

Checklista: Primärt CNS-lymfom

1. PATIENTBAKGRUND	Datum	Sign
Allmänna uppgifter		
Barn som anhörig		
Information till närstående		
Hälsosamma levnadsvanor: fysisk aktivitet, kost, tobak, alkohol		
Vapeninnehav/licens <i>samt riskyrken</i>		
Information om bilkörning		
Vårdplan i Melior- Personcentrerad vård		
2. INFORMATION INFÖR BEHANDLING		
Kontaktsjuksköterska/Min Vårdplan		
Dela ut och gå igenom informationen i patientpärmerna		
Riskbedömning-illamående		
Illamåendedagbok (högrisk patient)		
Genomgång av behandlingsplanen		
Premedicin och läkemedel som ska sättas ut inför behandling		
Informera om biverkningar		
KAD		
Samlevnad		
Informera om personal och telefontider på lymfomteamet		
Vart vänder sig patienten när biverkningar uppstår		
3. PROVTAGNING		
Nybesöksprover		
Kärlkontroll-central infart		
EKG		
4. REMISSER		
Odontologen		
Peruk, toupé, ögonfransar och ögonbryn		
Vårdgivarintyg vid sjukresa		

5. REHABILITERINGSPLAN	Datum	Sign
Fysioterapeut		
Arbetsterapeut		
Kurator		
Dietist		
Rehabkoordinator		
Logoped		
Psykolog		
Patientförening		
6. AUTOLOG STAMCELLSTRANSPLANTATION		
Remiss till BMT		
Samtyckesblankett		
Teamrund		
7. STRÅLBEHANDLING		
Information om strålbehandling		
Särskilt tandvårdsbidrag		
8. UNDERHÅLLSBEHANDLING		
Information om Temozolomid		
9. VÅRDPLANERING		
Korttidsboenden		
Hemsjukvård		
ASIH		
Hemtjänst		
Brytpunktsamtal		
Hospice		
Remiss till vårdcentralen, t.ex. CVK-oml., provtagning		

1. PATIENTBAKGRUND

Allmänna uppgifter

Skriv in patientens telefonnummer (hem och/eller mobil) under "patientadm" i Melior och i ELVIS. Skriv in uppgifter om närstående, sekretess, fast vårdkontakt och vapenlicens under "Patientbakgrund + Tillägg till patientbakgrund i Melior".

Skriv in namn på kontaktsjuksköterska under "fast vårdkontakt" och tfn: 031-342 6816

Skriv in kontaktuppgifter (telefonnummer och faxnummer) till hemsjukvård, hemtjänst om det är aktuellt med insatser och vilken vårdcentral patienten är listad på

Barn som anhöriga

Be patienten fylla i "Barn och familjeformulär" och dokumentera uppgifterna i Melior under "Tillägg till patientbakgrund, minderåriga barn".

Alla patienter med barn kontaktas av kuratorn. Informera om Lekterapi och att närstående själva kan ta kontakt på tfn: 031-342 78 93. Se Rutin *Barn som närstående*

Information till närstående

Ge relevant information till närstående och uppmuntra till deltagande vid läkar- och sjuksköterskebesök.

Hälsosamma levnadsvanor: Fysiskt aktivitet, kost, tobak, alkohol

Dokumentera i Melior under levnadsvanor gällande alkoholvanor, fysisk aktivitet, matvanor, tobaksbruk och drogbruk om det är aktuellt.

Vapen innehav/vapenlicens samt riskyrken

Kontrollera att läkaren har tagit upp om vapenlicens samt riskyrken.

Information om bilkörning

Kontrollera att läkaren har tagit upp om förbud mot bilkörning.

Vårdplan i Melior

Öppna upp och registrera "Vårdplan öppenvård" i Melior. Dokumentera enligt personcentrerad vård.

2. INFORMATION INFÖR BEHANDLING

Kontaktsjuksköterska/Min vårdplan (CNS lymfom eller hematologen)

Informerar muntligt och skriftligt om kontaktsjuksköterska.

Dela ut och gå igenom Min Vårdplan. Min Vårdplan-primärt CNS lymfom finns för patienter boende i Kungälv, Varberg och Göteborg. Min Vårdplan (hematologen) delas ut till patienter med palliativ behandling.

Överlämnande av patientpärm

Alla patienter ska ha en patientpärm med relevant information. Visa och gå igenom vad pärm innehåller.

Riskbedömning illamående

Riskbedömning görs av sjuksköterska i samband med informationstillfället, se rutin "Antiemetika vid cytostatikabehandling". Patienter som bedöms som högrisk får en "illamåendedagbok". Skriv i vårdplanen vilken antiemetika patienten står på.

Behandlingsplan

Gå igenom behandlingsplanen tillsammans med patienten och närstående vid start av behandlingen. Ta kopia på behandlingsplan som förvaras i patientens pärm på lymfomtagningen. Informera om att patienten ska ha med sig behandlingsplanen till provtagning och återbesök.

Premedicin och läkemedel som ska sättas ut inför behandling

Informera om eventuell premedicinering inför behandlingen på öppenvården. T. Bactrim, ska inte tas dagen före ny cytostatikabehandling. Voltaren, Diklofenak, Ipren eller Treo ska inte tas under behandlingstiden. Delat ut "Patientinformation Högdosmetotrexat"

Biverkningar

Informera om behandlingen och eventuella biverkningar. Infektionskänslighet, feber och förvissa dig om att patienten har en febertermometer hemma. Hygien, hud, stjärt, förstoppning, diarré, munhålan, håret, illamående, aptiten, slemhinnor, samlivet, neuropati, fatigue och aktivitet.

