

Patientinformation till dig som har opererat bort livmodern med buksnitt

Vad gör jag om jag får ont?

Det är normalt att ha måttligt ont i magen samt obehag vid djupandning den närmaste tiden efter operationen. Du får med dig smärtstillande tabletter för 3 dagar, som du tar efter de direktiv du har fått av vårdpersonalen.

Vad händer när jag kommer hem?

Det är normalt att det kommer blod/sårsekret från slidan upp till 6 veckor efter operation. Det brukar ta några dagar för tarmen att komma igång. Det är viktigt att du rör på dig flera gånger varje dag och att du dricker mycket vätska och äter fiberrik mat, då kommer magen igång lättast.

En vecka efter operationen tar du själv bort förbanden på magen. Vid utskrivningen får du reda på om stygnen försvinner av sig själv eller om du ska ta kontakt med vårdcentral för att ta bort dem. När förbanden är borttagna är det bra att täcka sårn med sårtejp.

Rekommendationer är att man fortsätter med det under 3 men gärna 6 månader för att ärrret skall bli så fint som möjligt. Skydda även ärrn mot solen det första halvåret. Sårtejp köper du själv på apoteket.

Om man tagit vävnadsprov vid operationen får du svar på detta via brev, oftast inom 12 veckor.

Vad får jag göra efter operationen och vad bör jag undvika?

Du kan duscha som vanligt efter operationen. Du bör dock undvika bad de första 3 veckorna, eller tills blödningen upphör. Skulle förbandet bli vått kan du ta bort det.

Lättare motion, som promenader, kan återupptas direkt efter utskrivningen när det känns bra. Under de första 3 veckorna bör du inte lyfta något tungt eller utöva fysiskt krävande aktivitet. Du bör inte ha omslutande samlag eller använda tampong/ menskopp de första 6 veckorna efter operationen.

Om du använder lokal östrogenbehandling kan du börja med dessa när flytningar har upphört.

När kan jag börja jobba igen?

Återgång till arbetet kan ske 2-5 veckor efter operationen beroende på arbetstygnd.

Om du har

- kraftig blödning
- svår buksmärta och receptfria läkemedel inte hjälper
- sjukdomskänsla, feber över 38°

Ringer du **i första hand** (om ditt tillstånd tillåter), 1177 Vårdguiden, telefon 1177. Vid behov av **akut** sjukvård kontakta eller sök på den Gynekologiska akutmottagningen, Sahlgrenska Universitetssjukhus, Blå stråket 6, öppet dygnet runt. Telefonnummer: 031- 342 76 50

Gäller ditt ärende **recept, rådgivning** eller **intyg** skall du använda E-tjänsten 1177.se

Har du varit patient på avdelning 67/ 68 på Sahlgrenska skall du välja Gynekologimottagning Sahlgrenska, eller scanna QR-koden till höger.



Har du varit patient på avdelning 313 på Östra skall du välja Gynekologimottagning Östra eller scanna QR-koden till vänster.

Alternativt kan du ringa verksamhet gynekologi och reproduktionsmedicin: 031-343 47 37, måndag-fredag kl. 9.00–11.00.

Gynekologi och reproduktionsmedicin, Sahlgrenska Universitetssjukhuset

260603