

HTA-centrum

HTA-stöd till nationella arbetsgrupper (NAG)
inom nationella programområden (NPO)

Supportdokument 2026:16
2026-03-30



NAG Ljumskbräck - Supportdokument från HTA- centrum

NPO: Kirurgi och plastikkirurgi

NAG: Ljumskbräck

Sjukdomstillstånd: Ljumskbräck

Deltagare

NAG

Ursula Dahlstrand, specialistläkare kirurgi, Lasarettet i Enköping, Sjukvårdsregion Mellansverige

Axel Looft-Trägårdh, specialistläkare kirurgi, Visby lasarett, Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland

Fernando Ruiz Jasbon, specialistläkare kirurgi, Hallands sjukhus Kungsbacka, Västra sjukvårdsregionen

Martin Frimand Rønnow, specialistläkare kirurgi, Blekingesjukhuset, Södra sjukvårdsregionen

HTA-centrum

Ylva Carlsson, Västra Götalandsregionen, HTA-centrum

Petteri Sjögren, Västra Götalandsregionen, HTA-centrum

Ida Stadig, Västra Götalandsregionen, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Medicinska biblioteket

HTA-centrum VGR och Medicinska biblioteket SU:s stöd till Nationella Arbetsgrupper (NAG)

HTA-centrum VGR och Medicinska biblioteket SU ger stöd till arbetet i NAG för de [Nationella Programområden \(NPO\)](#) som Västra sjukvårdsregionen har värdskap för.

- Bibliotekets stöd innebär att i samråd med NAG söka efter nationella och internationella medicinska riktlinjer och i vissa fall systematiska översikter och vetenskapliga originalartiklar. NAG väljer sedan riktlinjer/systematiska översikter/vetenskapliga artiklar som underlag för sin genomlysning av kunskapsläget och utformar kunskapsstöd.
- HTA-centrums stöd innebär vidare metodologisk support till arbetsgrupperna genom korta seminarier och workshops med utbildning i granskning av metodologisk kvalitet i medicinska riktlinjer och systematiska översikter/vetenskapliga artiklar.
- HTA-centrum granskar inte de riktlinjer/systematiska översikter/vetenskapliga artiklar som Nationella arbetsgrupper använder för att genomlysa kunskapsläget och granskar inte sakinnehållet i det kunskapsstöd respektive NAG producerar.

Litteratursökning sker enligt de fyra första stegen i den inventering av befintliga kunskapsstöd som beskrivs i det generiska ramverket: [Metodboken-Generiskt-Ramverk-v1.7-2025-06-26.pdf](#)

Undersök vilka kunskapsstöd som redan finns på det aktuella området. Inventeringen genomförs i ett till fem steg beroende på tillgången till underlag. NAG bedömer hur många steg som behöver genomföras för att få ett bra underlag för rekommendationerna. En förutsättning för denna hierarki är att underlagen har hög kvalitet och är aktuella. NAG gör avväganden om funnet material är inaktuellt och inte kan användas. Brister det underlag som identifieras i kvalitet eller ej är aktuellt går man vidare nedåt i hierarkin.

1. I första hand används kunskapsunderlag och rekommendationer som utarbetats nationellt.
2. I andra hand används internationella rekommendationer (guidelines).
3. I tredje hand sammanställningar av forskning (systematic reviews/systematiska översikter). Så kallade Reviews/Reviewartiklar (till skillnad från systematic reviews) ska undvikas eftersom de inte utarbetas med en systematisk arbetsmetodik.
4. I fjärde hand kan enskilda vetenskapliga studier identifieras, granskas och vägas samman. Regionala HTA-organisationer kan ge stöd i arbetet (se mer information nedan).
5. I sista hand används insamlad beprövad erfarenhet. Finns ett begränsat antal studier kan dessa kombineras med beprövad erfarenhet. **Detta stöttar HTA-centrum inte med.**

Support till denna NAG:

NAG Ljumskråck hade den 11 december 2023 ett möte med bibliotekarie från HTA-centrum för att prata om frågeställning, få information om vad HTA-centrum kan stötta med samt komma överens om en tidsplan.

