Lagg allt använt material och glasampuller i en lämplig behållare och lämna till oss vid nästa bokade tillfälle.

DARZALEX injektionsvätska, ska aldrig injiceras i områden med röd, blånad, öm eller hård hud eller i områden med ärrbildning.

## KONTAKT

Vid frågor eller problem,  
ring kontaktsjuksköterska  
i myelomteamet tfn 031-3427372

2024 03 26 rev 2