

Patientinformation till dig som har opererat bort livmodern via titthål

Vad gör jag om jag får ont?

Det är normalt att ha ont i axlarna, måttligt ont i magen samt obehag vid djupandning ett par dagar. Ibland blir det en blodansamling vid operationsåren på magen som kan kännas obehaglig men som går över av sig själv. Du får med dig smärtstillande tabletter för 3 dagar som du tar enligt de direktiv du har fått av vårdpersonalen.

Vad händer när jag kommer hem?

Det är normalt med en liten blödning/sårsekret från slidan i upp till 6 veckor efter operationen. En vecka efter operationen tar du själv bort förbanden på magen. Stygnen försvinner av sig själv. När förbanden är borttagna är det bra att täcka såren med sårtejp. Fortsätt gärna med det minst 3 men gärna i 6 månader för att ärret skall bli så fint som möjligt. Skydda även ärren mot solen det första halvåret. Sårtejp köper du själv på apoteket.

Om man tagit vävnadsprov vid operationen får du svar på detta via brev inom 12 veckor.

Vad får jag göra efter operationen och vad bör jag undvika?

Det går bra att duscha med förbanden och skulle de bli våta tar du bort dem. Du bör dock undvika bad de första 3 veckorna, eller tills blödningen upphör. Lättare motion, som promenader, kan återupptas direkt efter utskrivningen. Under de första tre veckorna bör du inte lyfta något tungt eller utöva fysiskt krävande aktivitet.

Du bör inte ha omslutande samlag eller använda tampong/ menskopp de första sex veckorna operationen eller så länge du blöder från slidan.

Undvik att bli förstoppad genom att röra på dig och äta varierad och fiberrik kost.

Om du använder lokal östrogenbehandling kan du börja med dessa när flytningar har upphört.

När kan jag börja jobba igen?

Återgång till arbetet kan ske 1-3 veckor efter operationen, beroende på arbetstygnd.

Om du har

- kraftig blödning
- svår buksmärta och receptfria läkemedel inte hjälper
- sjukdomskänsla, feber över 38°

Ringer du **i första hand**, (om ditt tillstånd tillåter), 1177 Vårdguiden, telefon. 1177. Vid behov av **akut** sjukvård sök på den Gynekologiska akutmottagningen, (Sahlgrenska Universitetssjukhus, Blå stråket 6), öppet dygnet runt.

Gäller ditt ärende, **recept, rådgivning** eller **intyg** skall du använda E-tjänsten 1177.se

Har du varit patient på avdelning 67/68 på Sahlgrenska skall du välja Gynekologimottagning Sahlgrenska, eller scanna QR-koden till höger



Har du varit patient på avdelning 313 på Östra skall du välja Gynekologimottagning Östra eller scanna QR-koden till vänster. För rådgivning går det också bra att ringa till Kontaktpunkten: 031-343 63 00, måndag-fredag kl. 7.30–13.00.

