

## Patientinformation till dig som har gjort en tithålsoperation

### Vad gör jag om jag får ont?

Du kan förvänta dig smärta i axlarna och obehag vid djupandning under ett par dagar och detta är helt ofarligt. Du får med dig smärtstillande tabletter vid hemgång.

### Vad händer när jag kommer hem?

Det är normalt med en sparsam blödning från slidan upp till en vecka. Ibland blir det en blodansamling vid operationssåren som kan kännas obehaglig men som går över av sig själv. En vecka efter operationen kan du ta bort förbanden. Dessa kan också tas bort tidigare om det blir fuktigt efter dusch. Under förbandet sitter tejpbitar som kan sitta kvar tills dom lossnar. Stygnen försvinner inom 2-3 veckor. När förbanden är borta är det bra att täcka såren med sårtejp minst 3 men gärna 6 månader för att få en så fin ärrbildning som möjligt. Skydda dem även mot sol det första halvåret. Sårtejp köper du själv på apoteket.

Ibland tas vävnadsprov vid operationen och i så fall får du svar på detta via brev inom 12 veckor.

### Vad får jag göra efter operationen och vad bör jag undvika?

Du kan duscha som vanligt dagen efter operationen. Du bör dock undvika att bada den första veckan. Avstå från att använda tampong/menskopp eller ha omslutande samlag så länge du blöder från slidan. Försök leva som vanligt efter operationen. Det finns inga restriktioner angående fysisk aktivitet, snabb mobilisering förkortar konvalescensen.

### När kan jag börja arbeta igen?

De flesta kan börja arbeta inom en vecka efter operationen. Sjukintyg behövs endast om du är borta från arbetet mer än 7 dagar. Eventuell sjukskrivning görs i överenskommelse med opererande gynekolog. I normala fall behövs inget återbesök.

### Om du har

- ✓ kraftig blödning
- ✓ svår buksmärta och receptfria läkemedel inte hjälper
- ✓ sjukdomskänsla, feber över 38°

Ringer du i **första hand** (om ditt tillstånd tillåter), 1177 Vårdguiden, tfn.1177. Vid behov av **akut** sjukvård sök på den Gynekologiska Akutmottagningen (Sahlgrenska Universitetssjukhus, Blå stråket 6), öppet dygnet runt.

Gäller ditt ärende **recept**, **rådgivning** eller **intyg** skall du skicka meddelande i E-tjänsten 1177.se alternativt ringa Kontaktpunkten: 031-343 63 00, måndag-fredag kl. 7.30–13.00.

Har du varit patient på avdelning 67/68 på Sahlgrenska skall du välja Gynekologimottagning Sahlgrenska, eller scanna QR-koden till höger.



Har du varit patient på avdelning 313 på Östra skall du välja Gynekologimottagning Östra eller scanna QR-koden till vänster.