Efter överenskommelse har NAG sedan fått hjälp med sökning efter riktlinjer. AGREE Workshop för granskning av riktlinjer hölls av HTA-centrums projektledare.

Litteratursökning/Inventering av kunskapsstöd:

- Nivå 1 (bilaga 1)
- Nivå 2 (bilaga 1)
- Nivå 3 (bilaga 2)
- Nivå 4 (bilaga 2)

HTA-centrum har introducerat arbetsgruppen till följande verktyg via workshops eller föreläsningar:

- AGREE 2 (2024-02-28)
- SNABBSTAR
- ROBIS
- Artikelgranskningsmallar
- GRADE för det vetenskapliga underlaget
- Utformning av rekommendationer

Bilaga 1: Dokumentation sökning riktlinjer och kunskapsstöd NAG Ljumsbråck

Datum: 2024-01-11 (nationella källor), 2024-01-12 (internationella källor)

Tidsbegränsning: 2010-

Språk: engelska, svenska, spanska, danska, norska

Sökkällor – Nationella – Riktlinjer/ Evidenssammanställningar	Sökord/ Browsa	Antal träffar	Antal relevanta träffar	Information om referensen: Titel, författare, år samt länk till fulltext
Nationellt kliniskt kunskapsstöd https://nationelltklinisktkunskapsstod.se/	Ljumsbråck	6	1	Ljumsbråck. Kliniskt kunskapsstöd primärvård. (träff via flera sökord)
	ljumskhernia	0	0	
	Inguinalbråck	0	0	
	Inguinala bråck	1	1	
	Inguinalt bråck	0	0	
	Inguinalhernia	0	0	
	Inguinalt hernia	0	0	
	Femoralbråck	1	1	
	Femorala bråck	2	1	
	Femoralt bråck	2	1	
	Femoralhernia	0	0	
	Femoralt hernia	0	0	
	Lårbråck	0	0	
	Lårbenbråck	0	0	
	Lårbensbråck	0	0	
	Lårhernia	0	0	
	Lårbenhernia	0	0	
	Lårbenshernia	0	0	
	Bråck	23	1	

	Hernia	1	0	
SBU www.sbu.se	Ljumsnbråck	2	0	
	Ljumskhernia	0	0	
	Inguinalbråck	0	0	
	Inguinala bråck	0	0	
	Inguinalt bråck	0	0	
	Inguinalhernia	0	0	
	Inguinalt hernia	0	0	
	Femoralbråck	0	0	
	Femorala bråck	1	0	
	Femoralt bråck	1	0	
	Femoralhernia	0	0	
	Femoralt hernia	0	0	
	Lårbråck	0	0	
	Lårbenbråck	0	0	
	Lårbensbråck	0	0	
	Lårhernia	0	0	
	Lårbenhernia	0	0	
	Lårbenshernia	0	0	
	Bråck	8	0	
	hernia	4	0	
Socialstyrelsen https://www.socialstyrelsen.se/kunskapsstod-och-regler/regler-och-riktlinjer/nationella-riktlinjer/riktlinjer-och-utvarderingar/	Ljumsnbråck	0	0	
	Ljumskhernia	0	0	
	Inguinalbråck	0	0	
	Inguinala bråck	0	0	
	Inguinalt bråck	0	0	

