

frysen kan det tyvärr inte bli någon återföring. Vi ringer er i sådana fall i regel innan kl 12. Har ni fler embryon i frysen tinas ytterligare embryo samma dag, detta kan innebära att återföringen blir senare än planerat eller inte alls om inget embryo klarat upptiningen. Ibland har vi tyvärr inte denna information förrän er planerade besökstid.

Hör ni inget från oss kommer ni som planerat.

På återföringsdagen tar du:

Tablett Progynon 2 mg x 2

Du tar tre Lutinus vaginaltabletter även denna dag *eller* två Cyclogest, men väntar med att ta den andra tablett till efter embryoåterföringen.

Efter embryoåterförande

- Fortsätt med vaginaltablett och Progynon 2mg x 2 fram till graviditetstest.
- Du kan ta graviditetstest tidigast 12 dagar efter embryoåterförandet om du fått återfört en blastocyst (Embryo nedfrost på dag 5 eller 6).
- Har du fått återfört ett embryo som var nedfrost dag 2 kan du tidigast ta graviditetstest 15 dagar efter återföringen.
- Meddela resultatet av ditt graviditetstest till barnmorska på telefonnummer 031-342 39 19, måndag – fredag (välj alternativ "rådgivning").

Vid positivt test fortsätter du med:

Lutinus vaginaltablett 1x3 (morgon, middag och kväll) samt tablett Progynon 2 mg x 2 fram till ultraljudsundersökningen.

Cyclogest vaginaltablett 1x2 (morgon och kväll) samt tablett Progynon 2mg x2 fram till ultraljudsundersökningen

Allmänna råd

För att minska risken för infektion avråds du från att bada eller ha samlag under de kommande två dagarna efter återföringen.

Efter återförandet rekommenderar vi att du avstår från alkohol.

Fortsätt att ta folsyra.

Tiden fram till graviditetstesten kan många gånger kännas lång och man kan vara rädd att göra något fel. Embryot ligger väl skyddat i livmodern. Om embryot fäster sker det efter ca 1-4 dagar beroende på embryots utveckling vid återföringen. Du kan själv inte påverka chansen till graviditet utan försök leva som du brukar.

Gå gärna in på "mina vårdkontakter" via 1177.se och lägg till "reproduktionsmedicinsk mottagning". Via "mina vårdkontakter" har man möjlighet till icke brådskande kontakt eller frågor till mottagningen.

Planering för återförande av tinat embryo i stimulerad cykel

3

Namn: _____ Pers.nr: _____

Partner: _____ Pers.nr: _____

Preliminär vecka för återföringen _____

Förberedelser

Sista mens första dag, datum: _____

Tablett Provera 10 mg x 1 i 10 dagar fr.o.m: _____

Behandling

Vid blödningsstart påbörjas behandling med tablett Progynon 2 mg x 3 (morgon, middag och kväll)

Ring barnmorska då du börjat med Progynon (tel.nr. 031-342 39 19 månd-fred, välj alternativ "rådgivning") för att boka ultraljudsundersökning

Ultraljud datum: _____

Inför embryoåterförande

Fr.o.m. _____ Tablett Progynon 2 mg x 2 (morgon och kväll)

 Lutinus vaginaltablett 100 mg 1x3 (morgon, middag och kväll) Cyclogest vaginaltablett 400mg 1x2 (morgon och kväll)

Embryoåterförande

Datum _____ kl. _____

Samtycke till tining av fryst embryo ges av partner efter att tid för återförande har bokats vid ultraljudskontroll. Logga in på 1177.se, eller följ QR koden, samma dag som datum för ET bestäms. Om elektroniskt samtycke inte kan ges, kan Socialstyrelsens



samtyckeblankett användas. Meddela barnmorska vid ultraljud.

OBS! Medtag alltid bådars legitimationer.**Du skall avstå från att kissa minst två timmar före återföring.**

Återförandet är oftast en enkel procedur. Embryot förs upp i livmodern med en tunn plastkateter via livmoderhalsen. Du skall inte ha på dig ringar armband eller klocka. Efter återförandet kan du direkt byta om till sina vanliga kläder och lämna avdelningen. Oftast tar besöket inte mer än en timme.

Ibland händer det att ett embryo inte klarar upptiningen. Sker detta och ni endast har ett embryo i