

## HYSTEROSKOPI

Hysteroskopi är en metod att inspektera insidan av livmodern. Undersökningen genomförs framförallt hos personer med blödningsrubbningar, upprepade missfall eller infertilitet men det kan även finnas andra skäl. Samtidigt kan en kirurgisk operation utföras. Åtgärden kan göras på vakna och sövda patienter.

### Förberedelser

Om du fortfarande menstruerar kan du behöva förbehandling med gulkroppsliknande hormon i några veckor innan ingreppet och får då recept på det. Före operationen kommer du få förebyggande smärtlindring. Du får också ett läkemedel för att mjuka upp livmoderhalsen. Följ anvisningarna på läkemedelspåsen för hur detta ska tas.

### Viktigt att känna till inför operationen

Läkemedel som innehåller ASA och NSAID (texTreo, Diklofenak/Voltaren och Ibumetin) kan öka blödningsrisken och därför ska du undvika dessa preparat en vecka före operation. Läs bipacksedeln för ditt läkemedel eller kontakta apotek för närmare information.

Om du behandlas med Trombyl i högre dos än 75 mg/dag, Plavix, Xarelto, Waran Eliquis eller Clopidogrel bör uppehåll göras med denna medicinering innan operationen. Istället för dessa tabletter behövs ibland blodförtunnande sprutor tas.

Kontakta din AK-mottagning eller behandlande läkare för vidare ordinationer och instruktioner. Är du osäker på vilken din mottagning är kontakta vår operationskoordinator.

Hälsopreparatet Omega3 räknas också som blodförtunnande läkemedel så vi rekommenderar att du slutar ta dessa minst två veckor före operation om möjligt.

Om du tar Metformin pga diabetes ska du inte ta dessa tabletter 48 timmar innan operationsdagen.

### Vårdtid

De flesta hysteroskopiska operationer utförs under en och samma dag. Du kommer till avdelningen på morgonen och går hem senare samma dag. Normala dagliga aktiviteter kan i regel återupptas nästa dag. Sjukskrivning behövs vanligtvis inte men om du har ont kan du sjukskriva dig själv från jobbet i ett par dagar.

## EFTER HYSTEROSKOPIN

### Blödning

Vid diagnostisk hysteroskopi, där man inspekterar livmoderns insida utan att göra någon operation, uppstår ofta en liten blödning som går över inom ett dygn. Om däremot en operation utförs (polyp eller muskelknuta tas bort) måste man räkna med måttlig blödning under några dagar, men den kan ibland hålla på några veckor beroende på vilken operation som utförts. Det är normalt.

### Smärta

De närmaste timmarna efter hysteroskopin kan du känna en måttlig krampliknande smärta, som beror på att livmodern drar ihop sig. Smärtan minskar under dagen och i normalfallet känner man sedan bara ömhet i underlivet.

### Trötthet

Under operationsdagens kväll är man ofta trött och ibland även illamående. Redan nästa dag mår man bättre, men ett par dagars vila kan behövas om det vid hysteroskopin har utförts någon operation.

### Provsvär

Om vävnadsprov tas under ingreppet får du svar inom 12 veckor. Hör av dig till kliniken om du inte har hört någonting inom 12 veckor. Oftast lämnas besked i form av brevsvär, men om ytterligare åtgärd behövs blir du kallad till ett återbesök.

### Tänk på

För att minska infektionsrisken ska du undvika samlag, bad, tampong och menskopp så länge det blöder. Det finns inga restriktioner gällande fysisk aktivitet efter operationen.

### Om du har

- kraftig blödning
- svår buksmärta och receptfria läkemedel inte hjälper
- sjukdomskänsla, feber över 38°

Ringer du i **första hand** (om ditt tillstånd tillåter) 1177 Vårdguiden, tfn 1177. Vid behov av **akut** sjukvård sök på den Gynekologiska Akutmottagningen (Sahlgrenska Universitetssjukhus, Blå Stråket 6).

Gäller ditt ärende **recept, rådgivning** eller **intyg** skall du använda E-tjänsten 1177.se

Har du varit patient på avdelning 67/68 eller dagkirurgisk avdelning på Sahlgrenska, skall du välja Gynekologimottagning Sahlgrenska, eller skanna QR-koden till höger.



Har du varit patient på avdelning 313 på Östra skall du välja Gynekologimottagning Östra eller skanna QR-koden till vänster.

För övrig rådgivning går det också bra att ringa Kontaktpunkten. Telefonnummer: 031-343 63 00, måndag-fredag kl. 7.30–13.00.