

PATIENTINFORMATION

## Temozolomid (Temodal®)



Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
Sektionen för hematologi och koagulation

## Information till dig som behandlas med Temozolomid (Temodal®)

### Inledning

Din läkare har bedömt att cytostatikabehandling (cellgiftsbehandling, kemoterapi) skulle kunna få din hjärntumör att sluta växa och eventuellt även minska i storlek. Du kommer att få cytostatika som heter Temozolomid som ska tas som en kur.

Temozolomidkapslarna skall tas en gång per dag vid ungefär samma tidpunkt, förslagsvis på kvällen. Kapslarna ska sväljas hela med vatten. Du skall fasta en timma före och en timma efter intaget av Temozolomid. Innan du börjar att fasta tas en tablett som är förebyggande mot illamående, det är lämpligt att ta övriga kvällsmediciner (ej eventuell sömntablett) samtidigt med tablett mot illamående.

Vid kräkning efter kapselintaget får absolut inga nya kapslar tas. Om du har glömt att ta en dos Temozolomid, ta inte dubbel dos vid nästa tillfälle. Ta nästa dos i vanlig tid nästa dag.

Undvik alkohol i samband med behandling för att undvika leverpåverkan

### Biverkningar

Biverkningar av Temozolomid förekommer, men är i allmänhet inte så svåra. Risken finns att man kan drabbas av illamående och kräkningar. Illamåendet kan förebyggas och lindras av mediciner mot illamående (antiemetika) som din läkare skriver ut åt dig. Trötthet är en annan vanligt förekommande bieffekt. Medicinen som förebygger illamående kan ge förstoppning, ta laxermedel vid behov.

En annan biverkan är försämrade blodvärden, eftersom cytostatika kan påverka benmärgens bildning av olika blodkroppar.

**RÖDA BLODKROPPAR** (erythrocyter, Hb) transporterar syret i blodet till kroppens alla celler. Om de minskar kan du bli trött, yr eller andfådd vid mindre ansträngning.

**VITA BLODKROPPAR** (leukocyter, lpk) behövs för att bekämpa infektioner. Om dessa minskar i antal försvagas ditt immunförsvar och du kan bli mer mottaglig för infektioner.

**BLODPLÄTTAR** (trombocyter, tpk) behövs för att blodet skall kunna koagulera (levra sig). Om blodplättarna minskar kan du bli lättblödande. Detta kan visa sig i form av blåmärken, röda utslag, näsblod och lättblödande munslemhinnor.

Leverpåverkan kan ses i sällsynta fall.

Om du får feber, frossa, andra infektionstecken eller blödningssymptom, ska du kontakta sjukvården så att man får kontrollera dina blodvärden!

Under och sex månader efter avslutad cytostatikabehandling skall säker preventivmetod, helst även kondom, användas för att förhindra graviditet eftersom cytostatika kan orsaka fosterskador.