

Information till dig som genomgått en radikal hysterektomi via buksnitt

Vad händer när jag kommer hem?

Det är normalt att blöda lite från slidan upp till 6 veckor efter operation. Det kan ta några dagar för tarmen att komma igång. Det är viktigt att du rör på dig flera gånger varje dag. En vecka efter operationen ska operationsförbandet på magen tas bort. Om såret är torrt behövs inget nytt förband. Man kan dock tejpa såret efteråt för att få så fint ärr som möjligt. Du bör tejpa ditt ärr i längsgående riktning och undvika att sola i ca 6 månader för att det skall läka så fint som möjligt. Det finns kirurgisk tejp att köpa på apotek. Vanligtvis försvinner stygnen av sig självt men om du har agraffer eller suturer kommer du att få remiss till vårdcentralen för att ta bort dessa ca 10 dagar postoperativt

Om du har suprapubiskatetern kvar vid utskrivning, se info *Till dig som går hem med suprapubiskateter*.

Du kommer att fortsätta med injektion Innohep i 4 veckor efter operation som proppförebyggande och du kommer att få med dig det antal sprutor som behövs.

Efter det att lymfkörtlar har tagits bort kan man drabbas av viss svullnad i benen, så kallat lymfödem. Stödstrumpor och sjukgymnastik kan då hjälpa till att lindra symtomen.

Vad händer när jag får ont?

En viss postoperativ smärta förekommer, vid utskrivningen kommer du att få med dig smärtstillande tabletter för några dagar och du rekommenderas att följa de direktiv som du får av sjuksköterskan eller läkaren vid utskrivningen.

Vad får jag göra och vad bör jag undvika efter operationen?

Du kan duscha som vanligt efter operationen, men undvika bad i 4 veckor. Avstå från att använda tampong eller att ha samlag 8 veckor efter operationen. Lättare motion så som promenader bör återupptas snarast efter hemgång. Dock bör du avstå från tunga lyft eller fysiskt krävande aktivitet de första 4-6 v

Svar på provtagning

Det som opererats bort eller tagits prov på skickas för mikroskopisk analys och provsvar kommer inom 3 veckor. Du får alltid besked av oss om svaret. Det kan ske via brev, telefon eller återbesök beroende på vad som avtalats med dig. Har du inte hört något efter 3 veckor får du höra av dig till oss.

När kan jag börja jobba igen?

Återgång till arbetet kan ske ca 4-8 veckor efter operationen, beroende på arbetstygnd och eventuell efterbehandling.

Råd och hjälp

Har du några frågor eller om det uppstår problem med:

- feber, illaluktande flytningar eller kraftiga blödningar
- smärtorna tilltar och de receptfria tablettorna inte hjälper
- rodnad eller svullnad i ljumskar eller på ben

Hör av Dig till kontaktsjuksköterskan på telefon 031-342 43 00, telefontid kl. 08.00 - 12.00 måndag till fredag. Övrig tid kontaktas avdelningen, telefon 031-342 10 67.

Önskas kontakt med kurator går det bra att ringa kuratorssekreteraren på telefon 031-342 13 79.

Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin Avdelning 67, Sahlgrenska sjukhuset



Scanna QR-koden med din kamera, du får då se en film som beskriver tiden efter din operation.