KAD

Informerar om eventuellt inläggning av KAD under cytostatikabehandlingen på avd 141

Samlevnad

Dela ut broschyr om "Sex och cancer" och ta upp samlivet under och efter behandling. Informera om sköra slemhinnor, torrhet hos kvinnor och att kvinnor kan komma in i klimakteriet i samband med cytostatikabehandling. Att män använder kondom upp till 24 timmar efter behandling eftersom cytostatika kan finnas kvar i spermier.

Informera om personal och telefontider på lymfomteamet

Patienten kommer att träffa olika läkare. När patienten är färdigbehandlad på mottagningen går patienten till PAL-mottagningen och träffar då en och samma läkare. Vissa behandlingar bedöms av sjuksköterska med delegering.

Patienten och närstående är välkomna att ringa på telefontiden för rådgivning måndag tom fredag kl. 08-09 och måndag tom torsdag kl. 14-15. Möjlighet finnas att lämna meddelande på telefonsvararen som lyssnas av under dagen. **För akut rådgivning** kvällar och helger hänvisas till avdelning 141. Informera om "Mina vårdkontakter" via 1177

Vart vänder sig patienten när biverkningar uppstår

Patienten och närstående ska ha aktuella kontakt uppgifter.

3. PROVTAGNING**Nybesöksprover**

Prover enligt rutin. Längd och vikt. HIV- och Hepatitserologisvar ska finnas före start av Rituximab.

Kärlkontroll

Sjuksköterska bedömer patientens perifera blodkärl om det går att ge cytostatikabehandling perifert. Önskvärt är att det finns bra blodkärl på underarmarna. Vid behandling med R-MPV skriver läkare eller sjuksköterska med delegering en remiss för central infart, CVK med 2 lumen.

EKG

Tas vid behov. Skall godkännas av läkare före första behandlingen. Obs! nya riktlinjer vid användning av Ondansetron (Zofran) se FASS.

4. REMISSER

Odontologen

Konsultremiss skrivs i Melior av läkare eller sjuksköterska med delegering. Informera patienten om att odontologen kommer att ringa och boka en tid för undersökning. Hemorten ombesörjer remiss till odontologen eller vi skickar remissen till hemorten.

Peruk, toupé, ögonfransar, ögonbryn

Ej vanligt förekommande med håravfall. Om patienten önskar remiss: Fyll i rekvisitionsblankett. Dela ut patientinformation.

Vårdgivarintyg vid sjukresa

Skriv intyg för 3 månader, upprepas efter hand. Hemorten utfärdar sjukreseintyg

5. REHABILITERING

Fysioterapeut

Träffar patienten på avd 141. Uppmuntra patienten till fysisk aktivitet. Fysisk aktivitet under och efter cytostatikabehandling är viktigt för att förbättra livskvaliteten, bibehålla matlusten, minska tröttheten, illamående, smärta, muskelstyrka. Dela ut broschyrerna "Fysisk aktivitet" och "Rehabilitering under och efter cancerbehandling".

Arbetsterapeut

Träffar patienten i samband med inläggning på avd 141 inför behandling nr 1, 3 och 5. Om behov av hjälpmedel finns för patienter från regionen, ombesörjer hemorten eller arbetsterapeuten på SU kontakt med arbetsterapeut på hemorten.

Kurator

Informera om kurator se rutin: *"Kuratorsfunktion-psykosocialt stöd till patienter och närstående"* och dela ut informationsbrochyrerna *"Samhälleligt stöd till dig som är patient på hematologen"* samt *"Psykosocialt stöd på sektionen för hematologi och koagulation"*.

Dietist

Dietisten träffar patienten vid behandling nr 2 om inte önskemål finns om tidigare kontakt.

Rehabkoordinator

Resurs för patienten som är i behov av stöd i kontakt med försäkringskassan, arbetsgivare, arbetsförmedlingen etc. Även stöd för patienten vid planering för återgång till arbetet.

Logoped

Arbetar med att stödja människor i alla åldrar som har svårt att kommunicera, det vill säga har brist vad gäller röst, tal och språk även stödja patienter som har svårt att äta och svälja.

Psykolog

Remiss får skickas till vårdcentralen.

Patientförening

Blodcancerförbundet. Blodcancerföreningen Väst

6. AUTOLOGTRANSPLANTATION

Remiss till BMT

Läkaren skriver remiss till BMT om autolog stamcellstransplantation är aktuellt.

Samtycke

Ska vara påskrivet av patienten innan skördebehandling.

Teamrund

Om autolog stamcellstransplantation är aktuellt. Är det önskvärt att patienten är bedömd innan behandling nr 3. Vid oklarheter kan man sammankalla till en teamrund där fysioterapeut, arbetsterapeut, avd. läkare, mottagningsläkare, ssk från mottagningen, USK/SSK från avd, eventuellt närstående eller annan kontaktperson till patienten närvarar.

7. STRÅLBEHANDLING

Strålbehandling

Ge informationsbroschyr "Om strålbehandlingen".

Särskilt tandvårdsbidrag

Hör med ansvarig läkare

8. UNDERHÅLLSBEHANDLING

Information om T.Temozolomid

9. VÅRDPLANERING

Korttidsboende

Hemtjänst

Hemsjukvård

ASIH

Brytpunktsamtal

Hospice

Remiss till vårdcentral, t.ex. för CVK-omläggning, provtagning