

## Planering IVF-behandling med antagonist

Skriv ut följande information och tag med vid varje kontakt med mottagningen.

Barnmorska nås för rådgivning och planering av behandling på tele: 031-342 39 19, Måndag – fredag kl. 07.00-14.30. Välj alltid alternativ "rådgivning" vid telefonkontakt.

**Obs!** När du startar med hormoninjektioner är det av medicinska skäl olämpligt att vara bortrest. Du riskerar att din behandling inte kan kontrolleras och bedömas på ett optimalt sätt av läkare på Reproduktionsmedicin.

**Läs noga igenom planeringen inför behandling och ha planeringen tillhands vid besök eller kontakt med mottagningen.**

---

### Planering och förberedelser inför behandling

Hämta i god tid ut dina läkemedel från apoteket och ställ det som skall förvaras svalt i kylskåp.

Din behandling planeras utifrån din menscykel, mensens första dag är därför viktig att notera. Första dag av mens kallas cykeldag 1

Mens datum: \_\_\_\_\_ Preliminär vecka för äggtag \_\_\_\_\_ Sign: \_\_\_\_\_

---

### Start med hormoninjektion

Ring till barnmorska på mensens första dag för instruktion om när du skall starta med hormoninjektioner samt för att få tid för ultraljud. Du kommer att starta med injektionerna på mensens andra eller tredje dag, efter kontakt med barnmorska.

Kommer första dag av mens på fredag kväll, lördag eller helgdag, tala in ett meddelande på telefonsvararen så kontaktar en barnmorska dig. **Obs!** Möjlighet att prata in meddelande kommer då det varit tyst i luren en stund.

Startar din blödning under söndagen, ring kliniken på måndag för planering av start.

## Injektionsschema

Injektionsdag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Datum														
Ultraljud														
Dos av Gonol F														

Du ska ta hormoninjektion en gång dagligen på kvällen mellan kl. 20-22, ungefär samma tid varje dag +/- 1 timme.

När du har varit på ultraljudskontroll får du information om hur du skall fortsätta med dina injektioner och vad nästa steg blir. Hormoninjektionen som du startar med injektionsdag 5 fortsätter du med så länge som du tar de andra hormoninjektionerna.

Inför ägguttaget kommer du ta en injektion för äggmognad, Ovitrelle. Recept på Ovitrelle kommer skrivas ut vid det sista ultraljudet, likaså recept på vaginaltablett progesteron. Om läkaren bestämmer att alla embryon skall frysas, s.k. "totalfrys", kommer du få en injektion med dig hem från mottagningen.

### Att tänka på:

- Vid huvudvärk eller annan smärta kan du använda preparat som innehåller paracetamol till exempel Alvedon eller Panodil.
- Endast skyddade samlag från behandlingsstart till en vecka efter ägguttag.
- Glöm inte att ta Folsyra!

På 1177 Vårdguidens e-tjänster har du möjlighet till icke brådskande kontakt eller frågor till mottagningen, när du är inloggad kan du även lägga till reproduktionsmedicinsk mottagning till dina "Mottagningar"