

Information till dig som genomgått en radikal hysterektomi via buksnitt

Vad händer när jag kommer hem?

- Det är normalt att blöda lite från slidan upp till 6 veckor efter operation.
- Det kan ta några dagar för tarmen att komma igång. Det är viktigt att du rör på dig flera gånger varje dag och att du äter regelbundet och dricker rikligt med vätska
- En vecka efter operationen kan du ta bort förbandet på magen. Under det finns tejpbitar som kan sitta kvar tills dom lossnar. Stygnen försvinner inom 2–3 veckor men i de fall de behöver tas bort får du en remiss till din vårdcentral för hjälp med detta.
- Du bör tejpa ditt sår i längsgående riktning och gärna i 6 månader för att såret ska läka så fint som möjligt. Kirurgisk tejp finns att köpa på apoteket.
- Undvik att exponera operationsåret för sol i 6 månader

Om du har suprapubiskatetern kvar vid utskrivning, se info *Till dig som går hem med suprapubiskateter*.

Även efter att katetern är dragen är det viktigt att blåsan inte blir överfylld. Om du fortsatt har svårt att känna att dig kissnödig fortsätt att gå på toaletten efter klockan och inte efter trängningskänsla. Du kan ställa ett larm för att komma ihåg. Även på natten kan det vara bra att komma upp och kissa vid något tillfälle.

För att förebygga blodpropp kommer du att fortsätta med blodförtunnande läkemedel i 4 veckor efter operation

Efter det att lymfkörtlar har tagits bort kan man drabbas av viss svullnad i benen och över blygdbenet. Stödstrumpor kan lindra svullnaden i benen och kompressionsunderbyxa svullnad över blygdbenet. Har du mycket besvär kan du få hjälp av fysioterapeut.

Vad händer när jag får ont?

En viss postoperativ smärta förekommer, vid utskrivningen kommer du att få med dig smärtstillande tabletter för några dagar och du rekommenderas att följa de direktiv som du får av sjuksköterskan eller läkaren vid utskrivningen.

Vad får jag göra och vad bör jag undvika efter operationen?

- Du kan duscha som vanligt efter operationen, men bör undvika bad i 4 veckor.
- Avstå från att använda tampong eller ha vaginalt samlag 8 veckor efter operationen.
- Lättare motion så som promenader bör återupptas snarast efter hemgång. Dock bör du avstå från tunga lyft eller fysiskt krävande aktivitet i 4 veckor.

Svar på provtagning

Det som opererats bort eller tagits prov på skickas för mikroskopisk analys. Det tar minst 3 veckor innan analysen är klar och ibland ytterligare några veckor. Du får alltid besked av oss via brev eller telefon (vi ringer från ett 010-nr).

När kan jag börja jobba igen?

Återgång till arbetet kan ske 4–6 veckor efter operationen, beroende på arbetstyngd och eventuell efterbehandling.

Råd och hjälp

Har du några frågor eller om det uppstår problem med:

- feber, illaluktande flytningar eller kraftiga blödningar
- smärtorna tilltar och de receptfria tablettorna inte hjälper
- rodnad eller svullnad i ljumskar eller på ben

Hör av Dig till kontaktsjuksköterskan på telefon 031-342 43 00, telefontid kl. 08.00 - 12.00 måndag till fredag. Övrig tid kontaktas avdelningen, telefon 031-342 10 67.

Önskas kontakt med kurator går det bra att ringa kuratorssekreteraren på telefon 031-342 13 79.

Verksamhet Gynekologi och reproduktionsmedicin Avdelning 67, Sahlgrenska sjukhuset



Scanna QR-koden med din kamera, du får då se en film som beskriver tiden efter din operation.