

250123

Patientinformation inför myomenukleation- Laparotomi / Laparaskopi

Operationens syfte är att bevara din fertilitet. Vi kommer därför att ta bort ett eller flera myom från din livmoder. Livmodern opereras inte bort.

Viktigt att känna till inför operationen

Läkemedel som kan öka blödningsrisken som t.ex. NSAID-preparat, ASA och Ibuprofen(t.ex. Treo, Diklofenak/Voltaren och Ipren) ber vi dig undvika en vecka före operationen. Läs bipacksedeln för ditt läkemedel eller kontakta apotek för närmare information.

Om du medicinerar med Trombyl i högre dos än 75 mg/dag eller blodförtunnande läkemedel som ex **Waran, Plavix, Xarelto, Eliquis eller Clopidogrel** skall du inför operation göra uppehåll med dessa. Istället för dessa tabletter behöver ofta blodförtunnande injektionssprutor ges.

Kontakta din AK mottagning eller behandlande läkare för vidare ordinationer och instruktioner och meddelar att du skall opereras.

Om du tar **Metformin** för diabetes skall du inte ta dessa tabletter 48 timmar innan operationsdagen.

Förberedelser inför operation

Vi kommer på inskrivningsdagen att gå igenom alla rutiner och förberedelser inför din operation. Du kommer att träffa sjuksköterska, undersköterska, gynekolog, narkosläkare och fysioterapeut. Räkna med att besöket kan ta 4–6 timmar.

Graviditet

Om du blir gravid efter din operation kan du komma att rekommenderas ett planerat kejsarsnitt. Om detta blir aktuellt för dig kommer du att få mer information om detta efter din operation.

Efter operationen

Tiden på sjukhus beräknas till 1–4 dagar.

Sjukskrivningstiden varierar beroende på vilken typ av arbete du har. Räkna med ca 2–4 veckor. Det som opererats bort skickas för mikroskopisk analys och provsvar kommer inom 12–16 veckor. Du får alltid besked av oss om svaret. Det kan ske via brev, telefon eller vid återbesök, beroende på vad som avtalats med dig. Vid utskrivningen kommer du att få både skriftlig och muntlig information.

Komplikationer?

Vid alla operationer finns risk för komplikationer även, om det är ovanligt vid denna typ av

250123

operation. Det kan medföra förlängd eller förnyad sjukhusvistelse. OM du är rökare kan Du själv minska risken genom att sluta röka innan operationen.

Vad gör jag om jag får ont?

När man har opererat bort myom så finns det ett eller flera sår i livmodern som ska läka. Det är normalt att ha ont en tid efter operationen. Du bör fortsätta med smärtstillande tabletter regelbundet de första dagarna efter utskrivningen även om du inte har så ont. Du får med dig smärtstillande tabletter för tre dagar, därefter tar du receptfria smärtstillande tabletter vid behov.

Vad händer när jag kommer hem?

Det brukar ta några dagar för tarmen att komma igång. Det är viktigt att du rör på dig flera gånger om dagen och dricker mycket vätska och äter fiberrik mat, vilket gör det lättare för magen att fungera som vanligt. Vid behov kan du använda receptfritt laxeringsmedel som t.ex. Movicol.

Förbandet skall sitta kvar tills såret bedöms vara läkt (ca 7 dagar) men tas bort tidigare om det blir fuktigt efter dusch. Vid utskrivningen får du reda på om stygnen försvinner av sig själv eller om du ska ta kontakt med vårdcentral för att ta bort dem. Om såret är torrt behövs inget nytt förband. Man kan dock tejpa såret efteråt för att få så fint ärr som möjligt minst 3 men gärna 6 månader. Skydda även ärret mot solen det första halvåret. Sårtejp köper du på apoteket.

Vad får jag göra efter ingreppet och vad bör jag undvika?

Du kan duscha som vanligt efter operationen. Du bör dock undvika bad och simning de första 3 veckorna, eller tills blödningen upphör. Lättare motion så som promenader bör återupptas när du känner att du kan klara av det. Dock bör du avstå från tunga lyft eller fysiskt krävande aktivitet de första 4–5 veckorna. Du bör inte ha samlag eller använda tampong / menskopp så länge du blöder från slidan.

När kan jag börja arbeta igen?

Återgång till arbetet kan ske 2–4 veckor efter operationen, beroende på hur fysiskt tungt ditt arbete är.

Behöver jag komma på återbesök?

Återbesök görs 2–4 månader efter operationen om det är planerat av opererande läkare. I de flesta fall gör vi en uppföljning med enkät efter 8 veckor och 1 år där du kan berätta om du har kvarstående problem eller vill komma i kontakt med oss av andra skäl.

Vad gäller för dig efter operationen?

Återbesök

- Ja
 Nej

250123

Läkemedel postoperativt

.....
.....

När får jag bli gravid?

Livmodern läker relativt fort och du kan börja försöka bli gravid 3–6 månader efter operationen.

För dig gäller månader

Graviditet

Vid eventuell graviditet rekommenderas planerat kejsarsnitt:

- Ja
 Nej

Ansvarig läkare:

Om du rekommenderats planerat kejsarsnitt enligt ovan skall du vid graviditet ta med dig det här informationsbladet till din barnmorska i samband med inskrivning i mödravården.

Om du får:

- kraftig blödning
- svår buksmärta och receptfria läkemedel inte hjälper
- sjukdomskänsla, feber över 38

Ringer du i **första hand** (om ditt tillstånd tillåter), 1177 Vårdguiden, tfn.1177. Vid behov av **akut** sjukvård kontakta eller sök på den Gynekologiska Akutmottagningen (Sahlgrenska Universitetssjukhus, Blå stråket 6).

För övrig rådgivning ring Kontaktpunkten: 031-3436300, månd-fred kl. 7.30–13.00.

Gäller ditt ärende **recept** eller **intyg** skall du använda dig av E-tjänsten 1177.se.

Har du varit patient på avdelning 67/68 på Sahlgrenska skall du välja Gynekologimottagning Sahlgrenska som mottagare eller använd QR-koden nedan.

