

Planering för återförande av tinat embryo i stimulerad cykel

Barnmorska nås för rådgivning på tele: 031-342 39 19, måndag till fredag kl. 07.00 – 14.30

Välj alltid alternativ "rådgivning" vid telefonkontakt.

Inför återföring är det viktigt att bestämma tidpunkten för ägglossningen.

Ett hormon kallat LH stiger kraftigt ett dygn innan ägglossningen och kan spåras i urinen med hjälp av ägglossningsstickor, som finns att köpa på apoteket (OBS! stickor för **LH-omslag**, vi rekommenderar digitala stickor).

Återföring av embryo sker 5 dagar efter omslag på stickan.

Preliminär vecka för återföring _____

Förberedelser

Menstruationens första dag = cykeldag 1 (CD 1) Datum: _____ Start Provera: _____

| Cykeldag | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|--|---|---|-----|-----|-----|-----|-----|---|---|----|----|----------------------------|----|----|----|
| T. Letrozol 2.5 mg 2 tabletter x1 | | | 5mg | 5mg | 5mg | 5mg | 5mg | | | | | Start Lh- stick a | | | |

Starta med ägglossningssticka en gång varje morgon fr.o.m. CD 12.

Efter positivt LH, avslutas testperioden.

Ring till barnmorska vid omslag på stickan, tfn: 031-342 39 19 **måndag-fredag**, kl.07.00 - 14.30. **OBS!** Om stickan inte visat omslag efter 10 dagars kontroll, kontakta barnmorska.

Läkemedlet kan orsaka utmognad av flera äggblåsor och oskyddade samlag bör undvikas, från att du börjar testa med LH-stickor, pga risk för samtidig spontan graviditet.

Samtycke till tining av embryo sker via 1177.se eller via vår hemsida, följ QR-kod.

Samtycke till tining ges av partner samma dag som LH-omslag. Nytt samtycke är obligatoriskt vid varje frysåterförande.

Om samtycke inte kan ges via 1177.se, kan Socialstyrelsens formulär användas

Embryoåterförande

Datum _____ Kl _____

OBS! Medtag alltid legitimation

Du skall avstå från att kissa minst två timmar före återföring.

För att kunna bibehålla hög kvalitet och patientsäkerhet, utför vi ett bestämt antal frysåterföranden per dag. Vid enstaka tillfällen kan det bli nödvändigt att avboka planerat återförande av tinat embryo. Om detta skulle behövas, kommer vi att kontakta dig/er per telefon en till två dagar innan återförandet skall ske.

Återförandet är oftast en enkel procedur. Embryot förs upp i livmodern med en tunn plastkateter via livmoderhalsen. Du skall inte ha på dig ringar armband eller klocka.

Efter återförandet kan du direkt byta om till sina vanliga kläder och lämna avdelningen.

Oftast tar besöket inte mer än en timme.

Ibland händer det att ett embryo inte klarar upptiningen. Sker detta och ni endast har ett embryo i frysen kan det tyvärr inte bli någon återföring. Vi ringer er i sådana fall i regel innan kl 12.

Har ni fler embryon i frysen tinas ytterligare embryo samma dag, detta kan innebära att återföringen blir senare än planerat eller inte alls om inget embryo klarat upptiningen.

Ibland har vi tyvärr inte denna information förrän er planerade besökstid.

Hör ni inget från oss kommer ni som planerat.

Efter embryoåterförande

Du kan ta graviditetstest tidigast 12 dagar efter embryoåterförandet om du fått återfört en blastocyst (Embryo nedfryst på dag 5 eller 6).

Har du fått återfört ett embryo som var nedfryst dag 2 kan du tidigast ta graviditetstest 15 dagar efter återföringen.

Meddela resultatet av ditt graviditetstest till barnmorska på telefonnummer 031-342 39 19, måndag – fredag (välj alternativ "rådgivning").

Allmänna råd

- För att minska risken för infektion avråds du från att bada eller ha samlag under de kommande två dagarna efter återföringen. Efter återförandet rekommenderar vi att du avstår från alkohol.
- Fortsätt att ta folsyra.

Tiden fram till graviditetstesten kan många gånger kännas lång och man kan vara rädd att göra något fel. Embryot ligger väl skyddat i livmodern. Om embryot fäster sker det efter ca 1-4 dagar beroende på embryots utveckling vid återföringen. Du kan själv inte påverka chansen till graviditet utan försök leva som du brukar.

Gå gärna in på "mina vårdkontakter" via 1177.se och lägg till "mottagning reproduktionsmedicin". Via "mina vårdkontakter" har man möjlighet till icke brådskande kontakt eller frågor till mottagningen.