	Inguinalhernia Inguinalt hernia	0 0	0 0	
	Femoralbråck Femorala bråck Femoralt bråck Femoralhernia Femoralt hernia	0 0 0 0 0	0 0 0 0 0	
	Lårbråck Lårbenbråck Lårbensbråck Lårhernia Lårbenhernia Lårbenshernia	0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0	
	Bråck Hernia	0 0	0 0	
Janusinfo – NT-rådet (Nya terapier) och MTP-rådet (Medicintekniska produktrådet) www.janusinfo.se <i>Efter sökning, begränsa till:</i> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Expertgruppsutlåtanden</i> • <i>Övrigt</i> 	Ljumsnbråck Ljumskhernia Inguinalbråck Inguinala bråck Inguinalt bråck Inguinalhernia Inguinalt hernia Femoralbråck Femorala bråck Femoralt bråck Femoralhernia Femoralt hernia	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	

	Lårbräck	0	0	
	Lårbenbräck	0	0	
	Lårbensbräck	0	0	
	Lårhernia	0	0	
	Lårbenhernia	0	0	
	Lårbenshernia	0	0	
	Bräck	1	0	
	Hernia	0	0	
	Även browsat samtliga riktlinjeområden		0	
Vårdhandboken www.vardhandboken.se	Ljumsnbräck	0	0	
	Ljumskhernia	0	0	
	Inguinalbräck	0	0	
	Inguinala bräck	0	0	
	Inguinalt bräck	0	0	
	Inguinalhernia	0	0	
	Inguinalt hernia	0	0	
	Femoralbräck	0	0	
	Femorala bräck	0	0	
	Femoralt bräck	0	0	
	Femoralhernia	0	0	
	Femoralt hernia	0	0	
	Lårbräck	0	0	
	Lårbenbräck	0	0	
	Lårbensbräck	0	0	

	Lårhernia	0	0	
	Lårbenhernia	0	0	
	Lårbenshernia	0	0	
	Bråck	8	0	
	Hernia	0	0	

Sökkällor – Nationella – kompletterande söktjänster	Sökord/ Browsa	Antal träffar	Antal relevanta träffar	Titel, författare, år samt länk till fulltext
Svensk kirurgisk förening https://svenskkirurgiskforening.se/	Svensk kirurgisk förening Browsat alla vårdprogram		0	
Svensk förening för innovativ kirurgisk teknologi https://www.laparoskopi.nu/	Browsat rekommendationerna under <i>Utbildning</i>		1	Främre nätplastik vid operation för primära ljumskbråck hos män (förslag/vägledning) https://www.laparoskopi.nu/utbildning/framre-natplastik/
Svensk förening för allmänmedicin https://sfam.se/	Hittar inga riktlinjer/rekommendationer		0	
Svensk förening för akutkirurgi och traumatologi http://www.swedishtrauma.se/	Hittar inga riktlinjer/rekommendationer		0	

Sökkällor – Regionala - HTA/Evidenssammanställningar	Sökord/ Browsa	Antal träffar	Antal relevanta träffar	Titel, författare, år samt länk till fulltext
<i>HTA-rapporterna är även sökbara på SBU:s sida men när man går in på respektive</i>				

<i>organisations sida får man även pågående rapporter samt granskningar som gjorts som inte är regelrätta HTA-rapporter.</i>				
CAMTÖ HTA Regionala HTA-rådet https://www.regionorebrolan.se/sv/forskning/kontakt-och-organisation/hta-enheten-camto/	Browsat		0	
HTA-Centrum Västra Götaland https://www.vgregion.se/halsa-och-varld/vardgivarwebben/utveckling--uppfoljning/htacentrum/hta-rapporter/regional-activity-based-hta/	Browsat		0	
HTA Region Stockholm (tidigare Metodrådet Stockholm-Gotland) https://www.chis.regionstockholm.se/hta/rapporter/	Browsat		0	
Regional samverkansgrupp HTA (tidigare Metodrådet) i Sydöstra sjukvårdsregionen https://sydostrasjukvardsregionen.se/samverksgrupper/hta/genomforda-bedomningar/	Browsat		0	
HTA Syd https://vardgivare.skane.se/kompetens-utveckling/sakkunniggrupper/hta-skane/#110365	Browsat		0	
Medicinska rådet, Region Dalarna https://www.regiondalarna.se/plus/vard/orig-halso--och-sjukvard/medicinska-radet/	Browsat		0	

