

POSTOPERATIV PATIENTFORMATION

2026-06-05

Patientinformation till dig som har opererat framfall med inläggning av nät**Vad gör jag om jag får ont?**

Det är normalt att ha ont en tid efter operationen. Du får med dig smärtstillande tabletter för tre dagar som du tar efter de direktiv du har fått av vårdpersonalen.

Vad händer när jag kommer hem?

Det är normalt med en liten blödning/sårsekret från slidan i upp till sex veckor efter operationen. Använd binda och inte tampong. Stygnen försvinner av sig själv. Det är vanligt att man kan känna av stygnen i slidan i upp till 2-3 månader.

Vad får jag göra efter operationen och vad bör jag undvika?

Du kan duscha som vanligt efter operationen. Du bör dock undvika bad efter operationen. Bad kan återupptas när blödningen har upphört men tidigast 3 veckor efter operationen.

Du bör inte ha vaginalt samlag eller använda tampong de första 6 veckorna efter operationen och så länge du blöder från slidan.

Lättare motion, som promenader, kan återupptas direkt efter utskrivningen. Under de första 4 veckorna bör du inte lyfta något tungt eller utöva fysiskt krävande aktivitet.

Undvik att bli förstoppad genom att äta varierad och fiberrik kost. Om du i vanliga fall har tendens till förstoppning kan det vara bra att använda receptfritt medel mot förstoppning efter operationen.

Om du använder lokal östrogenbehandling kan du börja med dessa när flytningarna har upphört.

När kan jag börja jobba igen?

Återgång till arbetet kan ske vanligen 2-4 veckor efter operationen beroende på arbetsuppgifter.

Uppföljning

Inga rutinmässiga återbesök bokas till kliniken. Utvärdering av operationsresultat är med hjälp av enkäter som skickas till dig 8 veckor och 1 år efter operationen.

Om du har

- kraftig blödning
- svår buksmärta och receptfria läkemedel inte hjälper
- sjukdomskänsla, feber över 38°

Ringer du i första hand (om ditt tillstånd tillåter), 1177 Vårdguiden, telefonnummer: 1177. Vid behov av akut sjukvård kontakta eller sök Gynakuten, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Blå stråket 6. Öppet dygnet runt.

För rådgivning, recept eller intyg skall du använda E-tjänsten 1177. Denna tjänst nås enklast via hemsidan för Gynekologimottagning Östra eller genom att skanna QR-koden.

Alternativt kan du ringa verksamheten för Gynekologi och reproduktionsmedicin på telefonnummer: 031-343 47 37, måndag-fredag kl. 09:00–11.00.

