Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Sektionen för hematologi och koagulation

PATIENTINFORMATION

Bortezomib - hembehandling

Den här informationen vänder sig till dig som behandlas med Bortezomib (kallas även för Velcade). Den ska vara en vägledning för dig. Är det något du undrar över – tveka inte att fråga någon dina kontaktsjuksköterskor.

Vad är Bortezomib?

Bortezomib är en typ av läkemedel som kallas proteasomhämmare. Proteasomer finns i alla celler och är viktig för cellens tillväxt och överlevnad, och är särskilt viktig för de plasmaceller som orsakar din sjukdom. Bortezomib sätter sig som ett lock på dessa proteasomer vilket hämmar dem och leder till att plasmacellen dör.

Varför ska du göra behandlingen själv hemma?

Du som behandlas med läkemedlet Bortezomib kommer vanligtvis till sjukhuset för behandling en eller två dagar per vecka. För minska ner på tiden som du spenderar på sjukhuset – så att du ska kunna tillbringa mer tid hemma, på arbetet eller för andra aktiviteter – erbjuder vi dig att själv ge dig behandlingen hemma vissa dagar. Eftersom du har en sjukdom som kommer att behandlas under långa perioder, hoppas vi att det kommer att ge dig ökad livskvalitet.

Förberedelser

Första dosen i varje vecka får du behandlingen som vanligt på hematologimottagningen. När behandlingen är klar för dagen får du med dig nästa spruta hem. Inför första behandlingstillfället i hemmet ska du få muntlig och skriftlig information om stickteknik, hygienrutiner och avfallshantering samt få instruktioner om vart du ska vända sig vid problem.

Hur går behandlingen till?

Bortezomib blandas i sprutor och injiceras subkutant (i underhudsfettet), i låren, baksidan av höften eller i magen. Om du är under behandling med Daratumumab (Darzalex®) ska du inte sticka dig i magen.

När du ska ge dig behandlingen hemma följer du steg-för-steg-guiden i denna broschyr. Eftersom läkemedlet har en begränsad hållbarhet är det viktigt att ta behandlingen den tiden som du och din kontaktsjuksköterska kommit överens om.

Innan du ger dig själv sprutan hemma

Ställ dig själv följande frågor:

Känner du dig sjuk eller har symtom på förkylning?

Har du feber över 38?

Har du några **nya eller förvärrade** biverkningar, särskilt perifer neuropati i händer/fötter såsom:

- stickningar/domningar
- brännande känsla
- smärta/värk

Har du nytillkomna problem med balansen?

Har du blödningar eller mer blåmärken än vanligt?

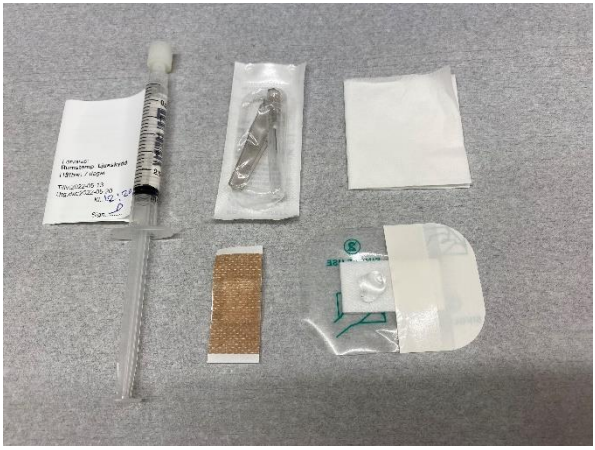
Om du svarar ja på någon av frågorna, ge dig inte injektionen. Ring först till kontaktsjuksköterska i myelomteamet.

STEG-FÖR-STEG-GUIDE

INJEKTION BORTEZOMIB

Steg 1: Tvätta händerna med tvål och vatten

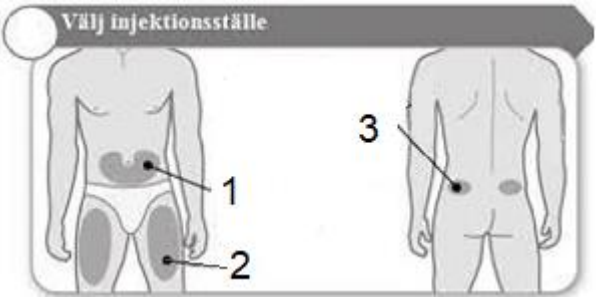
Steg 2: Ta fram all utrustning och placera på det blå underlägget



- Bortezomib-spruta, ta fram ut kylskåp ca 30 min innan du ska ge dig injektionen
- Kanyl
- Plåster/förband, ev med en klick Orudis® gel

Steg 3: Välj injektionställe

Välj injektionsställe. Tre ställen som rekommenderas är:



1. Magen, förutom ett område på 5 cm runt naveln. OBS: Om du har behandling med Daratumumab (Darzalex®) ska du inte sticka i magen!

2. På mitten av lårens framsida/yttersida

3. Om någon annan ger dig injektionen kan hen även använda baksidan av höften/övre delen av rumpan.

Byt injektionsställe för varje injektion.

Injicera inte i områden som ömmar, har blåmärken eller är hårda.

Steg 4: Inspektera Bortezomib-sprutan

Kontrollera att följande stämmer:

- Namn
- Personnummer
- Utgångsdatum är inte passerat

Om dessa uppgifter är korrekta, kontrollera att sprutans innehåll är klart, ofärgat och inte har några partiklar som flyter i.

Steg 5: Gör i ordning sprutan

- Skruva av den vita proppen
- Dra in 0,5 ml luft i sprutan genom att dra kolven mot dig
- Skruva på kanylen på sprutan
- Fäll tillbaka det grå sticksskyddet från kanylen
- Dra av hylsan

Steg 6: Ge dig sprutan

- Nyp försiktigt tag i huden
- Håll sprutan med andra handen (som en penna) med 45 graders vinkel mot huden
- Stick in nålen med en bestämd rörelse
- Injicera hela innehållet

- När sprutan är tom, dra ut nålen halvvägs och räkna till fem innan resten av nålen dras ut
- Det kan blöda lite från injektionsstället. Du kan trycka en bomullstuss över i 10 sekunder.
- Sätt på ett plåster/förband
- Klicka på stickskyddet mot bordet

Steg 7: Kassera förbrukat material

All utrustning skall läggas i medföljande plastpåse, som i sin tur läggs in den gula behållaren. Avsluta med att tvätta händerna med tvål och vatten.

När behållaren är full, stäng den ordentligt och ta med den till mottagningen för säker avfallshantering.

KONTAKT

Vid frågor eller problem,

ring kontaktsjuksköterska

i myelomteamet tfn 031-3427372