Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Sektionen för hematologi och koagulation

PATIENTINFORMATION

Behandling med Interleukin-2 och Histamin

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET

Varför du får behandling med Interleukin-2 och Histamin

Kombinationen Interleukin-2 (t.ex. Proleukin, Aldesleukin) och Histamin (t.ex. Ceplene ®) är en godkänd behandling för att förhindra återfall av vissa typer av akut myeloisk leukemi (AML), och ges till patienter som avslutat sin cytostatikabehandling.

Praktiska detaljer

- De båda läkemedlen omnämns med sina generiska namn i denna information men de förekommer under olika preparatnamn beroende på tillverkare
- Varje behandlingsperiod omfattar tre veckor. De tre första perioderna följs av tre veckors vila utan behandling. Från och med den fjärde behandlingsperioden förlängs viloperioden till sex veckor
- Hela behandlingen avslutas efter 10 behandlingsperioder, dvs. 18 månader
- Läkarbesök samt blodprovstagning sker samband med start av varje ny behandlingsperiod
- Sprutorna beställs från apoteket av Hematologimottagningen
- Hållbarheten är 8 dagar vilket innebär att Du behöver komma till Hematologimottagningen en gång per vecka under behandlingsveckorna för att hämta dina sprutor
- Sprutorna med Histamin ska förvaras i rumstemperatur
- Sprutorna med Interleukin-2 ska förvaras i kylskåp, ta med en kylväska med en kylklamp till Hematologimottagningen för förvaring av dessa sprutor vid hemtransport
- Ta med alla använda sprutor tillbaka till sjukhuset vid nästa besök så tar vi hand om dem

Så tar du injektionerna

- En spruta Interleukin-2 och en spruta Histamin tas både morgon och kväll
- Mellan morgon- och kvällsdoserna ska det gå minst 6 timmar
- Injektionerna tas subkutant, dvs. i underhudsfettet på lårens ovansida, i området ca 10 cm ovanför knät och 10 cm nedanför ljumske
- Alternativt kan sprutorna tas i underhudsfettet på buken. Observera att läkemedel givna i detta område tas upp snabbare i kroppen vilket innebär större risk för biverkningar av Histamin (se nedan). Diskutera med ansvarig sjuksköterska innan du byter injektionsställe!
- Du bör halvsitta eller ligga ner när du tar injektionerna
- Ta tag med ena handen i fettet på låret och stick in sprutan i en vinkel på ca 45 grader med andra handen. Släpp handen som håller i låret och använd den istället för att hålla sprutan på plats. Dra tillbaka sprutkolven en aning (=aspirera) med andra handen och se efter så att det inte kommer något blod upp i sprutan. Om skulle komma blod; dra ut sprutan, byt nål och stick på ett annat ställe
- Dra ut kanylen ur huden när sprutan är tom. Ibland kommer det ut en liten bloddroppe eller en droppe av läkemedlet från injektionsstället. Tryck då försiktigt med en ren kompress en kort stund
- Börja alltid med Interleukin-2-sprutan, denna kan du ge i den takt du själv önskar. Vänta därefter 1-3 minuter innan du tar Histamin
- Ta ej Interleukin-2 och Histamin i samma ben vid samma tillfälle! Dock kan du variera i vilket ben du tar respektive spruta. Växla alltid injektionsställe, du ska med andra ord inte injicera kvällsdosen på precis samma ställe som du gav morgondosen
- Histamin ska du ta långsamt, på 5-7 minuter, dock max på 15 min.
- Vila i minst 20 minuter efter Histamininjektionen! Detta för minska biverkningarna, se nedan

• Biverkningar

Nästan alla som behandlas med Interleukin-2 och Histamin får biverkningar. Dessa är i regel ofarliga och brukar vara mest uttalade under behandlingens första veckor för att sedan avta eller upphöra helt. De vanligaste biverkningarna för respektive läkemedel är:

Interleukin-2

- Rodnad vid injektionsstället uppkommer oftast dagen efter injektionen och kvarstår ibland i flera dygn
- Förhårdnader (knölar) i injektionsområdet. Dessa försvinner omsider
- Feber och muskelvärk (influensasymtom) kan uppträda efter 4-5 dagars behandling men brukar försvinna under 2:a veckan av behandlingen och bli mindre besvärande för varje behandlingsperiod

Histamin

- Värmekänsla och rodnad, främst i ansiktet
- Hjärtklappning
- Huvudvärk eller tyngdkänsla i huvudet
- Metallsmak i munnen
- Sveda under injektionen
- Spänningskänsla och sveda vid insticket
- Lätt yrsel
- Lite irritation och känsla av täthet i halsen
- Klåda, främst i händerna

Histaminbiverkningarna försvinner i regel inom 20 minuter efter injektionen.

Hör av dig till ditt team på Hematologimottagningen vid uttalade besvär. Behandlingen kan behöva pausas eller dosjusteras.