--	--	--	--	--

Sökkällor – Internationella – Guidelines och kunskapsunderlag	Sökord/ Browsa	Antal träffar	Antal relevanta träffar	Information om referensen: Titel, författare, år samt länk till fulltext
<p>TRIP</p> <p><i>Sök i Advanced, fält All of these words. Kombinera ev med OR i Recent. Alternativt sök (sökterm 1) OR (sökterm 2). Fraser inom "" . Begränsa ev till Title istället för Document.</i></p> <p><i>Begränsa till Guidelines efter sökning. Titta också på Regulatory guidance, ibland finns det relevanta träffar där.</i></p> <p><i>Relevansrankning, oklart om vi behöver bläddra igenom/exportera allt.</i></p>	<p>(groin hernia) OR (inguinal hernia) OR (femoral hernia)</p> <p>Search in: Document Text. Search type: Not specified.</p> <p>Filters: from 2010 to 2024 Guidelines</p>	190 (183 efter att dubbletterna tagits bort)		Se EndNote-bibliotek/Word-fil med abstracts
<p>GIN (Guidelines International Network) https://guidelines.ebmportal.com/</p> <p><i>Sök på en term i taget, OR fungerar inte. Sök utan citationstecken. Trunkering fungerar ej.</i></p>	<p>Hernia Hernias</p>	5 5	0 0	
<p>PubMed (komplett sökhistorik sist i dokumentet)</p>	<p>Hernia, Inguinal[mh] OR Hernia, Femoral[mh] OR groin hernia*[tiab] OR inguinal</p>	119		Se EndNote-bibliotek/Word-fil med abstracts

	<p>hernia*[tiab] OR femoral hernia*[tiab]</p> <p>AND</p> <p>"Guideline"[pt] OR "practice guideline"[pt] OR "consensus development conference"[pt] OR "consensus development conference, NIH"[pt] OR guideline*[ti] OR standards[ti] OR consensus*[ti] OR recommenda*[ti] OR guideline*[cn] OR standards[cn] OR consensus*[cn] OR recommenda*[cn] OR "practice parameter*" [ti] OR statement*[ti] OR "practice bulletin*" [ti] OR CPG[ti] OR CPGs[ti] OR "best practice*" [ti] OR (care[ti] AND (path[ti] OR paths[ti] OR pathway[ti] OR pathways[ti] OR map[ti] OR maps[ti] OR plan[ti] OR plans[ti] OR standard[ti])) OR ((critical[ti] OR clinical[ti] OR practice[ti]) AND (path[ti] OR paths[ti] OR pathway[ti] OR pathways[ti] OR protocol*[ti])) OR (algorithm*[ti] AND (pharmacotherap*[ti] OR chemotherap*[ti] OR chemotreatment*[ti] OR</p>			
--	--	--	--	--

	<p>therap*[ti] OR treatment*[ti] OR intervention*[ti])) OR (algorithm*[ti] AND (screening[ti] OR examination[ti] OR test[ti] OR tested[ti] OR testing[ti] OR assessment*[ti] OR diagnosis[ti] OR diagnoses[ti] OR diagnosed[ti] OR diagnosing[ti])) OR guideline*[ot] OR standards[ot] OR consensus*[ot] OR recommendat*[ot] OR "practice parameter*[ot] OR statement*[ot] OR "practice bulletin*[ot] OR CPG[ot] OR CPGs[ot] OR "best practice*[ot] OR (care[ot] AND (path[ot] OR paths[ot] OR pathway[ot] OR pathways[ot] OR map[ot] OR maps[ot] OR plan[ot] OR plans[ot] OR standard[ot])) OR ((critical[ot] OR clinical[ot] OR practice[ot]) AND (path[ot] OR paths[ot] OR pathway[ot] OR pathways[ot] OR protocol*[ot])) OR (algorithm*[ot] AND (pharmacotherap*[ot] OR chemotherap*[ot] OR chemotreatment*[ot] OR therap*[ot] OR treatment*[ot] OR intervention*[ot])) OR (algorithm*[ot] AND (screening[ot] OR examination[ot] OR test[ot] OR tested[ot] OR testing[ot] OR assessment*[ot] OR diagnosis[ot]</p>			
--	---	--	--	--

