

Reflektion i Yrkesmässig handledning i vård & omsorg ger energi, kraft och mod för att ge kvalitet och patientsäker vård

Lotta Carlson¹ Omvårdnadshandledare, Margaretha Jenholt Nolbris^{2,3} Universitetssjukhusöversjuksköterska, Sofia Sandersson⁴ Omvårdnadshandledare, Dorthe Nielsen⁵ Etiskvägledare

1. Utbildningsenheten Sahlgrenska Universitetssjukhuset 2. Drottning Silvias barnsjukhus 3. Göteborg Universitet Institutionen för vårdvetenskap och hälsa 4. Utbildningsenhet NU-sjukvården 5 Etiskforum Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Take home message

- Stärker professionell utveckling och kvalitet
- Ökar trygghet, kunskap och självkänsla för vårdpersonalen
- Förbättrar omvårdnaden för patienter och stödet för anhöriga
- Avgörande för nyutbildade vårdpersonal

Bakgrund

Forskning visar på att möjlighet att få delta i Yrkesmässig handledning i vård & omsorg (YHVO) genom reflektion, inte bara stärker personalen, utan även förbättrar omvårdnaden gör den patientsäkrare och förmåga att stödja anhöriga. Sedan 1980-talet har YHVO varit en central del av svensk vård, med syfte att stärka kompetens och erbjuda kontinuerlig feedback.

Syfte

Syftet var att deltagarna genom yrkesmässig handledning inom vård och omsorg skulle få möjlighet att reflektera och höja kvaliteten på omvårdnaden, samt stärkas i sin yrkesprofession.

Metod

Totalt tillfrågades 1 649 nyutbildade undersköterskor, sjuksköterskor, biomedicinska analytiker och röntgensjuksköterskor som deltagit i introduktionsprogram vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset. En digital enkät med 30 frågor samlade in data för en deskriptiv analys. Insamlingen genomfördes mellan åren 2014 och 2023.

Resultat

Resultaten från 1 220 deltagare presenteras med citat och en 6-gradig Likertskala (1 = mycket låg grad, 6 = mycket hög grad). Svaren dikotomiserades för att identifiera mönster, där de flesta resultat låg mellan 4–6. Efter deltagande i YHVO rapporterades ökad trygghet, kunskap, självkänsla och minskad etisk stress, oavsett profession.



Slutsats

Reflektion efter yrkesmässig handledning ger energi och mod för omvårdnad, höjer kvalitet och säkerhet i patientvården, samt stödet för anhöriga. För vårdpersonal gav reflektionen stärkt trygghet, kunskap, självkänsla och minskar etisk stress i patientarbete.