

Grundutbildning i S-HLR barn

Kl:	Min.	Steg:	Övning:
	5	1 , Inledning	
	10	2 , Kedjan som räddar barn	
	10	3 , Bedömning av livstecken/medvetslös? (agonal andning) Skapa öppen luftväg	<ul style="list-style-type: none"> • Bedömning av medvetande • Skapa öppen luftväg, olika handgrepp
	25	4 , Inblåsningar (handduk under axlar) Diskutera syrgastillförsel	<ul style="list-style-type: none"> • Mun till näsa/mun (baby), mun till mun (junior) • Pocketmask, baby och junior
	5	4.1 , Livstecken 4.2 , Andningsstopp	<ul style="list-style-type: none"> • Mask och blåsa, baby och junior • Inblåsningar /min+O2
	30	5 , Bröstkompressioner	<ul style="list-style-type: none"> • Öva separata bröstkompressioner, sedan 15:2 • Öva hela förloppet från början med HLR i två min.
	15	6 , HLR med tre-livräddarteknik (syrgastillförsel, hårt underlag)	<ul style="list-style-type: none"> • Öva hela förloppet, räkna högt, utvärdera tillsammans
	10	7 , Larmrutiner, se rutin Larm till växelns akuttelevon vid akuta situationer på barnsjukhuset (vgregion.se)	<ul style="list-style-type: none"> • 39090, 031-3439090
	15	8 , Defibrillering Manuell defibrillator – visa klisterelektroder + placering, av och på knapp. Säkerhet vid defibrillering Informera om hjärtstartare i samhället och barnelektroder (som privatperson)	<ul style="list-style-type: none"> • Öva placering av klisterelektroder under HLR (obs bara lägga på – fastnar på dockan!)
		9 , Luftvägsstopp Barnet är vid medvetande (baby+ junior) Barnet är medvetslöst -HLR	<ul style="list-style-type: none"> • Öva på baby och Junior/på varandra • Öva – titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp
	10	10 , Barn-HLR med enkla hjälpmedel	<ul style="list-style-type: none"> • Diskutera akututrustning och var den finns
	5	11 , Handlingsplanen för S-HLR barn (som en repetition inför scenarier)	
	100	12 , Teamträning/ scenarier Mål: Följa handlingsplanen, larma tidigt, kommunicera bra i gruppen	Använd scenariounderlag Återkoppla: beskrivandefas – analysfas – användarfas
	5	13 , Avslutning	