

## *Patientinformation till dig som opererats med buksnitt*

### **Vad gör jag om jag får ont?**

Det är normalt att ha ont en tid efter operationen. Du bör fortsätta med smärtstillande tabletter regelbundet de första dagarna efter utskrivningen även om du inte har så ont. Du får med dig smärtstillande tabletter för tre dagar.

### **Vad händer när jag kommer hem?**

Det brukar ta några dagar för tarmen att komma igång. Det är viktigt att du rör på dig flera gånger varje dag och att du dricker mycket vätska och äter fiberrik mat, då kommer magen igång lättast.

Förbandet skall sitta kvar tills såret bedöms vara läkt (ca 7 dagar) men tas bort tidigare om det blir fuktigt efter dusch. Vid utskrivningen får du reda på om stygnen försvinner av sig själv eller om du ska ta kontakt med vårdcentral för att ta bort dem. Om såret är torrt behövs inget nytt förband. När förbandet är borta är det bra att täcka såren med sårtejp i minst 3 men gärna 6 månader. Detta för att få så fint ärr som möjligt. Sårtejp köper du på apoteket. Skydda även ärrret mot solen det första halvåret.

Om det tagits vävnadsprov vid operationen får du svar på detta via brev inom 12 veckor.

### **Vad får jag göra efter ingreppet och vad bör jag undvika?**

Du kan duscha som vanligt efter operationen. Du bör dock undvika bad och simning de första 3 veckorna, eller tills blödningen upphör.

Lättare motion så som promenader bör återupptas, när du känner att du kan klara av det. Dock bör du avstå från tunga lyft eller fysiskt krävande aktivitet de första 3 veckorna.

Du bör inte ha samlag eller använda tampong/menskopp de första 4-5 veckorna efter operationen, eller så länge du blöder från slidan.

### **När kan jag börja jobba igen?**

Återgång till arbetet kan ske 1-3 veckor efter operationen, beroende på arbetstyngd och vilken operation som är gjord.

### **Om du har**

- ✓ kraftig blödning
- ✓ svår buksmärta och receptfria läkemedel inte hjälper
- ✓ sjukdomskänsla, feber över 38°

Ringer du i **första hand** (om ditt tillstånd tillåter), 1177 Vårdguiden, tfn.1177. Vid behov av **akut** sjukvård sök på den Gynekologiska Akutmottagningen (Sahlgrenska Universitetssjukhus, Blå stråket 6), öppet dygnet runt.

Gäller ditt ärende **recept, rådgivning** eller **intyg** skall du skicka meddelande i E-tjänsten 1177.se  
Alternativt ringer du Kontaktpunkten: 031-343 63 00, måndag-fredag kl. 7.30–13.00.

Har du varit patient på avdelning 67/ 68 på Sahlgrenska skall du välja  
Gynekologimottagning Sahlgrenska, eller scanna QR-koden till höger.



Har du varit patient på avdelning 313 på Östra skall du välja  
Gynekologimottagning Östra eller scanna QR-koden till vänster