	OR diagnoses[ot] OR diagnosed[ot] OR diagnosing[ot])) OR ("Systematic review"[ti] OR "systematic review"[pt] OR "systematic review"[ot]) AND ("practice guideline*"[tiab] OR "treatment guideline*"[tiab] OR "clinical guideline*"[tiab] OR "guideline recommendation*"[tiab]))			
Google.se I Google gör vi en kompletterande sökning för att fånga upp eventuella riktlinjer vi inte hittat någon annanstans. Träffar som hittats via annan källa, redovisas inte här.	Engelska: ("groin hernia" OR "inguinal hernia" OR "femoral hernia") AND guideline Begränsning i tid: 2010-2024 Gick igenom de 80 första träffarna.		1	Association of Surgeons of Great Britain and Ireland: Groin hernia guidelines https://www.asgbi.org.uk/userfiles/file/ipp/_ipp-groin-hernia-guidelines-as-gone-to-press.pdf
	Svenska: (ljumsckbräck OR ljumskherna OR inguinalbräck OR inguinalherna OR femoralbräck OR femoralherna OR lårbräck OR lårherna OR lårbenbräck OR lårbenherna OR lårbensbräck OR lårbensherna) AND (rekommendation OR riktlinje) Begränsning i tid: 2010-2024 Gick igenom de första 60 träffarna,		5	Ljumsckbräck - AKO Skåne-riktlinje för primärvården https://vardgivare.skane.se/vardriktlinjer/mag-och-tarmsjukdomar/ako/ljumsckbrack/ Västra Götalandsregionen: Regional medicinsk riktlinje VGR. Operation av ljumsckbräck https://mellanarkiv-offentlig.vgregion.se/alfresco/s/archive/stream/public/v1/source/available/sofia/hs9766-305841775-

				<p>48/surrogate/Operation%20av%20ljumskbr%C3%A5ck.pdf</p> <p>Region Norrbotten: Vårdrutin. Bråck. https://vis.nll.se/process/vard/Dokument/vard/V%C3%A5rdrutiner/%C3%85tg%C3%A4rd/KV%C3%85%20Kirurgisk/Br%C3%A5ck.pdf</p> <p>Region Kronoberg: Medicinsk riktlinje. Ljumskbråck. https://dokpub.regionkronoberg.se/OpenDoc.aspx?Id=168837</p> <p>Akut kirurgi Behandlingshandbok för akutmottagningar inom Region Stockholm 2022 https://kunskapsstodforvardgivare.se/download/18.72c4495e17f44b64443692d/1646643902757/Akut_kirurgi_2022.pdf</p>
<p>WHO https://apps.who.int/iris/</p>	<p>Hernia</p> <p>Filters: Date issued – Equals: 2010-2024 Subject – Equals: Guideline</p>	0	0	
<p>National Institute for Health and Care Excellence, England UK (NICE) https://www.nice.org.uk/guidance/published</p>	<p>Hernia</p> <p>Filters: Type: Guidance</p>	3	0	

Nasjonale faglige retningslinjer (Norge) https://www.helsedirektoratet.no/produkter?tema=retningslinje	Browsat Nasjonale faglige retningslinjer		0	
Nationale Kliniske Anbefalinger og Retningslinjer (Danmark) https://www.sst.dk/da/Fagperson/Retningslinjer-og-procedurer/NKA-og-NKR/NKR-og-NKA-efter-omraade	Browsat Smerter samt Øvrige emner		0	
Center for kliniske retningslinjer (Danmark) https://cfkr.dk/retningslinier/godkendte-retningslinjer/	Brok Hernia	0 0	0 0	
SIGN https://www.sign.ac.uk/our-guidelines	Browsat		0	
European Association for Endoscopic Surgery (EAES) https://eaes.eu/	Browsat guidelines i EAES Academy Document library		0	
European Hernia Society https://europeanherniasociety.eu/category/guidelines/	Browsat		1	Update of the international HerniaSurge guidelines for groin hernia management https://europeanherniasociety.eu/guidelines/international-herniasurge-guidelines-for-groin-hernia-management/ (Denna träff var även med i PubMed och TRIP, se EndNote/Word-fil med abstracts.)

Sökhistorik PubMed 2024-01-12

Search	Query	Results
#4	Search: #1 AND #2 Filters: Danish, English, Norwegian, Spanish, Swedish, from 2010 - 3000/12/12	119
#3	Search: #1 AND #2	185
#2	Search: "Guideline"[pt] OR "practice guideline"[pt] OR "consensus development conference"[pt] OR "consensus development conference, NIH"[pt] OR guideline*[ti] OR standards[ti] OR consensus*[ti] OR recommendat*[ti] OR guideline*[cn] OR standards[cn] OR consensus*[cn] OR recommendat*[cn] OR "practice parameter"*[ti] OR statement*[ti] OR "practice bulletin"*[ti] OR CPG[ti] OR CPGs[ti] OR "best practice"*[ti] OR (care[ti] AND (path[ti] OR paths[ti] OR pathway[ti] OR pathways[ti] OR map[ti] OR maps[ti] OR plan[ti] OR plans[ti] OR standard[ti])) OR ((critical[ti] OR clinical[ti] OR practice[ti]) AND (path[ti] OR paths[ti] OR pathway[ti] OR pathways[ti] OR protocol*[ti])) OR (algorithm*[ti] AND (pharmacotherap*[ti] OR chemotherap*[ti] OR chemotreatment*[ti] OR therap*[ti] OR treatment*[ti] OR intervention*[ti])) OR (algorithm*[ti] AND (screening[ti] OR examination[ti] OR test[ti] OR tested[ti] OR testing[ti] OR assessment*[ti] OR diagnosis[ti] OR diagnoses[ti] OR diagnosed[ti] OR diagnosing[ti])) OR guideline*[ot] OR standards[ot] OR consensus*[ot] OR recommendat*[ot] OR "practice parameter"*[ot] OR statement*[ot] OR "practice bulletin"*[ot] OR CPG[ot] OR CPGs[ot] OR "best practice"*[ot] OR (care[ot] AND (path[ot] OR paths[ot] OR pathway[ot] OR pathways[ot] OR map[ot] OR maps[ot] OR plan[ot] OR plans[ot] OR standard[ot])) OR ((critical[ot] OR clinical[ot] OR practice[ot]) AND (path[ot] OR paths[ot] OR pathway[ot] OR pathways[ot] OR protocol*[ot])) OR (algorithm*[ot] AND (pharmacotherap*[ot] OR chemotherap*[ot] OR chemotreatment*[ot] OR therap*[ot] OR treatment*[ot] OR intervention*[ot])) OR (algorithm*[ot] AND (screening[ot] OR examination[ot] OR test[ot] OR tested[ot] OR testing[ot] OR assessment*[ot] OR diagnosis[ot] OR diagnoses[ot] OR diagnosed[ot] OR diagnosing[ot])) OR (("Systematic review"[ti] OR "systematic review"[pt] OR "systematic review"[ot]) AND ("practice guideline"*[tiab] OR "treatment guideline"*[tiab] OR "clinical guideline"*[tiab] OR "guideline recommendation"*[tiab]))	312,266
#1	Search: Hernia, Inguinal[mh] OR Hernia, Femoral[mh] OR groin hernia*[tiab] OR inguinal hernia*[tiab] OR femoral hernia*[tiab]	21,042